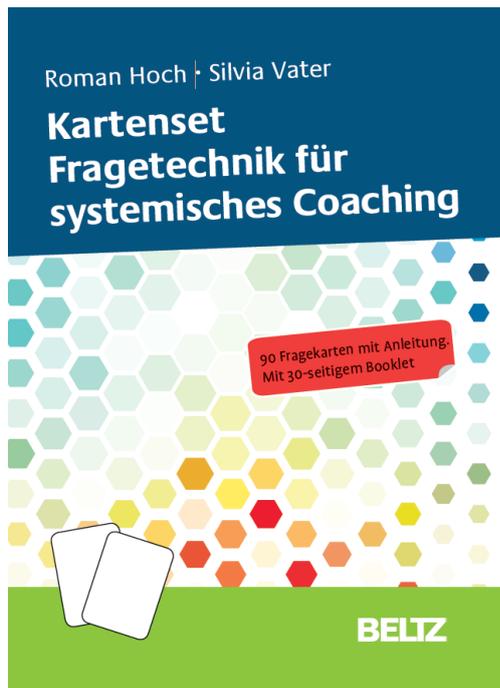


Online-Material zu den Impulskarten



Roman Hoch, Silvia Vater

Kartenset Fragetechnik für systemisches Coaching

90 Fragekarten mit Anleitung und 56-seitigem Booklet

GTIN 4019172300111

Errata-Hinweis

Leider ist uns auf den Karten 3, 4 und 5 ein Fehler passiert: Anstelle von »unwissende« Haltung einnehmen steht auf den Karten »wissende«. Die korrigierten Karten sehen folgendermaßen aus:

Beziehung aufbauen und Haltung vermitteln

Joining I

Beziehung ist die Grundlage jeder Kommunikation.

Wir nutzen gezielt die bekannten Strategien, um Beziehung zu stiften.

Lob und Komplimente aussprechen.

Wichtig ist, Augenhöhe herzustellen.

Sie sollten stets eine unwissende und neugierige Haltung einnehmen.

Wertschätzend und aktiv zuhören gehört ebenfalls dazu.

Fokussieren Sie auf Kompetenzen und Ressourcen.



3

Joining I

- Im Joiningprozess geht es darum, eine wechselseitig anschlussfähige Beziehung aufzubauen.
- Das bedeutet: das Öffnen eines kommunikativen Resonanzraums seitens des Coachs.
- Interessieren Sie sich für das emotionale Spannungsfeld Ihrer Coachees.
- Seien Sie gleichermaßen neugierig auf Schwierigkeiten und Kompetenzen Ihrer Coachees. Das bildet die Basis für das Joining.

© Beltz Verlag, Weinheim und Basel 2019

Joining II

Beziehung ist die Grundlage jeder Kommunikation.
Wir nutzen gezielt die bekannten Strategien, um Beziehung zu stiften.

Lob und Komplimente aussprechen.

Wichtig ist, Augenhöhe herzustellen.

Sie sollten stets eine unwissende und neugierige Haltung einnehmen.

Wertschätzend und aktiv zuhören gehört ebenfalls dazu.

Fokussieren Sie auf Kompetenzen und Ressourcen.



Joining II

- Begrüßen Sie Ihre Coachees mit einem Lächeln und dem der jeweiligen Kultur angemessenen Begrüßungsritual. Treten Sie einen kleinen Schritt beiseite und lassen Sie sie einen Platz aussuchen. Lockere Zurückhaltung sollte auch nonverbal signalisiert werden.
- Immer erst auf Augenkontakt warten, bevor das Coaching eröffnet wird.
- Lassen Sie Ihren Coachee ankommen (Zeit nehmen, in Ruhe sprechen, Sitzposition wählen lassen, den Gesamtprozess verlangsamen).
- Small Talk können Sie nutzen, um mehr zu erfahren: Ihr Coachee ist der Experte seiner Welt und erklärt Ihnen diese.

© Beltz Verlag, Weinheim und Basel 2019

Joining III

Beziehung ist die Grundlage jeder Kommunikation.

Wir nutzen gezielt die bekannten Strategien, um Beziehung zu stiften.

Lob und Komplimente aussprechen.

Wichtig ist, Augenhöhe herzustellen.

Sie sollten stets eine unwissende und neugierige Haltung einnehmen.

