

Frühjahrsprogramm für Psychotherapeut:innen

Entdecken Sie die neuen Titel:

- Kartensets
- Therapie-Tools
- Therapiespiele
- Therapie-Basics

*Mit vielen
Angeboten!*

www.beltz.de

BELTZ



Filomena Sabatella /
Isabel Willemse
Der ständige Stress im Kopf
Mental Load erkennen
und reduzieren.
77 Impulskarten.
Mit 20-seitigem Booklet
(Karten 9,8 x 14,3 cm)
€ 36,- | Best.-Nr. 510111

Wir planen konstant: morgens, mittags, nachts, Einkaufsliste, zu kleine Gummistiefel, Fußballtraining, den eigenen Vater nicht vergessen, der Bericht muss noch fertiggeschrieben werden, Essen auf den Tisch – alles dreht sich im Kopf. Wird der »Mental Load« zu groß, kann dies vielfältige Folgen haben, gesundheitlich, aber auch sozial. Dieses Kartenset für Psychotherapie und Beratung stellt sowohl Belastungssituationen dar als auch Ressourcen und Strategien zur Bewältigung. So kann die eigene Belastung identifiziert und an Möglichkeiten zur Reduktion gearbeitet werden.



Guy Bodenmann /
Corinne Bodenmann-Kehl
Paartherapie
75 Therapiekarten.
Mit 30-seitigem Booklet
(Karten 16,5 x 24 cm)
€ 49,- | Best.-Nr. 510129

Die 75 Therapiekarten bieten sechs Module, die wesentliche Themen behandeln: Einstieg in die Therapie, Positivität erhöhen, Kommunikation stärken, dyadisches Coping, kognitiv-emotionale Interventionen und Sexualität.

- Fundierte Informationen mit praxisnahen Übungen und Impulsen
- Erkennen von Fallstricken und Förderung von Ressourcen
- Kompakte Zusammenfassung wichtiger Paarthemen



Set zum
Sonderpreis

Nur € 64,- statt € 81,-

Im Set mit »Ressourcenübungen
für Paare«
Best.-Nr. 580495



Eva Wunderer
Noch mehr Blitzlichter
Stimmungen, Gedanken
und Eindrücke einfangen
80 Karten. Mit 12-seitigem
Booklet (Karten 9,8 x 14,3 cm)
€ 36,- | Best.-Nr. 510150

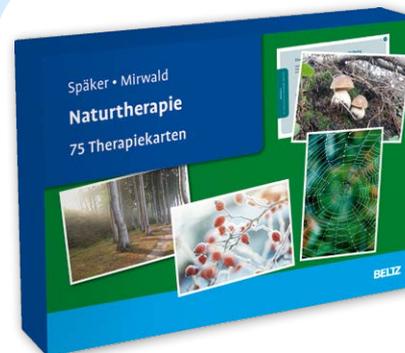
Die Karten greifen die bekannte »Blitzlicht«-Übung auf: Zu Beginn oder Ende eines Workshops, einer gruppentherapeutischen Sitzung, eines Seminars wird kurz reihum die Stimmung der Beteiligten abgefragt.

- 80 neue Motive, um Stimmungen, Gedanken, Gefühle auszudrücken
- Noch mehr Abwechslung für die Blitzlichtrunde
- Spielerischer Einstieg in die Gruppenarbeit



Im Set nur
56,- €
statt 70,95 €

Im Set mit
»Blitzlicht«
Best.-Nr. 580493



Thorsten Späker / Andrea Mirwald
Naturtherapie
75 Therapiekarten.
Mit 24-seitigem Booklet
(Karten 16,5 x 24 cm)
€ 49,- | Best.-Nr. 510112

Der »Therapieraum« Natur ist inspirierend: Draußen wird die Naturverbindung gestärkt, der Körper aktiviert und intensiver wahrgenommen, das Befinden verbessert und die Kreativität angeregt. Belastende Themen werden im Spiegel der Natur begreifbar und bearbeitbar, Antworten auf bedeutsame Lebensfragen werden angestoßen.

