

## Downloadmaterialien zum Buch



Bea Engelmann  
**Führungs-Coaching**  
3 x 7 Erfolgsfaktoren für eine  
positive Unternehmensführung  
ISBN 978-3-407-36541-5  
© Beltz Verlag 2013, Weinheim und Basel  
[www.beltz.de](http://www.beltz.de)

## Inhaltsverzeichnis

<b>Übersicht über die Arbeitsblätter</b>	2	<b>Kompetenzfeld 3: Zielkompetenz</b>	38
<b>Kompetenzfeld 1: Selbstkompetenz</b>	8	Erkenntnisblatt Zielstrebigkeit	39
Erkenntnisblatt Selbstvertrauen	9	Erkenntnisblatt Erfolgsbereitschaft	41
Erkenntnisblatt Stärken	11	Erkenntnisblatt Veränderungsbereitschaft	43
Erkenntnisblatt Authentizität	13	Erkenntnisblatt Entscheidungsstärke	45
Erkenntnisblatt Mut	15	Erkenntnisblatt Lösungsorientierung	47
Erkenntnisblatt Proaktivität	17	Erkenntnisblatt Kreativität	49
Erkenntnisblatt Selbstmanagement	19	Erkenntnisblatt Krisenmanagement	51
Erkenntnisblatt Stressmanagement	21		
<b>Kompetenzfeld 2: Sozialkompetenz</b>	23	Gedankenblume	53
Erkenntnisblatt Kommunikation	24		
Erkenntnisblatt Empathie	26		
Erkenntnisblatt Wertschätzung	28		
Erkenntnisblatt Klarheit	30		
Erkenntnisblatt Verantwortungsbereitschaft	32		
Erkenntnisblatt Motivation	34		
Erkenntnisblatt Durchsetzungsfähigkeit	36		

# Übersicht über die Arbeitsblätter

Nr.	Arbeitsblatt
<b>Selbstkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 1: Selbstvertrauen</b>	
1	Gute Karten für Vertrauen
2	Sechs positive Effekte von Vertrauen
3	Ein gutes Blatt für Selbstvertrauen
4	Sechs gute Gründe, warum ich mir selbst vertraue
5	Von anderen lernen
6	Selbstvertrauen ist Trumpf!
7	Entdecken Sie Ihre Möglichkeiten
<b>Selbstkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 2: Stärken</b>	
8	Gute Karten für Stärken
9	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
10	Starke Fragen
11	Stärkensammlung
12	Die Stärkenskala
13	Wie stark sind Ihre Stärken?
14	Was machen Sie mit Ihren Stärken?
<b>Selbstkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 3: Authentizität</b>	
15	Gute Karten für Authentizität
16	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
17	Selektiv authentisch
18	Sind Sie im Beruf ein »Eisberg«?
19	Eine »wert-volle« Sammlung
20	Wertvolle Gedanken: Leben Sie Ihre Werte?
21	Spielen Sie mit offenen Karten
<b>Selbstkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 4: Mut</b>	
22	Gute Karten für Mut
23	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
24	Fragebogen: Wenn ich so mutig wäre, wie ich gern wäre, dann ...
25	Stufe um Stufe für mehr Mut im Beruf
26	Das Mut-Wunsch-Quadrat
27	Wachsen Sie über sich hinaus!
28	Chapeau!

<b>Nr.</b>	<b>Arbeitsblatt</b>
<b>Selbstkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 5: Proaktivität</b>	
29	Gute Karten für Proaktivität
30	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
31	Sie haben die Wahl! Immer!
32	Proaktiv sprechen: Die zwei Seiten einer Medaille
33	Proaktivität im Quadrat
34	Die Freiheit nehme ich mir
35	Wenn ich proaktiv wäre, dann ...
<b>Selbstkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 6: Selbstmanagement</b>	
36	Der Schlüssel zu einem guten Verhältnis zu sich selbst sind Sie!
37	Think behavior: Verhaltensorientiert denken
38	Think solution: Denken Sie in Lösungen!
39	Think positive: Denken Sie gut von sich!
40	Think small steps: Schritt für Schritt zum Ziel gelangen
41	Think flexible: Viele Wege führen nach Rom.
42	Think future: Heute schon an morgen denken – verlockende Zukunft
<b>Selbstkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 7: Stressmanagement</b>	
43	Gute Karten für Stressmanagement
44	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
45	Wie gehen Sie mit Stress um?
46	Die beiden Waagschalen
47	Entspannen Sie sich!
48	Positive Stressverarbeitung
49	Ihre persönliche Entspannunginsel