Wertschätzend und aktiv zuhören gehört ebenfalls dazu.

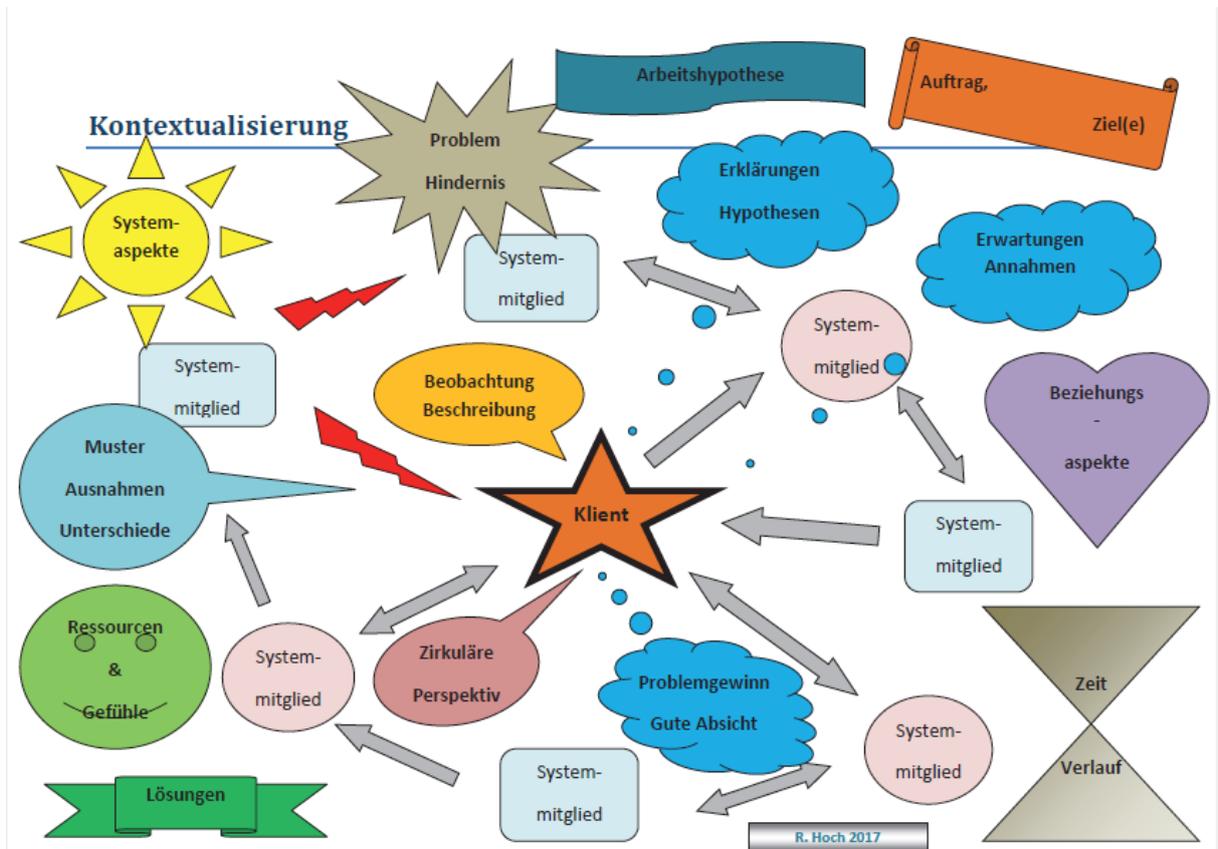
Fokussieren Sie auf Kompetenzen und Ressourcen.



Joining III

- Es gehört etwas dazu, sich auf ein unbekanntes Setting einzulassen.
- Nutzen Sie Komplimente und seien Sie großzügig mit Lob.
- Toll, dass Sie den weiten Weg/den Stadtverkehr/die frühe Zeit/das schlechte Wetter ... auf sich genommen haben.
- Dies stellt Verhaltenssicherheit her.

Kontextualisierung



Die Kategorien der Karten



Roman Hoch/Silvia Vater: Kartenset Fragetechnik für systemisches Coaching © Beltz Verlag 2019

Die Hintergrundmatrix



Roman Hoch/Silvia Vater: Kartenset Fragetechnik für systemisches Coaching © Beltz Verlag 2019