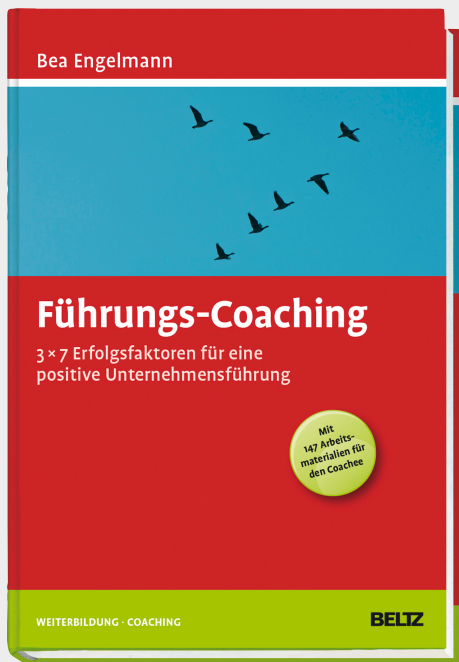


Downloadmaterialien zum Buch



Bea Engelmann
Führungs-Coaching
3 x 7 Erfolgsfaktoren für eine
positive Unternehmensführung
ISBN 978-3-407-36541-5
© Beltz Verlag 2013, Weinheim und Basel
www.beltz.de

Inhaltsverzeichnis

Übersicht über die Arbeitsblätter	2	Kompetenzfeld 3: Zielkompetenz	38
Kompetenzfeld 1: Selbstkompetenz	8	Erkenntnisblatt Zielstrebigkeit	39
Erkenntnisblatt Selbstvertrauen	9	Erkenntnisblatt Erfolgsbereitschaft	41
Erkenntnisblatt Stärken	11	Erkenntnisblatt Veränderungsbereitschaft	43
Erkenntnisblatt Authentizität	13	Erkenntnisblatt Entscheidungsstärke	45
Erkenntnisblatt Mut	15	Erkenntnisblatt Lösungsorientierung	47
Erkenntnisblatt Proaktivität	17	Erkenntnisblatt Kreativität	49
Erkenntnisblatt Selbstmanagement	19	Erkenntnisblatt Krisenmanagement	51
Erkenntnisblatt Stressmanagement	21		
Kompetenzfeld 2: Sozialkompetenz	23	Gedankenblume	53
Erkenntnisblatt Kommunikation	24		
Erkenntnisblatt Empathie	26		
Erkenntnisblatt Wertschätzung	28		
Erkenntnisblatt Klarheit	30		
Erkenntnisblatt Verantwortungsbereitschaft	32		
Erkenntnisblatt Motivation	34		
Erkenntnisblatt Durchsetzungsfähigkeit	36		

Übersicht über die Arbeitsblätter

Nr.	Arbeitsblatt
Selbstkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 1: Selbstvertrauen	
1	Gute Karten für Vertrauen
2	Sechs positive Effekte von Vertrauen
3	Ein gutes Blatt für Selbstvertrauen
4	Sechs gute Gründe, warum ich mir selbst vertraue
5	Von anderen lernen
6	Selbstvertrauen ist Trumpf!
7	Entdecken Sie Ihre Möglichkeiten
Selbstkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 2: Stärken	
8	Gute Karten für Stärken
9	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
10	Starke Fragen
11	Stärkensammlung
12	Die Stärkenskala
13	Wie stark sind Ihre Stärken?
14	Was machen Sie mit Ihren Stärken?
Selbstkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 3: Authentizität	
15	Gute Karten für Authentizität
16	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
17	Selektiv authentisch
18	Sind Sie im Beruf ein »Eisberg«?
19	Eine »wert-volle« Sammlung
20	Wertvolle Gedanken: Leben Sie Ihre Werte?
21	Spielen Sie mit offenen Karten
Selbstkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 4: Mut	
22	Gute Karten für Mut
23	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
24	Fragebogen: Wenn ich so mutig wäre, wie ich gern wäre, dann ...
25	Stufe um Stufe für mehr Mut im Beruf
26	Das Mut-Wunsch-Quadrat
27	Wachsen Sie über sich hinaus!
28	Chapeau!