Nur € 79,- statt € 89,-
Im Set mit dem Manual
»Naturtherapie«
Best.-Nr. 580496

Set zum
Sonderpreis





Claude-Hélène Mayer /
Elisabeth Vanderheiden

KulturWelten

Reflektieren – Verstehen – Gestalten.
100 Karten in Deutsch, Englisch, Türkisch
und Arabisch. Mit 22-seitigem Booklet
(Karten 9,8 cm x 14,3 cm)
€ 36,- | Best.-Nr. 510146

Wie werde ich durch meine Kultur geprägt? Welche Ressourcen bietet meine Kultur? Wie können unterschiedliche kulturelle Perspektiven gefördert werden? Das Kartenset regt dazu an, die eigenen Werte, Gefühle und Gedankenwelten zu erkunden und darüber mit Menschen anderer Kulturen ins Gespräch zu kommen.



Marny Mürnich

Schloss Schlafhausen

Mit 70 Übungen zu einem
entspannten Schlaf bei Kindern.
Mit 24-seitigem Booklet
(Karten 9,8 x 14,3 cm)
€ 34,- | Best.-Nr. 510136

Schlafraubende Monster unter dem Bett zähmen, den Ärger des Tages hinter sich lassen und beruhigenden Gedanken auf die Spur kommen ... – Und das alles in einer Schlafakademie bei einem echten, kleinen Vampir! Klingt zu schaurig-schön, um wahr zu sein? Im Kartenset Schloss Schlafhausen wird der Schlaf mit 70 Übungen als Abenteuer entdeckt. Dabei steht der kleine Vampir Laurin Kindern in ihrer Selbstentdeckung begleitend zur Seite. Eine Meisterdisziplin, die für alle anderen Herausforderungen im Leben und die mentale Gesundheit eine wesentliche Ressource bietet.

Set zum
Sonderpreis

Nur € 45,- statt € 52,-

Im Set mit dem
Sachbilderbuch
»Wenn wir schlafen«
Best.-Nr. 580492



Irene Madureira /
Constanze Russo-Walford

Flamingo-Flow

Emotions- und Körperarbeit für
Jugendliche und Erwachsene
70 Karten. Mit 18-seitigem
Booklet (Karten 9,8 x 14,3 cm)
€ 32,- | Best.-Nr. 510140

Stabilität und Balance finden – dabei unterstützen die 70 Flamingo-Übungskarten. Ziel ist es, Gefühle besser wahrzunehmen, durch Körperhaltungen auszudrücken und in eine emotionale Balance zu kommen. Dabei werden Emotionen nicht bewertet, sondern hinterfragt und ihre Ursachen entdeckt.

- 11 Gefühl-Module für einen breiten Einsatz in der Körper- und Emotionsarbeit
- Einflüsse aus der Kunst- und Musiktherapie
- Geeignet für Jugendliche und Erwachsene



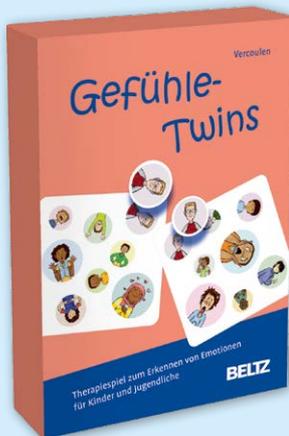
Jörg Liesegang

Ich kann das anders!

Neurodiversität verstehen.
100 Karten. Mit 24-seitigem
Booklet (Karten 9,8 x 14,3 cm)
€ 36,- | Best.-Nr. 510137

Menschen mit Neurodiversität haben es oft schwer und schnell entsteht das Gefühl, nicht richtig zu sein. Das Kartenset lenkt den Blick auf Vielfalt und individuelle Ressourcen – so entsteht ein neues Verständnis von Neurodiversität.

- Leitfragen, Impulse und Wissen für den Alltag
- 100 Übungs- und Reflexionskarten
- Für Jugendliche ab 12 Jahren und junge Erwachsene



»Gefühle-Twins« ist ein therapeutisches Karten- und Reaktionsspiel zur Arbeit mit Emotionen. Auf 55 Karten werden jeweils 8 verschiedene Emotionsbilder gezeigt. Je zwei Karten stimmen immer in genau einer gezeigten Emotion überein. Verschiedene Spielvarianten ermöglichen einen abwechslungsreichen und kurzweiligen Einsatz in der Therapie-stunde.

