

Name/ Geburtsdatum Schüler		Erhebung am		Erhebung durch (Schule/ Personen/ Zuständigkeit)			
Aufgabe/ Tätigkeit		Kompetenzprofil			Aktivitätsprofil		
		kann	kann mit Assistenz ¹	kann nicht	macht allein	macht mit Assistenz	macht nicht
I Selbstversorgung							
(A) Einkauf							
01	Einkaufszettel erstellen						
02	Einkaufen von Gegenständen des tägl. Bedarfs (sich im Laden zurechtfinden)						
03	Transport der Ware nach Hause						
04	Vorräte richtig aufbewahren						
(B) Zubereitung von Zwischenmahlzeiten							
05	Zusammenstellung der entsprechenden Lebensmittel						
06	Auspacken, Waschen, Schneiden etc.						
07	Zubereitung warmer Getränke (Kaffee, Tee)						
08	Zubereitung kalter Getränke (Schorle etc.)						
09	Frühstück, Kaffeetrinken						
10	Abendessen						
(C) Zubereiten von Hauptmalzeiten							
11	(selbstständige) Auswahl von Gerichten						
12	Umgang mit einem Rezept						
13	Zusammenstellung der Zutaten						
14	Kochen einfacher Gerichte (Nudeln, Soße etc.)						
15	Fertiggerichte warm machen						

		kann	kann mit Assistenz	kann nicht	macht allein	macht mit Assistenz	macht nicht
(D) Sachgerechter Umgang Küchengeräte							
16	Messer, Schäler, ggf. Hilfsmittel etc.						
17	Wasserkocher, Kaffeemaschine, Spülmaschine						
18	Herd, Backofen, Kühlschrank						
(E) Essen							
19	Tisch decken, abräumen, abwischen						
20	Essen anrichten und servieren						
21	Geschirr spülen und abtrocknen						
II Körperpflege/ Wäsche/ Hygiene							
(F) Körper und Hygiene							
22	Hände waschen (nach Toilettengang, vor dem Essen)						
23	Duschen/ Baden (richtige Temp., Körper selbst waschen, abtrocknen, Dusche reinigen)						
24	Zähne putzen						
25	Haare waschen/ trocknen						
26	Rasur bzw. Monatshygiene						
27	Pedi- bzw. Manicure						
28	(sinnvoller) Einsatz von Pflegemitteln						
29	Handtuch und Waschlappen richtig verwenden						
30	Toilettenbenutzung/ Toilettenbürste						
(G) Kleidung und Wäsche							
31	Handtuch/ Waschlappen rechtzeitig wechseln/ Waschtemperatur						
32	tägliches Wechseln der Kleidung/ Waschen der Kleidung						
33	Angemessene Auswahl der Kleidung (Anlass/ Witterung)						

		kann	kann mit Assistenz	kann nicht	macht allein	macht mit Assistenz	macht nicht
III Wohnung (Pflege und Sauberkeit)							
(H) Eigenes Zimmer							
34	Bett lüften und machen (Wäschewechsel)						
35	Zimmer lüften						
36	Zimmer aufräumen						
37	Zimmer saugen/ putzen						
38	Kleidung ordentlich aufräumen						
39	Zimmer nach eigenen Wünschen/ Möglichkeiten gestalten (Miete/ Geld)						
(I) Küche/ Bad							
40	Müll entsorgen/ Müll trennen						
41	Geräte pflegen und reinigen (Kühlschrank/ Herd/ Backofen, Mikrowelle, Waschmaschine)						
42	Boden kehren						
43	Boden wischen						
44	Waschbecken reinigen						
45	Dusche, Badewanne reinigen						
46	WC reinigen						
(J) Gemeinschaftsräume/ Gang							
47	aufräumen						
48	saugen, wischen						
(K) Auf Ordnung und Sauberkeit achten							
49	offene Fenster, Türen, Schränke bemerken und schließen						
50	Haustür schließen						
51	mit Energie/ Umweltressourcen verantwortungsbewusst umgehen						

		kann	kann mit Assistenz	kann nicht	macht allein	macht mit Assistenz	macht nicht
IV Tagesstrukturen und Freizeit							
(L) Strukturen (Arbeit/ Wohnen) (Zeit/ Raum)							
52	Uhr lesen (analog/ digital)						
53	grobe Orientierung in der Tageszeit („so gegen Mittag“)						
54	Wochentage kennen						
55	Einhalten zeitlicher Absprachen						
56	Räumliche Orientierung in der Wohnung						
57	Räumliche Orientierung auf dem Gelände der Wohneinrichtung						
58	Wecker stellen – selbstständiges Aufstehen						
59	An- und Ausziehen (Auswahl der Kleidung nach Witterung/ Anlass s.o.)						
60	Zeitplanung fürs Waschen und Frühstück						
61	Öffnungszeiten öffentlicher Einrichtungen und von Geschäften						
62	selbstständiges Schlafengehen						
(M) Freizeit und Hobbys							
63	Wünsche und Interessen in der Freizeit						
64	Sich für ein Freizeitangebot/ Hobby entscheiden						
65	Kosten von Freizeitangeboten kennen/ Konsequenzen abschätzen (bspw. „ABO“)						
66	Eigenbeschäftigung in der Freizeit						
V Soziale Beziehungen							
(N) Ich-Erfahrung							
67	Trennung von zu Hause						
68	Meine Wünsche und Bedürfnisse						
69	Meine Stärken und Schwächen						

		kann	kann mit Assistenz	kann nicht	macht allein	macht mit Assistenz	macht nicht
(O) Du-Erfahrung							
70	Rücksicht nehmen (Ruhezeiten, Gemeinschaftsdienste, Benutzung von Gemeinschaftsräumen)						
71	Partnerarbeit – sich gegenseitig helfen						
72	Kompetenzen bündeln – Im Team sind wir besser						
(P) Wir-Erfahrung							
73	Konflikte aushalten und austragen						
74	Lösungsstrategien entwickeln						
(Q) Besuch							
75	Umgangsformen						
76	Einladen und bewirten						
VI Geld verdienen/ haben/ verwalten							
77	Zahlenverständnis						
78	verschiedene Scheine und Münzen unterscheiden						
79	Wechselgeld prüfen						
80	Kaufkraft einschätzen						
81	sorgfältiger Umgang (darauf Acht geben) (Konto führen)						
82	Geld einteilen (über einen definierten Zeitraum)						
VII Anmerkungen/ Sonstiges							

¹ Je nach Aufgaben- und Tätigkeitsfeld kann Assistenz bedeuten: mit Anleitung, mit Hinweis auf, mit Nachfrage bzw. Kontrolle.