Nr.	Arbeitsblatt
Selbstkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 5: Proaktivität	
29	Gute Karten für Proaktivität
30	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
31	Sie haben die Wahl! Immer!
32	Proaktiv sprechen: Die zwei Seiten einer Medaille
33	Proaktivität im Quadrat
34	Die Freiheit nehme ich mir
35	Wenn ich proaktiv wäre, dann ...
Selbstkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 6: Selbstmanagement	
36	Der Schlüssel zu einem guten Verhältnis zu sich selbst sind Sie!
37	Think behavior: Verhaltensorientiert denken
38	Think solution: Denken Sie in Lösungen!
39	Think positive: Denken Sie gut von sich!
40	Think small steps: Schritt für Schritt zum Ziel gelangen
41	Think flexible: Viele Wege führen nach Rom.
42	Think future: Heute schon an morgen denken – verlockende Zukunft
Selbstkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 7: Stressmanagement	
43	Gute Karten für Stressmanagement
44	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
45	Wie gehen Sie mit Stress um?
46	Die beiden Waagschalen
47	Entspannen Sie sich!
48	Positive Stressverarbeitung
49	Ihre persönliche Entspannunginsel

Nr.	Arbeitsblatt
Sozialkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 1: Kommunikation	
50	Gute Karten für Kommunikation
51	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
52	Stück für Stück kommunizieren
53	Nonverbale Kommunikation
54	Kommunikation im Verborgenen
55	Denken Sie an Ihr Selbstwertgefühl und an das der anderen!
56	Ich oder du?
Sozialkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 2: Empathie	
57	Gute Karten für Empathie
58	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
59	Gefühle, Gefühle
60	Lauter Gefühle
61	Ziehen Sie Bilanz!
62	Drei Seiten einer Medaille
63	Ein anderer Standpunkt
Sozialkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 3: Wertschätzung	
64	Gute Karten für Wertschätzung
65	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
66	Wie wertvoll ist Wertschätzung für Sie?
67	Geben und Nehmen
68	Respekt!
69	Keine Einbahnstraße ...
70	Das Wertschätzungsquadrat
Sozialkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 4: Klarheit	
71	Gute Karten für Klarheit
72	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
73	Bitte wählen Sie!
74	Konzentration auf das Wesentliche
75	Grenzen setzen
76	Sprechen Sie Klartext!
77	Klarheit macht das Leben leichter

Nr.	Arbeitsblatt
Sozialkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 5: Verantwortungsbereitschaft	
78	Gute Karten für Verantwortungsbereitschaft
79	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
80	Wie viel können Sie tragen? – Wie viel wollen Sie tragen? – Wie viel dürfen Sie tragen?
81	Welches Puzzleteil gehört zu Ihnen?
82	Werden Sie Ihrer Verantwortung gerecht!
83	Nutzen Sie Ihren Spielraum!
84	Vertrauen ist der Anfang von allem ...
Sozialkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 6: Motivation	
85	Gute Karten für Motivation
86	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
87	Die Sache mit der Karotte ...
88	Motivation oder Manipulation?
89	Womit kann ich Ihnen dienen?
90	Machen Sie Ihren Mitarbeitern Lust auf Erfolg!
91	Viel Lärm um nichts ...?
Sozialkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 7: Durchsetzungsfähigkeit	
92	Gute Karten für Durchsetzungsfähigkeit
93	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
94	Stärke oder Schwäche?
95	Machen Sie sich ein Bild davon!
96	Durchsetzungsfähigkeit und ...
97	Damit ich mich durchsetze, ...
98	That's your job!

