



Downloadmaterial zum mini-handbuch Enneagramm



Korai Peter Stemmann
mini-handbuch Enneagramm
ISBN 978-3-407-36615-3
© 2016 Beltz Verlag · Weinheim
und Basel
www.beltz.de

BELTZ

Beltz Verlag · Weinheim und Basel · www.beltz.de

Das Kontinuum der Charakterstufen

Im Anfang liegt das Ende, also beginnen wir mit 81 Überschriften zu den 9×9 Entwicklungsstufen im Enneagramm. Nimm diese Übersicht als Test, finde deine Überschrift und lese die Beschreibung im Mini-Handbuch dazu. Mach das so lange, bis du vor dir selbst keine Ausrede mehr findest.

Gratulation, du gehörst zur Minderheit der mutigen Feindbesieger (in sich selbst).

ÜBERSICHT DES KONTINUUMS IN DEN CHARAKTERSTUFEN				
	DIE EINS			
1	entwickelt	Stufe 1	1. Grad: der weise Realist	S. 97
2		Stufe 2	2. Grad: der vernunftbegabte Mensch	S. 95 f.
3		Stufe 3	3. Grad: der prinzipientreue Lehrer	S. 93 f.
4	durchschnittlich	Stufe 4	1. Grad: der idealistische Reformer	S. 92 f.
5		Stufe 5	2. Grad: der Ordnungssüchtige	S. 90 ff.
6		Stufe 6	3. Grad: der besserwisserische Perfektionist	S. 89 f.
7	pathologisch	Stufe 7	1. Grad: der intolerante Prinzipienreiter	S. 87 ff.
8		Stufe 8	2. Grad: der zwanghafte Heuchler	S. 86 f.
9		Stufe 9	3. Grad: der gnadenlose Rächer	S. 85 f.

	DIE ZWEI			
10	entwickelt	Stufe 1	1. Grad: der alterozentrierte Menschenfreund	S. 110
11		Stufe 2	2. Grad: der empathische Mensch	S. 108 f.
12		Stufe 3	3. Grad: der fürsorgliche Helfer	S. 107 f.
13	durchschnittlich	Stufe 4	1. Grad: der großsprecherische Freund	S. 105 f.
14		Stufe 5	2. Grad: der besitzergreifende Intimfreund	S. 104 f.
15		Stufe 6	3. Grad: der überhebliche Pseudoheilige	S. 102 f.
16	pathologisch	Stufe 7	1. Grad: der selbstbetrügerische Manipulierer	S. 101 f.
17		Stufe 8	2. Grad: der dominante Erpresser	S. 99 f.
18		Stufe 9	3. Grad: das psychosomatische Opfer	S. 98 f.
	DIE DREI			
19	entwickelt	Stufe 1	1. Grad: die authentische Persönlichkeit	S. 123
20		Stufe 2	2. Grad: der in sich ruhende Mensch	S. 121 ff.
21		Stufe 3	3. Grad: das große Vorbild	S. 120 f.
22	durchschnittlich	Stufe 4	1. Grad: der Statusbesessene	S. 118 f.
23		Stufe 5	2. Grad: der imageorientierte Pragmatiker	S. 116 ff.
24		Stufe 6	3. Grad: der durchsetzungsfähige Narzisst	S. 115 f.
25	pathologisch	Stufe 7	1. Grad: der selbstsüchtige Opportunist	S. 113 ff.
26		Stufe 8	2. Grad: der böswillige Verräter	S. 112 f.
27		Stufe 9	3. Grad: der rachsüchtige Psychopath	S. 111 f.

