

Rückfallprophylaxe

Name

Datum

Beeinträchtigende Faktoren	Akute Auslöser symptomatischen Verhaltens	Frühwarnsignale	Alternative Strategien	
			Kurzfristig	Langfristig
	Typische Situationen			
	Beteiligte Personen			
	Gedanken			
	Gefühle			
	Körperliche Reaktionen			