Nr.	Arbeitsblatt
Zielkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 1: Zielstrebigkeit	
99	Gute Karten für Zielstrebigkeit
100	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
101	Wie streben Sie zu einem Ziel hin?
102	Die Sache mit dem Diamanten
103	Ganz schön smart!
104	Zielstrebigkeit in vier Akten
105	If you can dream it, you can do it!
Zielkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 2: Erfolgsbereitschaft	
106	Gute Karten für Erfolgsbereitschaft
107	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
108	Sammeln Sie Ihre Erfolge!
109	Und – wie sehen Sie das?
110	Denken Sie erfolgreiche Gedanken!
111	Goethe ...
112	Die Zutaten
Zielkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 3: Veränderungsbereitschaft	
113	Gute Karten für Veränderungsbereitschaft
114	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
115	Bereit für Veränderungen?!
116	Veränderungsbereitschaft und ich ...
177	Bauen Sie Windmühlen?
118	Noch Fragen?!
119	Was ist zu tun?
Zielkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 4: Entscheidungsstärke	
120	Gute Karten für Entscheidungsstärke
121	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
122	Wie viele Hasen jagen Sie?
123	»Weg von ...« oder »Hin zu ...«?
124	Nutzen Sie Ihren Entscheidungsspielraum
125	Entscheidende Fragen
126	Entscheiden Sie aus dem Bauch heraus!

Nr.	Arbeitsblatt
Zielkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 5: Lösungsorientierung	
127	Gute Karten für Lösungsorientierung
128	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
129	Lösungen im Quadrat
130	Ich hätte da gern mal ein Problem!
131	Houston, wir haben ein Problem!
132	Schlimmer geht es immer!
133	Die Sonne geht auf!
Zielkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 6: Kreativität	
134	Gute Karten für Kreativität
135	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
136	Ein kreatives Vorbild
137	Machen Sie sich ein anderes Bild davon!
138	Die erste Geige
139	Mit Abstand betrachtet
140	Do it your way!
Zielkompetenz-Erfolgsfaktor Nr. 7: Krisenmanagement	
141	Gute Karten für Krisenmanagement
142	Schauen Sie sich selbst in die Karten!
143	Welches Bild haben Sie von einer Krise?
144	Krisen sind Chancen ...
145	Stück für Stück aus der Krise
146	Wie sind Sie in Krisenzeiten?
147	Welche Möglichkeiten schlummern unter der Oberfläche?

Kompetenzfeld 1: Selbstkompetenz

- Selbstvertrauen
- Stärken
- Authentizität
- Mut
- Proaktivität
- Selbstmanagement
- Stressmanagement



Erkenntnisblatt Selbstvertrauen

Drei Erkenntnisse voller Selbstvertrauen, die Sie für sich mitnehmen

Lassen Sie Ihre Beschäftigung mit den Arbeitsblättern zum Thema »Selbstvertrauen« sowie die Gespräche, die Sie mit Ihrem Coach dazu geführt haben, nun noch einmal in Ruhe Revue passieren. Sie haben sich sehr intensiv mit Ihren Stärken auseinandergesetzt und es ist wünschenswert, wenn Sie für sich ein – im wahrsten Sinne des Wortes – greifbares Ergebnis erzielen.

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Ihrem Selbstvertrauen zu beschäftigen?

Was hat Ihnen daran besonders gut gefallen und gutgetan?

Was würden Sie sich noch wünschen?

- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit im Hinblick auf Ihr Selbstvertrauen für sich mitnehmen.

Erkenntnis Nr. 1	Erkenntnis Nr. 2	Erkenntnis Nr. 3
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

- Geben Sie sich abschließend einen Tipp, damit Sie Ihre Erkenntnisse nicht aus den Augen verlieren:

Ich werde daran denken, dass ...,

weil



Erkenntnisblatt Stärken

Drei starke Erkenntnisse, die Sie für sich mitnehmen

Sie haben sich nun intensiv mit den Arbeitsblättern zum Thema »Stärken« beschäftigt, weil Stärken während Ihres Coachings thematisiert wurden. Wie fällt Ihr Fazit dazu aus?

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Ihren Stärken zu beschäftigen? Was hat Ihnen daran besonders gutgetan?

Was haben Sie dadurch für sich entdeckt?

- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Ihren Stärken für sich mitnehmen.