<b>Nr.</b>	<b>Arbeitsblatt</b>
<b>Sozialkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 1: Kommunikation</b>	
50	Gute Karten für Kommunikation
51	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
52	Stück für Stück kommunizieren
53	Nonverbale Kommunikation
54	Kommunikation im Verborgenen
55	Denken Sie an Ihr Selbstwertgefühl und an das der anderen!
56	Ich oder du?
<b>Sozialkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 2: Empathie</b>	
57	Gute Karten für Empathie
58	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
59	Gefühle, Gefühle
60	Lauter Gefühle
61	Ziehen Sie Bilanz!
62	Drei Seiten einer Medaille
63	Ein anderer Standpunkt
<b>Sozialkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 3: Wertschätzung</b>	
64	Gute Karten für Wertschätzung
65	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
66	Wie wertvoll ist Wertschätzung für Sie?
67	Geben und Nehmen
68	Respekt!
69	Keine Einbahnstraße ...
70	Das Wertschätzungsquadrat
<b>Sozialkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 4: Klarheit</b>	
71	Gute Karten für Klarheit
72	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
73	Bitte wählen Sie!
74	Konzentration auf das Wesentliche
75	Grenzen setzen
76	Sprechen Sie Klartext!
77	Klarheit macht das Leben leichter

Nr.	Arbeitsblatt
<b>Sozialkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 5: Verantwortungsbereitschaft</b>	
78	Gute Karten für Verantwortungsbereitschaft
79	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
80	Wie viel können Sie tragen? – Wie viel wollen Sie tragen? – Wie viel dürfen Sie tragen?
81	Welches Puzzleteil gehört zu Ihnen?
82	Werden Sie Ihrer Verantwortung gerecht!
83	Nutzen Sie Ihren Spielraum!
84	Vertrauen ist der Anfang von allem ...
<b>Sozialkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 6: Motivation</b>	
85	Gute Karten für Motivation
86	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
87	Die Sache mit der Karotte ...
88	Motivation oder Manipulation?
89	Womit kann ich Ihnen dienen?
90	Machen Sie Ihren Mitarbeitern Lust auf Erfolg!
91	Viel Lärm um nichts ...?
<b>Sozialkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 7: Durchsetzungsfähigkeit</b>	
92	Gute Karten für Durchsetzungsfähigkeit
93	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
94	Stärke oder Schwäche?
95	Machen Sie sich ein Bild davon!
96	Durchsetzungsfähigkeit und ...
97	Damit ich mich durchsetze, ...
98	That's your job!

Nr.	Arbeitsblatt
<b>Zielkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 1: Zielstrebigkeit</b>	
99	Gute Karten für Zielstrebigkeit
100	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
101	Wie streben Sie zu einem Ziel hin?
102	Die Sache mit dem Diamanten
103	Ganz schön smart!
104	Zielstrebigkeit in vier Akten
105	If you can dream it, you can do it!
<b>Zielkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 2: Erfolgsbereitschaft</b>	
106	Gute Karten für Erfolgsbereitschaft
107	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
108	Sammeln Sie Ihre Erfolge!
109	Und – wie sehen Sie das?
110	Denken Sie erfolgreiche Gedanken!
111	Goethe ...
112	Die Zutaten
<b>Zielkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 3: Veränderungsbereitschaft</b>	
113	Gute Karten für Veränderungsbereitschaft
114	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
115	Bereit für Veränderungen?!
116	Veränderungsbereitschaft und ich ...
177	Bauen Sie Windmühlen?
118	Noch Fragen?!
119	Was ist zu tun?
<b>Zielkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 4: Entscheidungsstärke</b>	
120	Gute Karten für Entscheidungsstärke
121	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
122	Wie viele Hasen jagen Sie?
123	»Weg von ...« oder »Hin zu ...«?
124	Nutzen Sie Ihren Entscheidungsspielraum
125	Entscheidende Fragen
126	Entscheiden Sie aus dem Bauch heraus!

