

Neue Materialien für die Psychotherapie



www.beltz.de

BELTZ

Inhalt:

Therapiekarten	1
Manuale für Störungsbilder	2
Therapie-Tools	3
Beltz Video-Learning	4
Selbstfürsorge	4–5
Motivation • Naturtherapie	6
Für Ihre Patient_innen	7
Kreative Materialien	8–9
Grundlagen und Praxis	10–11
Therapie mit Kindern und Jugendlichen	12
Bilderbücher für die KJP	13

So bestellen Sie weltweit portofrei:

- ✉ Per E-Mail an bestellung@beltz.de
- 📞 Per Telefon 0 62 01/60 07-330
- 📠 Per Fax 0 62 01/60 07-9331
- 🌐 Per Internet: www.beltz.de

14 Tage Rückgaberecht

kostenfreie Rücksendung innerhalb von Deutschland unabhängig vom Bestellwert

Lieferung mit 

Wählen Sie zwischen den Zahlungsarten:

- Rechnung (Lieferung ins Ausland gegen Vorkasse)



Nicht länger suchen!

Nutzen Sie die Vorteile des Beltz Newsletters:

- Buchempfehlungen und Sonderangebote
- Gratis Praxismaterialien zum Download
- Gutscheine und Gewinnspiele

Registrieren Sie sich unter
www.beltz.de/newsletter

Die Therapiekarten bieten eine Fülle an Übungen, Grafiken, Fotos, Texten, Hausaufgaben und Impulsen. Sie sind modular aufgebaut und individuell kombinierbar.

Die Macht der Gedanken: Zitronenübung

Unsere Gedanken haben einen großen Einfluss auf uns. Im Zusammenhang mit Angst treten sie in Form von Vorstellungen, Befürchtungen, Sorgen und Katastrophenfantasien auf. Um zu verdeutlichen, welche Bedeutung dies hat, möchten wir Sie zu einem kleinen Experiment einladen, der sogenannten „Zitronenübung“:

- ▶ Stellen Sie sich ganz genau vor, dass eine große, gelbe, saftige Zitrone vor Ihnen liegt. Sie rieuchen diese den süchtig zärtlichen Geruch wahrnehmen.
- ▶ Gehen Sie sich nun vor: Sie nehmen eine Messer und schneiden die Zitrone in zwei Hälften. Sie schen das saftige Fruchtfleisch, vielleicht einige Kerne. Möglichweise können Sie auch ein paar Tröpfchen des köstlichen Saftes auf Ihrer Hand spüren. Wenn Sie daran riechen, können Sie den säuerlichen Geschmack noch deutlicher wahrnehmen.
- ▶ Nun stellen Sie sich vor, dass Sie eine Hälfte ein weiteres Mal herschneiden. Sie nehmen ein Zitronenviertel und berühren damit, lassen den Saft herabfallen.

Was haben Sie wahrgenommen? Was getan ist Ihnen aufgefallen?

NEU



Christine Zens / Gitta Jacob
Angststörungen
 2019. 75 Therapiekarten
 (24 x 16,5 cm) mit
 24-seitigem Booklet
 € 49,95 | Bestellnr. 510005

Angststörungen therapieren mit kreativen Materialien

Die 7 Therapie-Module:

1. Die Angst kennenlernen: Psychoedukation
2. Die Angst einordnen: Diagnostik
3. Die Angst verstehen: Motivation, Ziele, Funktionalität
4. Sich der Angst stellen: Exposition und Konfrontation
5. Die Angst bewältigen: Achtsamkeit und Stabilisierung
6. Sicherer werden: Selbstwertstärkung und Ressourcenaufbau
7. Sich schützen: Rückfallprophylaxe



Das 24-seitige Booklet stellt zahlreiche Anwendungsideen vor.

Die Vielfalt der Techniken nutzen



Alfred Ehret

Impulskontrollstörungen in der Verhaltenstherapie

Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial
2019. 250 Seiten. Gebunden.
Broschiert im DIN A4-Format.
€ 39,95 | Best.-Nr. 128671
auch als **E-Book** erhältlich

Verschiedene Störungen, bspw. Zwänge, Spielsucht oder pathologisches Stehlen werden dargestellt und ihr Verlauf im psychotherapeutischen Prozess durch Fallbeispiele veranschaulicht. Der Schwerpunkt liegt in der individuellen Auswahl des therapeutischen Settings:

- Welche Therapiemodelle erscheinen sinnvoll?
- Wie motiviere ich meine Patienten zur Verhaltensänderung?
- Wie unterstütze ich meine Patienten nach einem Rückfall?