Erkenntnis Nr. 1	Erkenntnis Nr. 2	Erkenntnis Nr. 3
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

- Nennen Sie einen guten Grund, warum Sie auch weiterhin Ihre Stärken fest im Blick haben werden:

Tipp: Gehen Sie in ein Schreibwarengeschäft und kaufen Sie sich »Klebspunkte« in der betreffenden Farbe. Diese Punkte kleben Sie an viele unterschiedliche Stellen: Sei es auf Ihr Smartphone, Ihren Laptop, an verschiedene Stellen in Ihrem Auto, neben Ihren Nachtschrank, auf die Zahnpastatube – wo auch immer; Ihrer Fantasie sind da keinerlei Grenzen gesetzt. Das Gute daran: Jeder kleine Punkt erinnert Sie an Ihre Stärken!

Extra-Tipp damit Sie Ihre Stärken auch im wahrsten Wortsinne im Blick behalten!

Fragen Sie sich, mit welcher Farbe Sie Ihre persönlichen Stärken verbinden: Welche Farbe könnte dafür stehen?



Erkenntnisblatt Authentizität

Drei authentische Erkenntnisse, die Sie für sich mitnehmen

Lassen Sie Ihre Beschäftigung mit den Arbeitsblättern zum Thema »Authentizität« sowie die Gespräche, die Sie mit Ihrem Coach dazu geführt haben, nun noch einmal in Ruhe Revue passieren. Sie haben sich sehr intensiv mit Ihren Werten und der Frage nach Authentizität auseinandergesetzt und es ist wünschenswert, wenn Sie für sich ein – im wahrsten Sinne des Wortes – sichtbares Ergebnis erzielen.

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Ihren Werten und der Frage nach Authentizität zu beschäftigen?

Was haben Sie dadurch für sich entdeckt?

- Damit Sie nachhaltig für sich und Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Ihren Werten und der Frage nach Authentizität für sich mitnehmen.

Erkenntnis Nr. 1	Erkenntnis Nr. 2	Erkenntnis Nr. 3
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

- Nennen Sie einen guten Grund, warum Sie auch weiterhin Ihre Stärken fest im Blick haben werden:

Der Extra-Tipp

Wissen Sie, wie Sie herausfinden, was anderen wichtig ist und wie Sie Werte bei anderen heraushören können? Bitten Sie zum Beispiel Ihren Kollegen oder einen Mitarbeiter, Ihnen einen idealen Arbeitstag zu beschreiben. Nun hören Sie ganz genau hin: Wovon ist die Rede? Wovon spricht Ihr Gegenüber? Sie können es regelrecht trainieren ein Gespür dafür zu entwickeln, was Ihrem Gegenüber wichtig ist. Das ist dann ein guter Indikator für die dahinterliegenden Werte. Probieren Sie es aus! – Hilfreich ist es, wenn Sie dazu die Wertesammlung verwenden.



Erkenntnisblatt Mut

Drei mutige Erkenntnisse, die Sie für sich mitnehmen

Lassen Sie Ihre Beschäftigung mit den Arbeitsblättern zum Thema »Mut« sowie die Gespräche, die Sie mit Ihrem Coach dazu geführt haben, nun noch einmal in Ruhe Revue passieren. Sie haben sich sehr intensiv mit Ihrem Mut auseinandergesetzt und es ist wünschenswert, wenn Sie für sich ein – im wahrsten Sinne des Wortes – sichtbares Ergebnis erzielen.

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Ihrem Mut zu beschäftigen?

Was dient Ihnen als »Mut-Verstärker«?

Warum tun Ihnen Ermutigung und Anerkennung so gut?

- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Ihrem Mut für sich mitnehmen.

Erkenntnis Nr. 1	Erkenntnis Nr. 2	Erkenntnis Nr. 3
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>

- Wenn Sie Ihre Erkenntnisse nun in ein Motto kleiden sollten, wie würde es lauten?



Erkenntnisblatt Proaktivität

Drei proaktive Erkenntnisse, die Sie für sich mitnehmen

Sie haben sich nun intensiv mit den Arbeitsblättern zum Thema »Proaktivität« beschäftigt, weil Proaktivität während Ihres Coachings thematisiert wurde. Wie fällt Ihr Fazit dazu aus?

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Ihrer Proaktivität zu beschäftigen?

Was hat Ihnen daran besonders gut gefallen und gutgetan?

- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Ihrer Proaktivität für sich mitnehmen.