<b>Nr.</b>	<b>Arbeitsblatt</b>
<b>Zielkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 5: Lösungsorientierung</b>	
127	Gute Karten für Lösungsorientierung
128	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
129	Lösungen im Quadrat
130	Ich hätte da gern mal ein Problem!
131	Houston, wir haben ein Problem!
132	Schlimmer geht es immer!
133	Die Sonne geht auf!
<b>Zielkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 6: Kreativität</b>	
134	Gute Karten für Kreativität
135	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
136	Ein kreatives Vorbild
137	Machen Sie sich ein anderes Bild davon!
138	Die erste Geige
139	Mit Abstand betrachtet
140	Do it your way!
<b>Zielkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 7: Krisenmanagement</b>	
141	Gute Karten für Krisenmanagement
142	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
143	Welches Bild haben Sie von einer Krise?
144	Krisen sind Chancen ...
145	Stück für Stück aus der Krise
146	Wie sind Sie in Krisenzeiten?
147	Welche Möglichkeiten schlummern unter der Oberfläche?

# Kompetenzfeld 1: Selbstkompetenz

- Selbstvertrauen
- Stärken
- Authentizität
- Mut
- Proaktivität
- Selbstmanagement
- Stressmanagement



## Erkenntnisblatt Selbstvertrauen

### Drei Erkenntnisse voller Selbstvertrauen, die Sie für sich mitnehmen

Lassen Sie Ihre Beschäftigung mit den Arbeitsblättern zum Thema »Selbstvertrauen« sowie die Gespräche, die Sie mit Ihrem Coach dazu geführt haben, nun noch einmal in Ruhe Revue passieren. Sie haben sich sehr intensiv mit Ihren Stärken auseinandergesetzt und es ist wünschenswert, wenn Sie für sich ein – im wahrsten Sinne des Wortes – greifbares Ergebnis erzielen.

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Ihrem Selbstvertrauen zu beschäftigen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Was hat Ihnen daran besonders gut gefallen und gutgetan?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Was würden Sie sich noch wünschen?

---

---

---

---

---

---

---

---

- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit im Hinblick auf Ihr Selbstvertrauen für sich mitnehmen.

Erkenntnis Nr. 1	Erkenntnis Nr. 2	Erkenntnis Nr. 3
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

- Geben Sie sich abschließend einen Tipp, damit Sie Ihre Erkenntnisse nicht aus den Augen verlieren:

Ich werde daran denken, dass ...,

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

weil

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____



- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Ihren Stärken für sich mitnehmen.

Erkenntnis Nr. 1	Erkenntnis Nr. 2	Erkenntnis Nr. 3
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

- Nennen Sie einen guten Grund, warum Sie auch weiterhin Ihre Stärken fest im Blick haben werden:

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

**Tipp:** Gehen Sie in ein Schreibwarengeschäft und kaufen Sie sich »Klebspunkte« in der betreffenden Farbe. Diese Punkte kleben Sie an viele unterschiedliche Stellen: Sei es auf Ihr Smartphone, Ihren Laptop, an verschiedene Stellen in Ihrem Auto, neben Ihren Nachtschrank, auf die Zahnpastatube – wo auch immer; Ihrer Fantasie sind da keinerlei Grenzen gesetzt. Das Gute daran: Jeder kleine Punkt erinnert Sie an Ihre Stärken!

**Extra-Tipp damit Sie Ihre Stärken auch im wahrsten Wortsinne im Blick behalten!**

Fragen Sie sich, mit welcher Farbe Sie Ihre persönlichen Stärken verbinden: Welche Farbe könnte dafür stehen?







