

Das S-O-R-K-Schema

Name

Datum

<div><div>S</div><div>Situation</div></div>	
<div><div>O</div><div>Organismus</div><div>Gefühle, Gedanken, körperliche Reaktionen, Grundannahmen</div></div>	
<div><div>R</div><div>Reaktion</div><div>Verhalten, ggf. auch emotionale, kognitive &amp; physiologische Reaktion</div></div>	
<div><div>K</div><div>Konsequenz</div><div>positiv</div></div>	
<div>negativ</div>	