Erkenntnis Nr. 1	Erkenntnis Nr. 2	Erkenntnis Nr. 3
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

- Was werden Sie zukünftig anders machen als vorher?

Ich werde daran denken, dass ...,

weil

Woran werden Sie das merken?



Erkenntnisblatt Selbstmanagement

Drei Erkenntnisse aus dem Thema Selbstmanagement, die Sie für sich mitnehmen

Lassen Sie Ihre Beschäftigung mit den Arbeitsblättern zum Thema »Selbstmanagement« sowie die Gespräche mit Ihrem Coach dazu in Ruhe Revue passieren. Sie haben sich sehr intensiv mit Ihrer Fähigkeit zur Selbststeuerung auseinandergesetzt und es ist wünschenswert, wenn Sie für sich ein nachhaltiges Ergebnis erzielen.

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Selbstmanagement zu beschäftigen?

Was hat Ihnen daran besonders gut gefallen?

- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Selbstmanagement für sich mitnehmen.

Erkenntnis Nr. 1

Erkenntnis Nr. 2

Erkenntnis Nr. 3

- Was werden Sie zukünftig anders machen als vorher?

Ich werde daran denken, dass ...

12 empty horizontal lines for writing.

weil

10 empty horizontal lines for writing.

Woran werden Ihre Mitarbeiter das merken?

9 empty horizontal lines for writing.



Erkenntnisblatt Stressmanagement

Drei ausbalancierte Erkenntnisse, die Sie für sich mitnehmen

Lassen Sie Ihre Beschäftigung mit den Arbeitsblättern zum Thema »Stressmanagement« sowie die Gespräche, die Sie mit Ihrem Coach dazu geführt haben, nun noch einmal in Ruhe Revue passieren. Sie haben sich sehr intensiv damit auseinandergesetzt und es ist wünschenswert, wenn Sie für sich ein – im wahrsten Sinne des Wortes – greifbares Ergebnis erzielen.

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Ihrem Stressmanagement zu beschäftigen?

Was würde ich meinen Freunden davon erzählen und was würde ich ihnen gern empfehlen?

- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Ihrem Stressmanagement für sich mitnehmen.

Erkenntnis Nr. 1	Erkenntnis Nr. 2	Erkenntnis Nr. 3
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Was können Sie konkret davon anwenden?

Woran werden Ihre Mitarbeiter das merken?

Kompetenzfeld 2: Sozialkompetenz

- Kommunikation
- Empathie
- Wertschätzung
- Klarheit
- Verantwortungsbereitschaft
- Motivation
- Durchsetzungsfähigkeit



Erkenntnisblatt Kommunikation

Drei Erkenntnisse aus dem Thema Kommunikation, die Sie für sich mitnehmen

Lassen Sie Ihre Beschäftigung mit den Arbeitsblättern zum Thema »Kommunikation« sowie die Gespräche mit Ihrem Coach dazu in Ruhe Revue passieren. Sie haben sich sehr intensiv mit Kommunikation auseinandergesetzt und es ist wünschenswert, wenn Sie für sich einen nachhaltigen Nutzen daraus ziehen.

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Kommunikation zu beschäftigen?

Was hat Ihnen daran besonders gut gefallen?

- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Kommunikation für sich mitnehmen.

Erkenntnis Nr. 1	Erkenntnis Nr. 2	Erkenntnis Nr. 3
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

- Worauf werden Sie zukünftig achten?

Ich werde daran denken, dass ...,

um

Woran werden Sie das merken?



Erkenntnisblatt Empathie

Drei Erkenntnisse aus dem Thema Empathie, die Sie für sich mitnehmen

Sie haben sich mit dem Erfolgsfaktor »Empathie« beschäftigt – lassen Sie die Arbeit damit noch einmal Revue passieren. Wie fällt Ihr Fazit darüber aus?

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Empathie zu beschäftigen?

Welche Bedeutung schreiben Sie diesem Erfolgsfaktor nun zu?

- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Empathie für sich mitnehmen.

Erkenntnis Nr. 1	Erkenntnis Nr. 2	Erkenntnis Nr. 3
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Was werden Sie zukünftig anders machen als vorher?