## Erkenntnisblatt Mut

### Drei mutige Erkenntnisse, die Sie für sich mitnehmen

Lassen Sie Ihre Beschäftigung mit den Arbeitsblättern zum Thema »Mut« sowie die Gespräche, die Sie mit Ihrem Coach dazu geführt haben, nun noch einmal in Ruhe Revue passieren. Sie haben sich sehr intensiv mit Ihrem Mut auseinandergesetzt und es ist wünschenswert, wenn Sie für sich ein – im wahrsten Sinne des Wortes – sichtbares Ergebnis erzielen.

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Ihrem Mut zu beschäftigen?

---

---

---

---

---

---

---

---

Was dient Ihnen als »Mut-Verstärker«?

---

---

---

---

---

---

---

---

Warum tun Ihnen Ermutigung und Anerkennung so gut?

---

---

---

---

---

---

---

---





## Erkenntnisblatt Proaktivität

### Drei proaktive Erkenntnisse, die Sie für sich mitnehmen

Sie haben sich nun intensiv mit den Arbeitsblättern zum Thema »Proaktivität« beschäftigt, weil Proaktivität während Ihres Coachings thematisiert wurde. Wie fällt Ihr Fazit dazu aus?

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Ihrer Proaktivität zu beschäftigen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Was hat Ihnen daran besonders gut gefallen und gutgetan?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Ihrer Proaktivität für sich mitnehmen.

Erkenntnis Nr. 1	Erkenntnis Nr. 2	Erkenntnis Nr. 3
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

- Was werden Sie zukünftig anders machen als vorher?

Ich werde daran denken, dass ...,

_____
_____
_____
_____
_____
_____

weil

_____
_____
_____
_____
_____
_____

Woran werden Sie das merken?

_____
_____
_____
_____
_____



## Erkenntnisblatt Selbstmanagement

### Drei Erkenntnisse aus dem Thema Selbstmanagement, die Sie für sich mitnehmen

Lassen Sie Ihre Beschäftigung mit den Arbeitsblättern zum Thema »Selbstmanagement« sowie die Gespräche mit Ihrem Coach dazu in Ruhe Revue passieren. Sie haben sich sehr intensiv mit Ihrer Fähigkeit zur Selbststeuerung auseinandergesetzt und es ist wünschenswert, wenn Sie für sich ein nachhaltiges Ergebnis erzielen.

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Selbstmanagement zu beschäftigen?

---

---

---

---

---

---

---

Was hat Ihnen daran besonders gut gefallen?

---

---

---

---

---

---

---

- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Selbstmanagement für sich mitnehmen.

#### Erkenntnis Nr. 1

---

---

---

---

---

---

---

---

#### Erkenntnis Nr. 2

---

---

---

---

---

---

---

---

#### Erkenntnis Nr. 3

---

---

---

---

---

---

---

---





- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Ihrem Stressmanagement für sich mitnehmen.

Erkenntnis Nr. 1	Erkenntnis Nr. 2	Erkenntnis Nr. 3
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Was können Sie konkret davon anwenden?

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Woran werden Ihre Mitarbeiter das merken?

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

## Kompetenzfeld 2: Sozialkompetenz

- Kommunikation
- Empathie
- Wertschätzung
- Klarheit
- Verantwortungsbereitschaft
- Motivation
- Durchsetzungsfähigkeit



- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Kommunikation für sich mitnehmen.

Erkenntnis Nr. 1	Erkenntnis Nr. 2	Erkenntnis Nr. 3
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

- Worauf werden Sie zukünftig achten?

Ich werde daran denken, dass ...,

_____
_____
_____
_____
_____
_____

um

_____
_____
_____
_____
_____
_____

Woran werden Sie das merken?

_____
_____
_____
_____
_____



- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Empathie für sich mitnehmen.