Monique Vercoulen
Gefühle-Twins
 Therapiespiel zum Erkennen von Emotionen
 55 Karten (Karten 9,8 x 9,8 cm)
 € 34,- | Best.-Nr. 510147



Robert Rossa / Julia Rossa
Punkte, Kreise, Lebensreise
 80 runde Karten. Mit 20-seitigem Booklet (Karten rund, 13 cm Durchmesser)
 € 42,- | Best.-Nr. 510097

Das Therapiespiel umfasst Alterskarten zum Auslegen der Lebenslinie sowie Karten zum Ausgestalten des Lebensweges: Personen, Meilensteine, Symbole und Gefühle. So wird die Arbeit an der Biografie im Raum gestaltet und der Körper in den Prozess gebracht. Zurückschauen in die Vergangenheit aus dem Blickwinkel anderer Lebensabschnitte und Personen – das erweitert die Perspektive.

In der Therapie über Sexualität ins Gespräch kommen



Melanie Gräber / Eike Hovermann jun.
Sex, Talk, Act & Connect
 160 Karten
 (Karten 24,1 x 15,2 x 3cm)
 € 49,- | Best.-Nr. 510142

»Sex, Talk, Act & Connect« behandelt wichtige Aspekte der Sexualität, des Selbstbildes und persönlicher Wertvorstellungen. Die Spieler und Spielerinnen beantworten Fragen und lösen Aufgaben – und setzen sich so mit diesen Themen intensiv auseinander. Der spielerische Ablauf schafft eine positive Atmosphäre, erleichtert Gespräche und unterstützt den therapeutischen Prozess rund um das Thema Sexualität.

- Kommunikationsspiel für Jugendliche und (junge) Erwachsene
- 160 Karten mit Motiven und Fragen zu Sexualität
- Einfache Regeln, schneller Spieleinstieg
- Türöffner in Gespräche zu einem oft nicht leichten Thema



Mehr Spiele und attraktive Angebote entdecken:
www.beltz.de/therapiespiele





Melanie Gräber / Eike Hovermann jun.
Eulenschlau und drachenstark
 Mit 64 Bildkarten mit
 16-seitigem Booklet
 (Karten 98x143 und 49x143 mm)
 Mit Online-Material
 € 34,- | Best.-Nr. 510148

Die Karten ermöglichen eine ressourcenorientierte Arbeit rund um das Thema Krafttier. Jeweils vier Karten ergeben zusammengelegt ein Tier: die scharfen Augen des Adlers, die schnellen Beine des Fuchses usw. Bei der Auswahl können die positiven Fähigkeiten und Charaktereigenschaften der Tiere gemeinsam besprochen werden. So wird das individuelle Krafttier als Ressource gefunden.



Set zum
Sonderpreis

Nur € 59,- statt € 66,95

Im Set mit »Therapie-Tools
 Ressourcenmalbuch«
 Best.-Nr. 580494

Materialien aus den Titeln mit diesem Icon finden Sie auf unserem Onlineangebot psychotherapie.tools.



Lorraine Hobbs / Amy Balentine

Therapie-Tools

Selbstmitgefühl für Kinder

Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial.

198 Seiten. Broschiert. | € 38,-

Best.-Nr. 129071

auch als **E-Book** erhältlich

Dieser Therapie-Tools-Band hilft Kindern, Selbstmitgefühl, Selbstvertrauen und Resilienz aufzubauen, um schwierige Situationen effektiv zu meistern. Neben psychoedukativen Infoblättern beinhaltet das Buch eine Vielzahl praktischer Übungen, die Kindern zwischen 5 und 9 Jahren helfen, sich selbst und anderen liebevoll zu begegnen und in einer stressigen Welt voller Unsicherheit zurecht zu finden.



Miriam Prätisch

**Moment mal -
 Das Wirbelwindspiel**

Brettspiel mit 90 Achtsamkeits-
 Übungskarten

€ 74,- | Best.-Nr. 510128

Das Spielbrett von »Moment mal – Das Wirbelwindspiel« zeigt eine fantastische Landschaft mit einem großen Wirbelwind. Die Spieler und Spielerinnen lernen auf ihrem Spielweg verschiedene Achtsamkeitsübungen kennen, wobei sie für jeden Übungsversuch »Momentpunkte« erhalten. Ziel ist, dass die Kinder und Jugendlichen im Spielmoment Achtsamkeit durch Körperempfindungen, Sinneswahrnehmungen und Gedankenexperimente erfahren und so viele kleine Übungen kennenlernen, von denen sie langfristig in ihrem Alltag profitieren.



