

**Witt-Loers: Über Tod und Trauer reden.  
Kindern und Jugendlichen Sterben, Tod und Bestattung erklären.**

**Übersicht Themenblocks**

<b>Kategorie</b>	<b>Inhalte</b>	<b>Karten</b>
Der Tod gehört zum Leben und alle Menschen müssen sterben!	Werden und Vergehen, Todesursachen, Feststellen des Todes, Todesmerkmale, Verwesungsprozess	1-5, 15, 20, 22-24
Den Verstorbenen versorgen	Überführung, Sarg ausstatten, Waschen und Ankleiden, Aufbewahren des Verstorbenen, Sargbeigaben, Abschied am Sarg	7, 9, <b>12-14</b> , 21, 23, 24,
Aufbahrung und Abschied vom Verstorbenen	Abschied am geschlossenen und am offenen Sarg, Sargbeigaben, Abschied im Krematorium, Abschiedsrituale am Grab, Beisetzen des Verstorbenen	21, 23, 24, 28, 44-46
Bestatter	Bestattungsfahrzeug, Bestattungshaus, Beruf des Bestatters, Versorgungsraum, Kühlraum, Trauerkarten	6-10, <b>12-14</b> , 16, 21, 24, 25, 33, 36, <b>46</b>
Sarg und Erdbestattung	Särge, Erdbestattung, Decken, Sarg außen, Sarg innen, Sarg bemalen	<b>7- 9</b> , <b>17-19</b> , 21, 23, <b>24</b> , 28, 30, <b>34</b> , <b>35</b> , <b>38</b> , <b>44</b> , <b>46</b>
Urne und Feuerbestattung	Urne, Feuerbestattung, Urne bemalen, Asche, Aschekapsel, Friedwald, Kolumbarium	<b>7-9</b> , <b>25</b> , <b>26</b> , 28-30, <b>39</b> , 44-46, <b>48-50</b>
Krematorium	Überführung ins Krematorium, Steuerstand, Krematorium Einäscherung	7, 9, 14, <b>27-30</b>
Trauerfeier und Beisetzung	Trauerfeier, Blumenschmuck, Beisetzung	10, 16, <b>36</b> , <b>37</b> , <b>39-47</b> , 48-50, 54, 59, 65
Bestattungsformen und Bestattungsorte	Erdbestattung, Feuerbestattung, Baumbestattung, Kolumbarium, Seebestattung, Unfallstellen	9, 48-51
Friedwald, Ruheforst	Baumbestattungen	36, 39, 45, <b>48</b> , <b>49</b>
Interkulturell	Trauerkultur, Trauerrituale	6, 13, 15, 17, 23, 31-33, 37, 38, 42, 43, 48, 49, 53, 57, 70
Islam	Trauerkultur im Islam	6, 13, 17, 33, 38, 43, 70
Christentum	Trauerkultur im Christentum	16, 23, 33, 36, 38, 49
Hinduismus	Trauerkultur im Hinduismus	32
Judentum	Trauerkultur im Judentum	32, 38
Buddhismus	Trauerkultur im Buddhismus	31, 33
Friedhof	Friedhof, Friedhofsgärtner, Grab ausheben, Erdgrube, Waldfriedhöfe, Friedhofsbesuch	<b>9</b> , 13, 28, <b>31</b> , <b>34-36</b> , 39, 45, <b>48</b> , 49, 52, <b>58</b>
Grabsteine, Grabkreuze,	Steinmetz, Grabstein, Grabkreuze	51-53
Blumen, Blumenschmuck	Einsatz und Rituale	23, <b>39</b> , <b>43</b> , <b>44</b> , 50, 51