Erkenntnis Nr. 1	Erkenntnis Nr. 2	Erkenntnis Nr. 3
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Was werden Sie zukünftig anders machen als vorher?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ich mache das, weil

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Welche positiven Effekte wird Ihr Verhalten für Sie haben?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## Erkenntnisblatt Wertschätzung

### Drei Erkenntnisse aus dem Thema Wertschätzung, die Sie für sich mitnehmen

Lassen Sie Ihre Beschäftigung mit den Arbeitsblättern zum Thema »Wertschätzung« sowie die Gespräche mit Ihrem Coach dazu in Ruhe Revue passieren. Sie haben sich sehr intensiv mit Wertschätzung auseinandergesetzt und es ist wünschenswert, wenn Sie für sich ein – im wahrsten Sinne des Wortes – greifbares Ergebnis erzielen.

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Wertschätzung zu beschäftigen?

---

---

---

---

---

---

---

---

Was hat Ihnen daran besonders gut gefallen?

---

---

---

---

---

---

---

---

- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Wertschätzung für sich mitnehmen.

#### Erkenntnis Nr. 1

---

---

---

---

---

---

---

---

#### Erkenntnis Nr. 2

---

---

---

---

---

---

---

---

#### Erkenntnis Nr. 3

---

---

---

---

---

---

---

---





## Erkenntnisblatt Klarheit

### Drei Erkenntnisse aus dem Thema Klarheit, die Sie für sich mitnehmen

Lassen Sie Ihre Beschäftigung mit dem Erfolgsfaktor »Klarheit« Revue passieren. Sie haben sich sehr intensiv mit der Fähigkeit zur Klarheit auseinandergesetzt und es ist wünschenswert, wenn Sie für sich ein – im wahrsten Sinne des Wortes – greifbares Ergebnis erzielen.

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Klarheit zu beschäftigen?

---

---

---

---

---

---

---

---

Was war daran wirklich-wirklich wichtig für Sie?

---

---

---

---

---

---

---

---

- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Klarheit für sich mitnehmen.

**Erkenntnis Nr. 1**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Erkenntnis Nr. 2**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Erkenntnis Nr. 3**

---

---

---

---

---

---

---

---

- Was werden Sie zukünftig anders machen als vorher?

Ich werde daran denken, dass ...,

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

weil

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Woran werden Sie das merken?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Erkenntnisblatt Verantwortungsbereitschaft

### Drei Erkenntnisse aus dem Thema Verantwortungsbereitschaft, die Sie für sich mitnehmen

Lassen Sie Ihre Beschäftigung mit den Arbeitsblättern zum Thema »Verantwortungsbereitschaft« sowie die Gespräche mit Ihrem Coach dazu in Ruhe Revue passieren. Sie haben sich sehr intensiv damit auseinandergesetzt und es ist wünschenswert, wenn Sie für sich ein – im wahrsten Sinne des Wortes – greifbares Ergebnis erzielen.

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Verantwortungsbereitschaft zu beschäftigen?

---

---

---

---

---

---

---

---

Was hat Ihnen daran besonders gut gefallen?

---

---

---

---

---

---

---

---

- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Verantwortungsbereitschaft für sich mitnehmen.

**Erkenntnis Nr. 1**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Erkenntnis Nr. 2**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Erkenntnis Nr. 3**

---

---

---

---

---

---

---

---





## Erkenntnisblatt Motivation

### Drei Erkenntnisse aus dem Thema Motivation, die Sie für sich mitnehmen

Lassen Sie Ihre Beschäftigung mit den Arbeitsblättern zum Thema »Motivation« sowie die Gespräche mit Ihrem Coach dazu in Ruhe Revue passieren. Sie haben sich sehr intensiv mit Motivation auseinandergesetzt und es ist wünschenswert, wenn Sie für sich ein – im wahrsten Sinne des Wortes – greifbares Ergebnis erzielen.

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Motivation zu beschäftigen?

---

---

---

---

---

---

---

---

Was ist Ihnen daran wirklich-wirklich wichtig?

---

---

---

---

---

---

---

---

- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit *Motivation* für sich mitnehmen.