Praxisnahe Therapiedialoge veranschaulichen die Umsetzung.



Volker Roder / Hans D. Brenner /
Daniel Dr. Müller

Integriertes Psychologisches Therapieprogramm bei schizophren Erkrankten IPT

Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial
7., aktualisierte Auflage 2019. 215 Seiten.
Gebunden.
€ 59,00 D | Best.-Nr. 128482
auch als **E-Book** erhältlich

Das bewährte Therapieprogramm bei Schizophrenie mit Arbeitsmaterialien und Fragebögen zur praktischen Anwendung.

Neu in der 7. Auflage: Alle Kapitel wurden überarbeitet. Die Arbeitsmaterialien gibt es zum praktischen Download im E-Book inside.

Über 120 Informations- und Arbeitsblätter



Johannes Lindenmeyer / Stephan Mühlig

Therapie-Tools Alkohol- und Tabakabhängigkeit

Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial 2019. 260 Seiten. Broschiert.

€ 42,95 | Best.-Nr. 128680

auch als **E-Book** erhältlich

Alkohol- und Tabakabhängigkeit treten oft gemeinsam auf. Die Autoren sind renommierte Suchtexperten und haben umfassende Arbeitsmaterialien für die Behandlung zusammengestellt. Sie erhalten mit dem Tools-Band vielfältige Materialien für eine erfolgreiche und zeitökonomische Therapie.

Aus dem Inhalt:

- Diagnostik und Anamnese
- Motivierung und Veränderungsentscheidung
- Entwicklung persönlicher Therapieziele
- Therapiedurchführung
- Rückfallprävention

Neu-
auflage



Bea Engelmann

Therapie-Tools Resilienz

Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

2., überarbeitete Auflage 2019.

195 Seiten. Broschiert.

€ 42,95 | Best.-Nr. 128669

auch als **E-Book** erhältlich



Kathrin Ripper / Jürgen Ripper

Therapie-Tools Kommunikation

Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

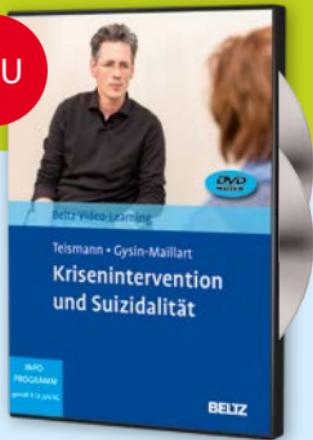
2018. 308 Seiten. Broschiert.

€ 39,95 | 128580

auch als **E-Book** erhältlich

Mit therapeutischen Hinweisen
in zuschaltbaren Untertiteln.

NEU



Tobias Teismann /
Anja C. Gysin-Maillart
**Krisenintervention und
Suizidalität**
2019. Beltz Video-Learning.
2 DVDs mit 16-seitigem Book-
let und 242 Min. Laufzeit.
€ 89,00 | Best.-Nr. 128588

Die Lehrvideos modellieren zentrale Strategien des therapeutischen Umgangs mit Suizidalität.

DVD 1 – Risikoabschätzung und Krisenintervention

- Ambivalenzbearbeitung
- letale Mittel begrenzen
- Notfallplan, Antisuizidvertrag
- Disputation der Annahme, eine Last für andere zu sein
- Vorbereitung stationärer Einweisung

DVD 2 – Therapie nach einem Suizidversuch

- Attempted Suicide Short Intervention Programm (ASSIP)
- Narratives Interview
- Video-Playback
- Arbeit an Mustern und Handlungsstrategien
- Mini-Exposition

Neu-
auflage



Gerhard Zarbock / Axel Ammann /
Silka Ringer
**Achtsamkeit für Psychotherapeuten
und Berater**
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial
2., überarbeitete Auflage 2019.
245 Seiten. Gebunden.
€ 42,95 | Best.-Nr. 128715
auch als **E-Book** erhältlich

