

Hinweise zum Wiegetermin

- Gewogen wird in nüchternem Zustand am Morgen.
- Alle Kleidungsstücke bis auf die Unterhose werden abgelegt, da darin Gewichte versteckt sein könnten, um das Wiegeergebnis zu manipulieren.
- Auch Haarspangen, Uhren und Schmuck sind abzulegen.
- Die Therapeuten achten darauf, dass die Patienten keine Zeit und Möglichkeit haben, unmittelbar vor dem Wiegen viel Flüssigkeit zu sich zu nehmen.
- Die Patientin sollte ruhig in der Mitte der Waage stehen, um das Gewicht korrekt ablesen zu können.
- Die Patientin sollte sich zwischen den Wiegeterminen nicht selbst wiegen.
- Gespräche über den Gewichtsverlauf werden nicht beim Wiegen geführt, sondern später in einem Einzeltermin.