#### Erkenntnis Nr. 1

---

---

---

---

---

---

---

---

#### Erkenntnis Nr. 2

---

---

---

---

---

---

---

---

#### Erkenntnis Nr. 3

---

---

---

---

---

---

---

---





## Erkenntnisblatt Durchsetzungsfähigkeit

### Drei Erkenntnisse aus dem Thema Durchsetzungsfähigkeit, die Sie für sich mitnehmen

Lassen Sie Ihre Beschäftigung mit den Arbeitsblättern zum Thema »Durchsetzungsfähigkeit« sowie die Gespräche mit Ihrem Coach dazu in Ruhe Revue passieren. Sie haben sich sehr intensiv mit der Durchsetzungsfähigkeit auseinandergesetzt und es ist wünschenswert, wenn Sie für sich ein – im wahrsten Sinne des Wortes – greifbares Ergebnis erzielen.

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Durchsetzungsfähigkeit zu beschäftigen?

---

---

---

---

---

---

---

---

Was hat Ihnen daran besonders gut gefallen?

---

---

---

---

---

---

---

---

- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Durchsetzungsfähigkeit für sich mitnehmen.

**Erkenntnis Nr. 1**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Erkenntnis Nr. 2**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Erkenntnis Nr. 3**

---

---

---

---

---

---

---

---



## Kompetenzfeld 3: Zielkompetenz

- Zielstrebigkeit
- Erfolgsbereitschaft
- Veränderungsbereitschaft
- Entscheidungsstärke
- Lösungsorientierung
- Kreativität
- Krisenmanagement



## Erkenntnisblatt Zielstrebigkeit

### Drei Erkenntnisse aus dem Thema Zielstrebigkeit, die Sie für sich mitnehmen

Lassen Sie Ihre Beschäftigung mit den Arbeitsblättern zum Thema »Zielstrebigkeit« sowie die Gespräche mit Ihrem Coach dazu in Ruhe Revue passieren. Sie haben sich sehr intensiv mit Zielstrebigkeit auseinandergesetzt und es ist wünschenswert, wenn Sie für sich ein – im wahrsten Sinne des Wortes – greifbares Ergebnis erzielen.

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Zielstrebigkeit zu beschäftigen?

---

---

---

---

---

---

---

---

Woran haben Sie das gemerkt?

---

---

---

---

---

---

---

---

- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Zielstrebigkeit für sich mitnehmen.

**Erkenntnis Nr. 1**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Erkenntnis Nr. 2**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Erkenntnis Nr. 3**

---

---

---

---

---

---

---

---

Was werden Sie zukünftig anders machen als vorher?

Ich werde daran denken, dass ...,

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

weil

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Woran werden andere das merken?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Erkenntnisblatt Erfolgsbereitschaft

### Drei Erkenntnisse aus dem Thema Erfolgsbereitschaft, die Sie für sich mitnehmen

Lassen Sie Ihre Beschäftigung mit den Arbeitsblättern zum Thema »Erfolgsbereitschaft« sowie die Gespräche mit Ihrem Coach dazu in Ruhe Revue passieren. Sie haben sich sehr intensiv mit Erfolgsbereitschaft auseinandergesetzt und es ist wünschenswert, wenn Sie für sich ein – im wahrsten Sinne des Wortes – greifbares Ergebnis erzielen.

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Erfolgsbereitschaft zu beschäftigen?

---

---

---

---

---

---

---

---

Inwiefern haben Sie jetzt mehr »Lust auf Erfolg«?

---

---

---

---

---

---

---

---

- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Erfolgsbereitschaft für sich mitnehmen.

**Erkenntnis Nr. 1**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Erkenntnis Nr. 2**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Erkenntnis Nr. 3**

---

---

---

---

---

---

---

---





- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Veränderungsbereitschaft für sich mitnehmen.

Erkenntnis Nr. 1	Erkenntnis Nr. 2	Erkenntnis Nr. 3
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Was werden Sie zukünftig anders machen als vorher?

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Woran werden Sie das merken? Und woran werden das andere merken?