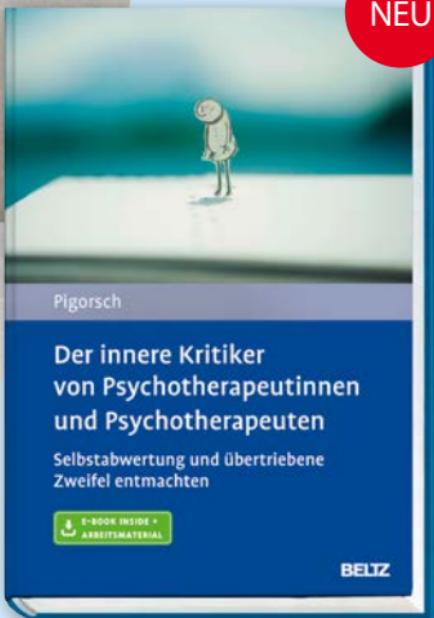
Ein einfühlsamer Umgang mit unterschiedlichsten Klienten, die ständige Konfrontation mit Leiden, Zeitdruck: Achtsamkeit ist auch für Sie als Therapeut_in ein wirkungsvolles Mittel, um die Belastungen im Berufsalltag zu bewältigen.

Dieses Buch bietet ein achtwöchiges Trainingsprogramm, das schrittweise und anhand zahlreicher Übungen zu einem achtsameren Umgang mit sich selbst, seinem Beruf und seiner Klientel anleitet.

Jetzt mit Videoanleitungen und erweiterten Audioinstruktionen zu den Übungen.



NEU



Schluss mit »Du bist nicht gut genug!«

Haben auch Sie schon Bekanntschaft mit Ihrem inneren Kritiker gemacht? Die übersteigerte Furcht, in der täglichen Arbeit mit Patienten inkompotent zu sein, erleben viele Psychotherapeut_innen als starke Belastung.

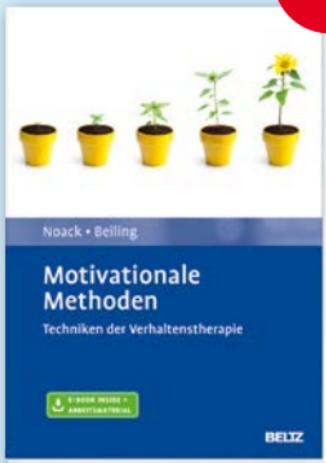
Boris Pigorsch zeigt anhand von Interviews mit betroffenen Kolleg_innen und vielen Fallbeispielen auf, wie Sie Ihren inneren Kritiker entmachten können und Ihren liebevollen Begleiter in den Vordergrund rücken.

Boris Pigorsch
**Der innere Kritiker von
Psychotherapeutinnen und
Psychotherapeuten**
Selbstabwertung und übertriebene
Zweifel entmachen.
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial
2019, 243 Seiten. Gebunden.
€ 36,95 | Best.-Nr. 128573
auch als **E-Book** erhältlich

Das Buch enthält:

- **zusätzliche Arbeitsmaterialien**
- **ein 15-Tage-Kurs für mehr Selbstakzeptanz**
- **Meditationsübungen, auch zum Download als Audiodateien**

NEU



Rene Noack / Peter Beiling
Motivationale Methoden
 Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial 2019. ca. 150 Seiten. Broschiert. € 26,95 | Best.-Nr. 128562 auch als **E-Book** erhältlich



Wie entwickeln Patient_innen eine langfristig tragfähige Motivation für wertekompatible Verhaltensveränderungen? Schritt für Schritt wird das therapeutische Vorgehen beschrieben:

- Werte bewusst machen
 - Ambivalenz bearbeiten
 - Therapieziele entwickeln und Zielkonflikte lösen
 - fortlaufend motivieren
- Ein besonderes Gewicht erhält das »Motivational Interviewing«.

Weitere Techniken: Gesprächsführungsstrategien, Stuhldialoge, imaginative Verfahren uvm.

Mit Arbeitsmaterialien, Fragen zur Wissensüberprüfung und einem zusätzlichen Lehrvideo.