Trauerarbeit: Jenseitsvorstellungen	Glaube und Vorstellungen an das, was nach dem Tod kommt	23, 33, 35, <b>57</b> , 59
Trauerreaktionen	Gefühle, Gedanken, Verhaltensweisen, soziales Umfeld	18-20, 40, <b>41</b> , <b>46</b> , 51, <b>54- 56</b> , <b>58</b> , <b>61- 68</b>
Trauerarbeit: Kreatives Gestalten	Trauerkarte, Sarg/Urne bemalen, Sargbeigaben, Brief, Bild, Erinnerungscollage, Fotoalbum, Luftballon steigen lassen, Asche herstellen, Stein, Steinherzen, Friedhofslicht, Riechstift, Blumenschmuck, Knopfglas, Kerzen u.v.m.	5, 16, 18, 23, 26, 37, 39, 40, 41, 43, 59, 62-66, 68
Selbstwirksamkeit	aktiv sein, innerlich und äußerlich gestalten, reflektieren, Selbstfürsorge	5, 10, 13, 16, 18, 19, 23, 24, 26, 37- 44, 46, 51, 54-57, 59, 60-69
Biografiearbeit	Entwicklung Verstorbener, Abschied Verstorbener, totes Tier, Grabbesuch, Teilnahme u. Reflexion Trauerfeier, Grab, Gestalten für Verstorbenen, Reflexion Leben mit dem Verstorbenen, Jahrestage, Nicht gelebte Beziehung	1, 22-24, 34, 36, 38, 42, 44, 59, 62, 65, 66
Trauerarbeit: Erinnerungsarbeit	Beerdigungskaffee, Unfallstelle, Grabstein, Grabbesuch, Gestalten für Verstorbenen, Erinnerungsschmuck, Verbundenheit und Beziehung zum Verstorbenen, Trauerorte und neue Plätze, Erinnerungstruhe, Fotorahmen, Gegenstände des Verstorbenen, Rituale, Jahrestag, nicht gelebte Beziehung	47, 51, 53, 58-66
Familiensystem	Vorsorge, Sorgerecht, Trauerfeier, Beerdigungskaffee, Grabstein, Trost, für sich sorgen, Grabbesuch, Trauerorte in Familie, Umgang Gegenstände, Jahrestage, nicht gelebte Beziehung, Trauer im sozialen Umfeld	11, 41, 47, 53, 55, 56, 58, 61, 64-67
Trost	Abschied, waschen, aktiv sein, Sargbeigabe, Herz, Verstorbenen begleiten, Grabbesuch, gestalten, Erinnern, Umgang Gegenstände, Jahrestage	10, 12, 19, 23, 40, 46, 58, <b>59</b> , 60, 63-65
Traueraufgabe: Funktionieren und Überleben	Existenz sichern, funktionieren, eigene Trauer zurückstellen zugunsten des Systems, Wohnort, Finanzen, Essen, Trinken, sozialer Kontakt	11, 54, 61, 68-70

Traueraufgabe: Den Verlust als Realität begreifen und akzeptieren	Begreifen, dass der Verstorbene tot ist und nicht wiederkommen kann, Selbstwirksamkeit um Ohnmacht und Hilflosigkeit zu begegnen	2, 3, 7, 8, 10, 12, 13, 18, 19, 21-28, 35-39, 44-47, 51, 51
Traueraufgabe: Gefühle und Gedanken ausdrücken, bearbeiten und akzeptieren	Physische Verhaltensreaktionen, psychische und emotionale Reaktionen, kognitive Reaktionen, verändertes Denken, (Schuld, Scham), soziale Reaktionen	9, 16, 20, 22-24, 28, 35, 40, 41, 44, 46, 47, <b>54, 55</b> , 60-63, 67, 68
Traueraufgabe: Ressourcen aufdecken und aktivieren	Trauerfeier, selbstaktiv sein: Sarg/Urne tragen, Trauerreaktionen, Trost und Hilfe, gut für sich sorgen, positive Jenseitsvorstellungen, Verbundenheit zum Verstorbenen, Ressourcen suchen und aktivieren, Internethilfen	40, 41, 46, 54-60, <b>68</b> , 70
Traueraufgabe: Sich anpassen an die Welt ohne den Verstorbenen	Neue Rolle in der Familie, im sozialen Umfeld, neue Fähigkeiten, Flexibilität und Anpassung lernen ohne Unterstützung, Zuneigung des Verstorbenen leben, neue Lebensperspektiven entwickeln	18, 21, 41, 46, 47, 54-56, 59-69
Traueraufgabe: Dem Verstorbenen einen neuen Platz geben, eine neue Verbindung finden	Tröstliche, neue Beziehung zum Verstorbenen gestalten, innere, äußere Plätze und Jenseitsvorstellungen, Erinnerung bearbeiten	23, 24, 30, 31, 35, 40, 47, 51, 53, <b>57-65</b> , 70
Traueraufgabe: Lebenssinn, Lebensfreude, Hoffnung	Recht auf erfülltes Leben, Wertesystem überprüfen und anpassen, Zukunft gestalten, Lebensperspektiven entwickeln	44, 46, 51, 54, 56, 57, 62, 63, 65
Hilfen im Netz	Unterstützung im Internet	5, 69, 70