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____



## Erkenntnisblatt Entscheidungsstärke

### Drei Erkenntnisse aus dem Thema Entscheidungsstärke, die Sie für sich mitnehmen

Lassen Sie Ihre Beschäftigung mit den Arbeitsblättern zum Thema »Entscheidungsstärke« sowie die Gespräche mit Ihrem Coach dazu in Ruhe Revue passieren. Sie haben sich sehr intensiv mit Ihrer Entscheidungsstärke auseinandergesetzt und es ist wünschenswert, wenn Sie für sich ein – im wahrsten Sinne des Wortes – greifbares Ergebnis erzielen.

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Entscheidungsstärke zu beschäftigen?

---

---

---

---

---

---

---

---

Was hat Ihnen daran besonders gutgetan?

---

---

---

---

---

---

---

---

- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Entscheidungsstärke für sich mitnehmen.

**Erkenntnis Nr. 1**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Erkenntnis Nr. 2**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Erkenntnis Nr. 3**

---

---

---

---

---

---

---

---





## Erkenntnisblatt Lösungsorientierung

### Drei Erkenntnisse aus dem Thema Lösungsorientierung, die Sie für sich mitnehmen

Lassen Sie Ihre Beschäftigung mit den Arbeitsblättern zum Thema »Lösungsorientierung« sowie die Gespräche mit Ihrem Coach dazu in Ruhe Revue passieren. Sie haben sich sehr intensiv damit auseinandergesetzt und es ist wünschenswert, wenn Sie für sich ein – im wahrsten Sinne des Wortes – greifbares Ergebnis erzielen.

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Lösungsorientierung zu beschäftigen?

---

---

---

---

---

---

---

---

Was hat Ihnen daran besonders gut gefallen?

---

---

---

---

---

---

---

---

- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Lösungsorientierung für sich mitnehmen.

**Erkenntnis Nr. 1**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Erkenntnis Nr. 2**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Erkenntnis Nr. 3**

---

---

---

---

---

---

---

---





## Erkenntnisblatt Kreativität

### Drei Erkenntnisse aus dem Thema Kreativität, die Sie für sich mitnehmen

Lassen Sie Ihre Beschäftigung mit den Arbeitsblättern zum Thema »Kreativität« sowie die Gespräche mit Ihrem Coach dazu in Ruhe Revue passieren. Sie haben sich sehr intensiv mit Kreativität auseinandergesetzt und es ist wünschenswert, wenn Sie für sich ein – im wahrsten Sinne des Wortes – greifbares Ergebnis erzielen.

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit *Kreativität* zu beschäftigen?

---

---

---

---

---

---

---

---

Woran merken Sie das?

---

---

---

---

---

---

---

---

- Welche drei Erkenntnisse nehmen Sie aus der Arbeit mit Kreativität für sich mit?

**Erkenntnis Nr. 1**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Erkenntnis Nr. 2**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Erkenntnis Nr. 3**

---

---

---

---

---

---

---

---

Was werden Sie zukünftig anders machen als vorher?

Ich werde daran denken, dass ...,

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

weil

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Was ändert sich dadurch für Sie?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Erkenntnisblatt Krisenmanagement

### Drei Erkenntnisse aus dem Thema Krisenmanagement, die Sie für sich mitnehmen

Lassen Sie Ihre Beschäftigung mit den Arbeitsblättern zum Thema »Krisenmanagement« sowie die Gespräche mit Ihrem Coach dazu in Ruhe Revue passieren. Sie haben sich sehr intensiv mit Krisenmanagement auseinandergesetzt und es ist wünschenswert, wenn Sie für sich ein – im wahrsten Sinne des Wortes – greifbares Ergebnis erzielen.

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Krisenmanagement zu beschäftigen?

---

---

---

---

---

---

---

---

Was hat Ihnen daran besonders gut gefallen?

---

---

---

---

---

---

---

---

- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Krisenmanagement für sich mitnehmen.

**Erkenntnis Nr. 1**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Erkenntnis Nr. 2**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Erkenntnis Nr. 3**

---

---

---

---

---

---

---

---

Was werden Sie zukünftig anders machen als vorher?

Ich werde daran denken, dass ...

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

weil

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Woran werden Sie und Ihre Mitarbeiter das merken?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Gedankenblume