Marion Pothmann

Therapie-Tools

Soziale Kompetenz für Kinder

Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial.

220 Seiten. Broschiert. | € 42,-

Best.-Nr. 129069

auch als **E-Book** erhältlich

Soziale Kompetenz im Kindesalter ist äußerst bedeutsam für die Entwicklung eines gesunden Selbstbildes und positiver Beziehungen zu anderen Menschen. Sozial kompetente Kinder können effektiv mit anderen kommunizieren, Konflikte lösen und gesunde Beziehungen aufbauen.

- Selbstbewusstsein und Mitgefühl vermitteln
- Zugang zu besserer Bedürfnisregulation ermöglichen
- Materialien für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren sowie für Eltern



Der Therapie-Tools-Band basiert auf den standardisierten acht Phasen der EMDR-Anwendung und bietet Protokolle für die gelingende Arbeit mit EMDR bei verschiedenen psychischen Herausforderungen: Trauma, Bulimie, Angststörungen, Borderline-Persönlichkeitsstörung, Skin Picking, Körperdysmorphie Störung und EMDR-Stimulation bei Gehörlosen.

Anna-Konstantina Richter

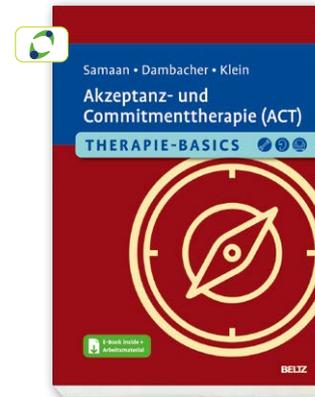
Therapie-Tools EMDR

Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial.

211 Seiten. Broschiert. | € 42,-

Best.-Nr. 128909

auch als **E-Book** erhältlich



Die Akzeptanz- und Commitmenttherapie hat sich als erfolgreicher verhaltenstherapeutischer Ansatz etabliert. Die Ziele von ACT sind ein akzeptierender Umgang mit sich selbst sowie eine wertorientierte Lebensführung. Patient:innen lernen im Rahmen von ACT, Gedanken und Gefühle nicht zu vermeiden, sondern sie anzunehmen, ohne sich von ihnen in ihrem Handeln bestimmen zu lassen.

Mareike Samaan / Claudia Dambacher /

Jan Philipp Klein

Therapie-Basics

Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT)

Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial.

133 Seiten. Broschiert. | € 35,-

Best.-Nr. 128925

auch als **E-Book** erhältlich

»Therapie-Basics« bieten:

- **Arbeits- und Informationsblätter, Fallbeispiel sowie Dos & Don'ts**
- **E-Book inside inkl. allen Materialien im PDF-Format**



www.beltz.de/therapie-basics



Neben Unfällen und dem Verlust von Bezugspersonen sind körperliche und sexuelle Gewalt die Hauptursachen für Traumafolgestörungen bei jungen Menschen. Die entwicklungsangepasste Kognitive Verhaltenstherapie (E-KVT) ist auf die spezifischen Bedürfnisse und therapeutischen Herausforderungen bei dieser Altersgruppe zugeschnitten. Dabei werden Strategien der Emotionsregulation, der Cognitive Processing Therapy und die gezielte Bearbeitung von Störungen in der Bewältigung von Entwicklungsaufgaben miteinander kombiniert.

Regina Steil / Patricia A. Resick / Rita Rosner

(Komplexe) Posttraumatische Belastungsstörung bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial.

233 Seiten. Gebunden. | € 46,-

Best.-Nr. 127790

auch als **E-Book** erhältlich



Die Akzeptanz- und Commitmenttherapie hat sich für die Behandlung von Zwängen als wirksamer verhaltenstherapeutischer Ansatz erwiesen. Dieses erste störungsspezifische ACT-Manual folgt in drei Modulen den zentralen Therapiephasen: Die »Therapievorbereitung« umfasst u.a. Anamnese und Fallkonzept, die »Übungsphase« konzentriert sich auf wertorientiertes Expositionstraining und in der »Abschlussphase« stehen das Beibehalten der Expositionen sowie die Rückfallprophylaxe im Zentrum.

