

Gruppenregeln

- 1. Schweigepflicht: Alle Informationen bleiben im Raum.**
- 2. Sprechen Sie von »ich«, nicht von »man« oder »wir«.**
- 3. Jede/r achtet auf sich selbst.**
- 4. Geben Sie konstruktive Rückmeldung (Positives und Verbesserungsvorschläge).**
- 5. Hören Sie sich Rückmeldungen an, ohne sich gleich zu rechtfertigen.**
- 6. Schalten Sie bitte Ihre Handys aus (auch den Vibrationsalarm).**
- 7. Essen in der Gruppe ist nicht erlaubt.**
- 8. Bitte gehen Sie möglichst vor der Gruppensitzung bzw. in der Pause zur Toilette.**
- 9. Bitte kommen Sie pünktlich zu jeder Gruppensitzung. Wenn Sie zu spät kommen, schulden Sie der Gruppe eine genaue Erklärung, weshalb Sie nicht pünktlich sein konnten.**