NEU



Sandra Knümann
Naturtherapie
 Mit Naturerfahrungen Beratung und Psychotherapie bereichern. Mit E-Book inside. 2019. 203 Seiten. Gebunden. € 36,95 | Best.-Nr. 128610 auch als **E-Book** erhältlich

Nutzen Sie die positive Wirkung der Natur für Ihr therapeutisches Vorgehen! Mit der achtsamkeitsbasierten Naturtherapie stellt Sandra Knümann die theoretischen Grundlagen dar.

Im praktischen Teil werden naturtherapeutische Interventionen und ihre Anwendung bei den häufigsten Störungsbildern (Angststörungen, Depressionen, somatoforme Störungen, Traumafolgestörungen u.a.) dargestellt. Fallgeschichten, Insidertipps zur praktischen Umsetzung sowie weiterführende Informationen runden das Buch ab.



Jana Hauschild

Übersehene Geschwister

Das Leben als Bruder oder Schwester psychisch Erkrankter

2019. 231 Seiten. Broschiert.

€ 17,95 | Best.-Nr. 86505

auch als **E-Book** erhältlich

Hier bekommen Eltern psychisch kranker Kinder wertvolle Anregungen: Jana Hauschild gibt den gesunden Geschwistern eine Stimme. Mit großem Einfühlungsvermögen schildert die Psychologin Lebensläufe, spürt den Gefühlen der Übersehenden nach und begleitet sie auf ihrem Weg zu sich selbst.



Andrea Edinger

Meine Mutter und ich

Ein persönliches Abschiedsbuch.

Erinnern, Aufschreiben, Bewahren

2019. 128 Seiten. Gebunden.

€ 14,95 | Best.-Nr. 550001

Mein Vater und ich

Ein persönliches Abschiedsbuch. Erinnern, Aufschreiben, Bewahren

2019. 128 Seiten. Gebunden.

€ 14,95 | Best.-Nr. 550002

auch als **E-Book** erhältlich

Die Abschiedsbücher unterstützen Ihre Patient_innen nach einem Verlust. Die wichtigsten Fragen stellen sich oft erst eine ganze Weile nach dem Tod eines Elternteils: Wer war mein Vater für mich? Was für ein Mensch war meine Mutter? Welche Geschichte, welche Werte und Erfahrungen leben in mir fort? Die 99 Fragen helfen beim Erinnern und lassen vielfältige Gefühle zu: Trauer, Bewunderung, Enttäuschung, Wut, Freude, Dankbarkeit ...

NEU

Melanie Gräßer / Eike Hovermann jun.
Wie stehen wir zueinander?
 2019. Systeme aufstellen in
 Psychotherapie, Coaching und
 Beratung. 120 Bildkarten (5,9 x 9,2 cm)
 mit 20-seitigem Booklet.
 € 34,95 | Best.-Nr. 510007



inkl. 10 Aufstellern

Mit diesem Kartenset stellen Sie mit Ihren Klient_innen familiäre oder andere Systeme dar und betrachten sie von außen. So entsteht Klarheit in komplexe Beziehungsmuster. Durch Ausprobieren und »Darüber-Sprechen« werden neue Wege erkundet.

Die 120 Karten bilden ein oder mehrere Menschen ab, verschiedene Lebensalter, Paar- und Familienkonstellationen, Menschen mit Erkrankungen, Berufe, Hobbys und Tiere.

Spielerisch den Selbstwert fördern



Falk Scholz
Stärken-Schatzkiste für Therapie und Beratung
 120 Karten (15,2 x 10,7 cm)
 mit 16-seitigem Booklet,
 Kartenformat 15,2 x 10,7 cm
 2018. € 29,95. Bestellnr. 510000



Falk Scholz
Stärken-Schatzkiste für Kinder und Jugendliche
 120 Karten (15,2 x 10,7 cm)
 mit 16-seitigem Booklet,
 Kartenformat 15,2 x 10,7 cm
 2018. € 29,95. Bestellnr. 510001

»Den Stein ins Rollen bringen«



Gert Kowarowsky /
Christina von Puttkamer
Impact-Techniken
75 Therapiekarten (24 x 16,5 cm)
und 36-seitigem Booklet.
Mit Online-Material. 2018.
€ 49,95 | Best.-Nr. 510004

Neue Perspektiven auf eine kreative, ungewöhnliche Art und Weise und auf möglichst vielen Sinneskanälen präsentieren – das hinterlässt einen bleibenden, langfristig wirksamen Eindruck.