	DIE VIER			
28	entwickelt	Stufe 1	1. Grad: der inspiriert schöpferische Mensch	S. 136
29		Stufe 2	2. Grad: der intuitiv Lebende	S. 134 f.
30		Stufe 3	3. Grad: der sich offenbarende Individualist	S. 132 ff.
31	durchschnittlich	Stufe 4	1. Grad: der fantasievolle Künstler	S. 131 f.
32		Stufe 5	2. Grad: der selbstverliebte Introvertierte	S. 129 ff.
33		Stufe 6	3. Grad: der schwache Ästhet	S. 128 f.
34	pathologisch	Stufe 7	1. Grad: der selbstentfremdete Depressive	S. 127 f.
35		Stufe 8	2. Grad: der emotional Leidende	S. 125 ff.
36		Stufe 9	3. Grad: der schwermütige Selbstzerstörer	S. 124 f.
	DIE FÜNF			
37	entwickelt	Stufe 1	1. Grad: der Pionier und Visionär	S. 149
38		Stufe 2	2. Grad: der erkennende Beobachter	S. 147 f.
39		Stufe 3	3. Grad: der kundige Experte	S. 146 f.
40	durchschnittlich	Stufe 4	1. Grad: der Analytiker und Spezialist	S. 144 f.
41		Stufe 5	2. Grad: der versponnene Theoretiker	S. 143 f.
42		Stufe 6	3. Grad: der extreme Reduzierer	S. 141 f.
43	pathologisch	Stufe 7	1. Grad: der isolierte Nihilist	S. 140 f.
44		Stufe 8	2. Grad: der vom Wahn Gequälte	S. 138 f.
45		Stufe 9	3. Grad: der leere Schizoide	S. 137 f.

	DIE SECHS			
46	entwickelt	Stufe 1	1. Grad: die selbstbejahende Persönlichkeit	S. 162
47		Stufe 2	2. Grad: der Liebenswerte	S. 160 f.
48		Stufe 3	3. Grad: der engagierte Freund	S. 159 f.
49	durchschnittlich	Stufe 4	1. Grad: der gehorsame Traditionalist	S. 157 f.
50		Stufe 5	2. Grad: der Ambivalente	S. 156 f.
51		Stufe 6	3. Grad: der überkompensierende harte Mann	S. 154 f.
52	pathologisch	Stufe 7	1. Grad: der Unsichere	S. 153 f.
53		Stufe 8	2. Grad: der Hysteriker	S. 151 f.
54		Stufe 9	3. Grad: der selbstzerstörerische Masochist	S. 150 f.
	DIE SIEBEN			
55	entwickelt	Stufe 1	1. Grad: der dankbare Lebensgenießer	S. 175
56		Stufe 2	2. Grad: der glückliche Enthusiast	S. 173 f.
57		Stufe 3	3. Grad: der tüchtige Alleskönner	S. 172 f.
58	durchschnittlich	Stufe 4	1. Grad: der welterfahrende Lebenskünstler	S. 170 f.
59		Stufe 5	2. Grad: der hyperaktive Extrovertierte	S. 169 f.
60		Stufe 6	3. Grad: der exzessive Materialist	S. 167 ff.
61	pathologisch	Stufe 7	1. Grad: der impulsive Eskapist	S. 166 f.
62		Stufe 8	2. Grad: der manisch Triebhafte	S. 164 f.
63		Stufe 9	3. Grad: der panisch-ängstliche Hysteriker	S. 163 f.

	DIE ACHT			
64	entwickelt	Stufe 1	1. Grad: der großmütige Meister	S. 188
65		Stufe 2	2. Grad: der starke Vertraute	S. 186 f.
66		Stufe 3	3. Grad: der konstruktive Anführer	S. 185 f.
67	durchschnittlich	Stufe 4	1. Grad: der unabhängige Abenteurer	S. 183 f.
68		Stufe 5	2. Grad: der dominierende Machthaber	S. 182 f.
69		Stufe 6	3. Grad: der feindselige Kämpfer	S. 181 f.
70	pathologisch	Stufe 7	1. Grad: der skrupellose Tyrann	S. 179 f.
71		Stufe 8	2. Grad: der allmächtige Größenwahnsinnige	S. 178 f.
72		Stufe 9	3. Grad: der gewalttätige Zerstörer	S. 176 f.
	DIE NEUN			
73	entwickelt	Stufe 1	1. Grad: der ruhende menschliche Pol	S. 201
74		Stufe 2	2. Grad: der empfängliche Unbefangene	S. 199 f.
75		Stufe 3	3. Grad: der gutherzige Friedensstifter	S. 197 ff.
76	durchschnittlich	Stufe 4	1. Grad: der Angepasste, der seine Rolle spielt	S. 196 f.
77		Stufe 5	2. Grad: der passiv Gleichgültige	S. 194 ff.
78		Stufe 6	3. Grad: der resignierte Fatalist	S. 193 f.
79	pathologisch	Stufe 7	1. Grad: der Nachlässige	S. 192 f.
80		Stufe 8	2. Grad: der Gespaltene	S. 190 f.
81		Stufe 9	3. Grad: der Mensch, der sich selbst aufgegeben hat	S. 189 f.