Karoline Pitsch / Miriam Schiele / Tobias Freyer

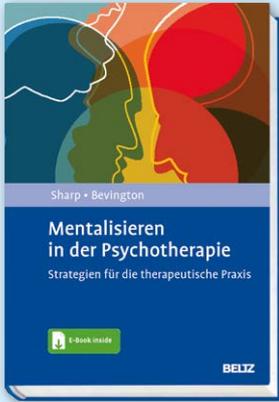
Akzeptanz- und Commitmenttherapie bei Zwangsstörungen

Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial.

159 Seiten. Gebunden. | € 45,-

Best.-Nr. 128851

auch als **E-Book** erhältlich



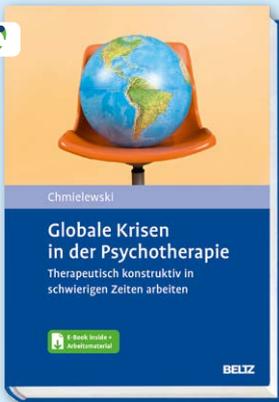
Carla Sharp / Dickon Bevington

Mentalisieren in der Psychotherapie

Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial. 197 Seiten. Gebunden. | € 46,- Best.-Nr. 129066 auch als **E-Book** erhältlich

Mentalisieren ist eine anerkannte und wirksame therapeutische Technik. Sie mag zunächst etwas abstrakt wirken und daher manche Therapeut:innen abschrecken – dieses durchweg anwendungsbezogene Fachbuch wirkt dem jedoch entgegen. Es ist für Therapeut:innen jeden Levels geeignet: Das Verständnis der Inhalte und die Umsetzung in die Praxis werden durch eine durchgehende Fallvignette und ausführliche Therapie-dialoge erleichtert.

- Denken und Verhalten verstehen, Veränderungen voranbringen
- Therapieansatz- und störungs-unabhängig anwendbar
- Umfassendes Praxiswissen



Fabian Chmielewski
Globale Krisen in der Psychotherapie

Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial. 186 Seiten. Gebunden. | € 35,- Best.-Nr. 129022 auch als **E-Book** erhältlich

In krisenhaften Zeiten bringen Patient:innen häufig auch aktuelle gesellschaftliche Themen wie Krieg, Pandemie und Klimawandel mit in die Therapie ein. Diesen Themen Raum zu geben kann dabei helfen, Bedürfnisse von Patient:innen zu erkennen. Das Buch bietet konkrete therapeutische Strategien für einen konstruktiven, werteorientierten Umgang mit Krisen. Die Anregungen sind schulen- und störungs-unabhängig einsetzbar. Zahlreiche Beispiele helfen bei der praktischen Umsetzung.

Das Digitalangebot von Beltz
Alle Materialien bequem online nutzen



JETZT 30 TAGE TESTEN



www.psychotherapie.tools/shop/probeabo

Unsere Info- und Arbeitsmaterialien finden Sie auch online auf www.psychotherapie.tools.

Und so funktioniert's:

- Über die praktische Suche oder das ICD-10 Verzeichnis passende Therapiematerialien finden
- Einzelne oder alle Materialien eines Titels Ihrem Konto hinzufügen
- Dauerhaft online oder als PDF nutzen

Überzeugen Sie sich selbst und testen Sie das Angebot jetzt 30 Tage lang im Probeabo.



6. Beltz Schematherapie-Kongress

Schwerpunkt: Mehr Mut zur Empathischen Konfrontation

Bis 18.04.2024
anmelden und
Frühbucherpreis
sichern!

TERMIN

12. Oktober 2024 im
Maternushaus Köln

DAS ERWARTET SIE

- Einen intensiven Tag mit renommierten Schematherapeut:innen
- Keynote und Gespräch mit Dr. PD Gitta Jacob und Dr. med. Eckhard Roediger



- Ein breites Workshop-Angebot für Einsteiger:innen und erfahrene Schematherapeut:innen

PROGRAMM UND ANMELDUNG

Melden Sie sich jetzt an und sichern Sie sich Ihr Ticket für den Beltz Schematherapie-Kongress 2024.



www.psychotherapie.tools/bstk



**PSYCHOTHERAPIE.
TOOLS**
Eine Marke von **BELTZ**