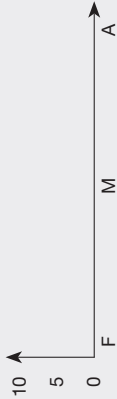
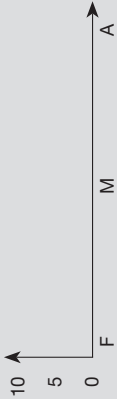

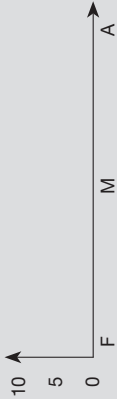
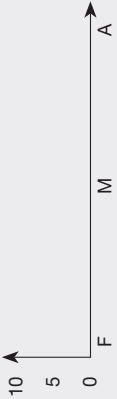




Wochenprotokoll

von

in der Woche vom

Datum	Schlaf <ul style="list-style-type: none"><li>• Dauer</li><li>• Qualität</li></ul>	Besondere Vorkommnisse (z.B. Krankheit)	Esstruktur	Spannung/Essdruck	Einsatz von Strategien und deren Erfolg		
Montag			F M A ZM ZM SM				
Dienstag			F M A ZM ZM SM				
Mittwoch			F M A ZM ZM SM				
Donnerstag			F M A ZM ZM SM				
Freitag			F M A ZM ZM SM				
Samstag			F M A ZM ZM SM				
Sonntag			F M A ZM ZM SM				

F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen, ZM = Zwischenmahlzeit, SM = Spätmahlzeit