Die Übungen, Bilder und prägnanten Sätze auf diesen Karten geben Ihren Klient_innen Anregungen, um verfestigte Gedanken durch einen starken »Impact« aufzubrechen und nachhaltige Veränderungen in Gang zu bringen.

Die Themen:

- Angst- und Stressbewältigung
- Depression
- Partnerschaft
- Sucht
- Essstörungen
- Zwang



Ein vielseitiger
Werkzeugkasten für
Therapie, Beratung
und Coaching.

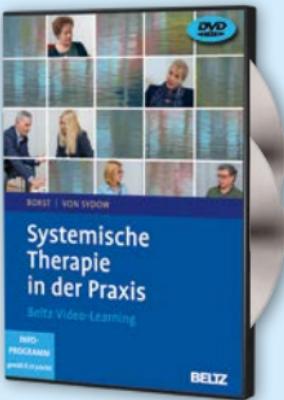


Die neuen Lehrwerke und DVDs

- **Scientist-Practitioner-Ansatz: Wissenschaftlich erwiesene Methoden werden in die Praxis übertragen**
- **Viele Fallbeispiele und Therapiedialoge**
- **FAQs und Antworten zum therapeutischen Vorgehen**
- **Typische Schwierigkeiten sowie Dos und Don'ts**
- **Von Experten lernen: Die DVDs veranschaulichen das konkrete Vorgehen in der Therapie**



**Im Set
nur € 168,-
statt 187,- €**



Buch und
Video-Learning
im Set zum
Sonderpreis
Bestellnr. 896088

Kirsten von Sydow /
Ulrike Borst (Hrsg.)
**Systemische Therapie
in der Praxis**
2018. 1063 Seiten. Gebunden.
€ 89,00 | Best.-Nr. 128527
auch als **E-Book** erhältlich

Kirsten von Sydow /
Ulrike Borst (Hrsg.)
**Systemische Therapie
in der Praxis**
2018. Beltz Video-Learning.
2 DVDs mit 24-seitigem Booklet und
280 Minuten Laufzeit. 2018.
€ 98,00. Bestellnr. 128662

Das Lehrbuch stellt die ganze Bandbreite der systemischen Ansätze dar: Strategien, Techniken und Haltungen. Der Schwerpunkt liegt immer auf der praktischen Durchführung.

Die DVDs mit über vier Stunden Videomaterial veranschaulichen:

- Störungsspezifische Therapie: Depressionen, Essstörungen, Burnout
- Umgang mit besonderen Problemkonstellationen: Patchworkfamilien, schwere Erkrankungen, Sterben und Tod, Systemische Therapie mit älteren Klienten
- Emotionsfokussierte Paartherapie (EFT)

Im Set
nur **€ 148,-**
statt 168,- €



Buch und
Video-Learning
im Set zum
Sonderpreis
Bestellnr. 896087

Im Set
nur **€ 188,-**
statt 218,- €



Buch und
Video-Learning
im Set zum
Sonderpreis
Bestellnr. 895967

Antje Gumz / Susanne
Hörz-Sagstetter (Hrsg.)
**Psychodynamische
Psychotherapie in der Praxis**
2018. 788 Seiten. Gebunden.
€ 79,00. Bestellnr. 128448
auch als **E-Book** erhältlich

Antje Gumz / Susanne
Hörz-Sagstetter
**Psychodynamische
Psychotherapie in der Praxis**
2018. Beltz Video-Learning.
2 DVDs mit 16-seitigem Booklet
und 240 Min. Laufzeit.
€ 89,00. Bestellnr. 128449

Eva-Lotta Brakemeier /
Frank Jacobi (Hrsg.)
**Verhaltenstherapie
in der Praxis**
2017. 1009 Seiten. Gebunden.
€ 89,00. Bestellnr. 128447
auch als **E-Book** erhältlich

Eva-Lotta Brakemeier /
Frank Jacobi
**Verhaltenstherapie
in der Praxis**
2018. Beltz Video-Learning.
3 DVDs mit 20-seitigem Booklet
und 625 Min. Laufzeit.
€ 129,00. Bestellnr. 128348

Das Maxi-Set zum Vorteilspreis!