Ich mache das, weil

Welche positiven Effekte wird Ihr Verhalten für Sie haben?



Erkenntnisblatt Wertschätzung

Drei Erkenntnisse aus dem Thema Wertschätzung, die Sie für sich mitnehmen

Lassen Sie Ihre Beschäftigung mit den Arbeitsblättern zum Thema »Wertschätzung« sowie die Gespräche mit Ihrem Coach dazu in Ruhe Revue passieren. Sie haben sich sehr intensiv mit Wertschätzung auseinandergesetzt und es ist wünschenswert, wenn Sie für sich ein – im wahrsten Sinne des Wortes – greifbares Ergebnis erzielen.

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Wertschätzung zu beschäftigen?

Was hat Ihnen daran besonders gut gefallen?

- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Wertschätzung für sich mitnehmen.

Erkenntnis Nr. 1

Erkenntnis Nr. 2

Erkenntnis Nr. 3

Was werden Sie zukünftig konkret verändern?

Woran werden Sie und andere das merken?



Erkenntnisblatt Klarheit

Drei Erkenntnisse aus dem Thema Klarheit, die Sie für sich mitnehmen

Lassen Sie Ihre Beschäftigung mit dem Erfolgsfaktor »Klarheit« Revue passieren. Sie haben sich sehr intensiv mit der Fähigkeit zur Klarheit auseinandergesetzt und es ist wünschenswert, wenn Sie für sich ein – im wahrsten Sinne des Wortes – greifbares Ergebnis erzielen.

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Klarheit zu beschäftigen?

Was war daran wirklich-wirklich wichtig für Sie?

- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Klarheit für sich mitnehmen.

Erkenntnis Nr. 1

Erkenntnis Nr. 2

Erkenntnis Nr. 3

- Was werden Sie zukünftig anders machen als vorher?

Ich werde daran denken, dass ...,

weil

Woran werden Sie das merken?



Erkenntnisblatt Verantwortungsbereitschaft

Drei Erkenntnisse aus dem Thema Verantwortungsbereitschaft, die Sie für sich mitnehmen

Lassen Sie Ihre Beschäftigung mit den Arbeitsblättern zum Thema »Verantwortungsbereitschaft« sowie die Gespräche mit Ihrem Coach dazu in Ruhe Revue passieren. Sie haben sich sehr intensiv damit auseinandergesetzt und es ist wünschenswert, wenn Sie für sich ein – im wahrsten Sinne des Wortes – greifbares Ergebnis erzielen.

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Verantwortungsbereitschaft zu beschäftigen?

Was hat Ihnen daran besonders gut gefallen?

- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Verantwortungsbereitschaft für sich mitnehmen.

Erkenntnis Nr. 1

Erkenntnis Nr. 2

Erkenntnis Nr. 3

Wenn diese Erkenntnisse etwas an Ihrem zukünftigen Verhalten ändern würden, was genau wäre das?

Woran würden Sie das merken?



Erkenntnisblatt Motivation

Drei Erkenntnisse aus dem Thema Motivation, die Sie für sich mitnehmen

Lassen Sie Ihre Beschäftigung mit den Arbeitsblättern zum Thema »Motivation« sowie die Gespräche mit Ihrem Coach dazu in Ruhe Revue passieren. Sie haben sich sehr intensiv mit Motivation auseinandergesetzt und es ist wünschenswert, wenn Sie für sich ein – im wahrsten Sinne des Wortes – greifbares Ergebnis erzielen.

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Motivation zu beschäftigen?

Was ist Ihnen daran wirklich-wirklich wichtig?

- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit *Motivation* für sich mitnehmen.

Erkenntnis Nr. 1

Erkenntnis Nr. 2

Erkenntnis Nr. 3

Was werden Sie zukünftig anders machen als vorher?

Woran werden Ihre Mitarbeiter das erkennen?