- Alle 3 Lehrwerke – über 2.500 Seiten
- Alle 3 DVDs mit insg. 18 Stunden Videomaterial
- ▶ Nur **€ 488,- statt € 573,- | Best.-Nr. 896089**





Mit therapeutischen
Hinweisen
in zuschaltbaren
Untertiteln.

Christof Loose / Claus Lechmann

Schematherapie mit Jugendlichen

2019. Beltz Video-Learning.

2 DVDs mit 16-seitigem Booklet und

245 Min. Laufzeit. Mit Online-Material.

€ 89,00 | Best.-Nr. 128678

Die Lehrvideos bieten Einblicke in die Arbeit mit Jugendlichen im Alter von 12 bis 21 Jahren anhand von 4 Fallbeispielen:

- Störung des Sozialverhaltens mit depressiven Anteilen
- Borderline-Persönlichkeitsstörung
- Depression und soziale Unsicherheit nach Viktimisierungserfahrungen
- Asperger-Syndrom

Interventionen: Erstgespräch, Erarbeitung positiver Schemata, Modusskizzen, Fallkonzeption, Stuhldialoge, Imaginatives Über-schreiben, Arbeit mit Moduskarten, Videobotschaft u.v.m.



Angelika A. Schlarb / Harlich H. Stavemann
Einführung in die KVT mit Kindern und Jugendlichen

Grundlagen und Methodik. Mit E-Book inside.
2., vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage 2019. 277 Seiten. Gebunden.

€ 39,95 | 128640

auch als **E-Book** erhältlich

Das Grundlagenwerk berücksichtigt eine entwicklungsspezifisch angepasste Vorgehensweise und erläutert kognitive Interventionen für das Vorschul-, Grundschul- und Jugendalter. Für jede Altersstufe werden Strategien für die kognitive Umstrukturierung aufgezeigt. Zahlreiche Beispieldialoge und Lösungen für phasentypische Probleme machen die KVT mit Kindern und Jugendlichen lebendig.

Neu in der 2. Auflage: das Kapitel »Psychisch belastete Eltern«



Daniel Fehr / Lihie Jacob
Hugo, der Fisch
 2019. Gebunden. 26 Seiten.
 € 12,95 | Best.-Nr. 81217 | ab 4

Hugo hat seine Badehose vergessen. Wie peinlich! Alle tragen Badehosen. Alle, außer ihm. Wo kann er sich nur verstecken? Die Rettung ist der Sprung ins kühle Nass. Hier wird Hugo klar: Ein echter Fisch braucht keine Badehose! Mit leuchtenden Bildern erzählt dieses Bilderbuch davon, dass man sich nicht anpassen muss, um seinen Platz in der Welt zu finden.



Manchmal, wenn man traurig ist, braucht man Hilfe: Mira fühlt sich steif und eckig, weil sich ihre Eltern streiten. Da kommt ein Fuchs aus dem Wald, weiß und wunderschön, er guckt sie an, nickt ihr zu. Er kommt immer dann, wenn sie ihn braucht und alles was viereckig war, ist wieder rund! Ein magisches Bilderbuch mit atmosphärischen Bildern, die trösten.



Heinz Janisch / Katja Gehrmann
Der magische Fuchs
 2019. 30 Seiten. Gebunden.
 € 12,95 | Best.-Nr. 81219 | ab 4

4. Beltz Schematherapie- Kongress

14. September 2019 • Maternushaus Köln

**Vorträge und Workshops
mit renommierten Experten**



Gitta Jacob



Christof Loose

**Jetzt
anmelden
und Platz
sichern!**

Die Themen:

- Reparenting • Therapiebeziehung
- Traumaarbeit
- Schematherapeutische Techniken
- Selbstregulation und Impulskontrolle
- Modusarbeit mit Kindern



Weitere Infos und Anmeldung unter
www.beltzforum.de