Erkenntnisblatt Durchsetzungsfähigkeit

Drei Erkenntnisse aus dem Thema Durchsetzungsfähigkeit, die Sie für sich mitnehmen

Lassen Sie Ihre Beschäftigung mit den Arbeitsblättern zum Thema »Durchsetzungsfähigkeit« sowie die Gespräche mit Ihrem Coach dazu in Ruhe Revue passieren. Sie haben sich sehr intensiv mit der Durchsetzungsfähigkeit auseinandergesetzt und es ist wünschenswert, wenn Sie für sich ein – im wahrsten Sinne des Wortes – greifbares Ergebnis erzielen.

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Durchsetzungsfähigkeit zu beschäftigen?

Was hat Ihnen daran besonders gut gefallen?

- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Durchsetzungsfähigkeit für sich mitnehmen.

Erkenntnis Nr. 1

Erkenntnis Nr. 2

Erkenntnis Nr. 3

Was hat sich für Sie dadurch verändert?

Welches Ergebnis wird sich daraus für Sie ergeben?

Kompetenzfeld 3: Zielkompetenz

- Zielstrebigkeit
- Erfolgsbereitschaft
- Veränderungsbereitschaft
- Entscheidungsstärke
- Lösungsorientierung
- Kreativität
- Krisenmanagement



Erkenntnisblatt Zielstrebigkeit

Drei Erkenntnisse aus dem Thema Zielstrebigkeit, die Sie für sich mitnehmen

Lassen Sie Ihre Beschäftigung mit den Arbeitsblättern zum Thema »Zielstrebigkeit« sowie die Gespräche mit Ihrem Coach dazu in Ruhe Revue passieren. Sie haben sich sehr intensiv mit Zielstrebigkeit auseinandergesetzt und es ist wünschenswert, wenn Sie für sich ein – im wahrsten Sinne des Wortes – greifbares Ergebnis erzielen.

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Zielstrebigkeit zu beschäftigen?

Woran haben Sie das gemerkt?

- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Zielstrebigkeit für sich mitnehmen.

Erkenntnis Nr. 1

Erkenntnis Nr. 2

Erkenntnis Nr. 3

Was werden Sie zukünftig anders machen als vorher?

Ich werde daran denken, dass ...,

weil

Woran werden andere das merken?



Erkenntnisblatt Erfolgsbereitschaft

Drei Erkenntnisse aus dem Thema Erfolgsbereitschaft, die Sie für sich mitnehmen

Lassen Sie Ihre Beschäftigung mit den Arbeitsblättern zum Thema »Erfolgsbereitschaft« sowie die Gespräche mit Ihrem Coach dazu in Ruhe Revue passieren. Sie haben sich sehr intensiv mit Erfolgsbereitschaft auseinandergesetzt und es ist wünschenswert, wenn Sie für sich ein – im wahrsten Sinne des Wortes – greifbares Ergebnis erzielen.

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Erfolgsbereitschaft zu beschäftigen?

Inwiefern haben Sie jetzt mehr »Lust auf Erfolg«?

- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Erfolgsbereitschaft für sich mitnehmen.

Erkenntnis Nr. 1

Erkenntnis Nr. 2

Erkenntnis Nr. 3

Was haben Sie im Coaching Neues gelernt?

Was werden Sie ganz konkret für sich im Alltag umsetzen?



Erkenntnisblatt Veränderungsbereitschaft

Drei Erkenntnisse aus dem Thema Veränderungsbereitschaft, die Sie für sich mitnehmen

Sie haben viele Fragen zum Thema »Veränderungsbereitschaft« beantwortet, sich viele Gedanken dazu gemacht und nun ist es wünschenswert, dass Sie ein Ergebnis für sich daraus ziehen können!

● Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Veränderungsbereitschaft zu beschäftigen?

Was ist daran für Sie besonders wertvoll?

- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Veränderungsbereitschaft für sich mitnehmen.

Erkenntnis Nr. 1	Erkenntnis Nr. 2	Erkenntnis Nr. 3
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Was werden Sie zukünftig anders machen als vorher?

Woran werden Sie das merken? Und woran werden das andere merken?



Erkenntnisblatt Entscheidungsstärke

Drei Erkenntnisse aus dem Thema Entscheidungsstärke, die Sie für sich mitnehmen

Lassen Sie Ihre Beschäftigung mit den Arbeitsblättern zum Thema »Entscheidungsstärke« sowie die Gespräche mit Ihrem Coach dazu in Ruhe Revue passieren. Sie haben sich sehr intensiv mit Ihrer Entscheidungsstärke auseinandergesetzt und es ist wünschenswert, wenn Sie für sich ein – im wahrsten Sinne des Wortes – greifbares Ergebnis erzielen.

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Entscheidungsstärke zu beschäftigen?

Was hat Ihnen daran besonders gutgetan?

- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Entscheidungsstärke für sich mitnehmen.

Erkenntnis Nr. 1

Erkenntnis Nr. 2

Erkenntnis Nr. 3

Welche Bedeutung messen Sie persönlich dem Erfolgsfaktor Entscheidungsstärke für Ihre berufliche Karriere bei?

Worauf wollen Sie verstärkt achten?



Erkenntnisblatt Lösungsorientierung

Drei Erkenntnisse aus dem Thema Lösungsorientierung, die Sie für sich mitnehmen

Lassen Sie Ihre Beschäftigung mit den Arbeitsblättern zum Thema »Lösungsorientierung« sowie die Gespräche mit Ihrem Coach dazu in Ruhe Revue passieren. Sie haben sich sehr intensiv damit auseinandergesetzt und es ist wünschenswert, wenn Sie für sich ein – im wahrsten Sinne des Wortes – greifbares Ergebnis erzielen.

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Lösungsorientierung zu beschäftigen?

Was hat Ihnen daran besonders gut gefallen?

- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Lösungsorientierung für sich mitnehmen.

Erkenntnis Nr. 1

Erkenntnis Nr. 2

Erkenntnis Nr. 3

Was werden Sie zukünftig anders machen als vorher?

Ich werde daran denken, dass ...,

weil

Woran werden Sie das merken?



Erkenntnisblatt Kreativität

Drei Erkenntnisse aus dem Thema Kreativität, die Sie für sich mitnehmen

Lassen Sie Ihre Beschäftigung mit den Arbeitsblättern zum Thema »Kreativität« sowie die Gespräche mit Ihrem Coach dazu in Ruhe Revue passieren. Sie haben sich sehr intensiv mit Kreativität auseinandergesetzt und es ist wünschenswert, wenn Sie für sich ein – im wahrsten Sinne des Wortes – greifbares Ergebnis erzielen.

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit *Kreativität* zu beschäftigen?

Woran merken Sie das?

- Welche drei Erkenntnisse nehmen Sie aus der Arbeit mit Kreativität für sich mit?

Erkenntnis Nr. 1

Erkenntnis Nr. 2

Erkenntnis Nr. 3

Was werden Sie zukünftig anders machen als vorher?

Ich werde daran denken, dass ...

weil

Was ändert sich dadurch für Sie?



Erkenntnisblatt Krisenmanagement

Drei Erkenntnisse aus dem Thema Krisenmanagement, die Sie für sich mitnehmen

Lassen Sie Ihre Beschäftigung mit den Arbeitsblättern zum Thema »Krisenmanagement« sowie die Gespräche mit Ihrem Coach dazu in Ruhe Revue passieren. Sie haben sich sehr intensiv mit Krisenmanagement auseinandergesetzt und es ist wünschenswert, wenn Sie für sich ein – im wahrsten Sinne des Wortes – greifbares Ergebnis erzielen.

- Beantworten Sie dafür die folgenden Fragen:

Warum war es gut für Sie, sich mit Krisenmanagement zu beschäftigen?

Was hat Ihnen daran besonders gut gefallen?

- Damit Sie nachhaltig für sich und somit auch für Ihre weitere Karriere davon profitieren, schreiben Sie nun bitte drei Erkenntnisse auf, die Sie von der Arbeit mit Krisenmanagement für sich mitnehmen.

Erkenntnis Nr. 1

Erkenntnis Nr. 2

Erkenntnis Nr. 3

Was werden Sie zukünftig anders machen als vorher?

Ich werde daran denken, dass ...

weil

Woran werden Sie und Ihre Mitarbeiter das merken?

Gedankenblume

