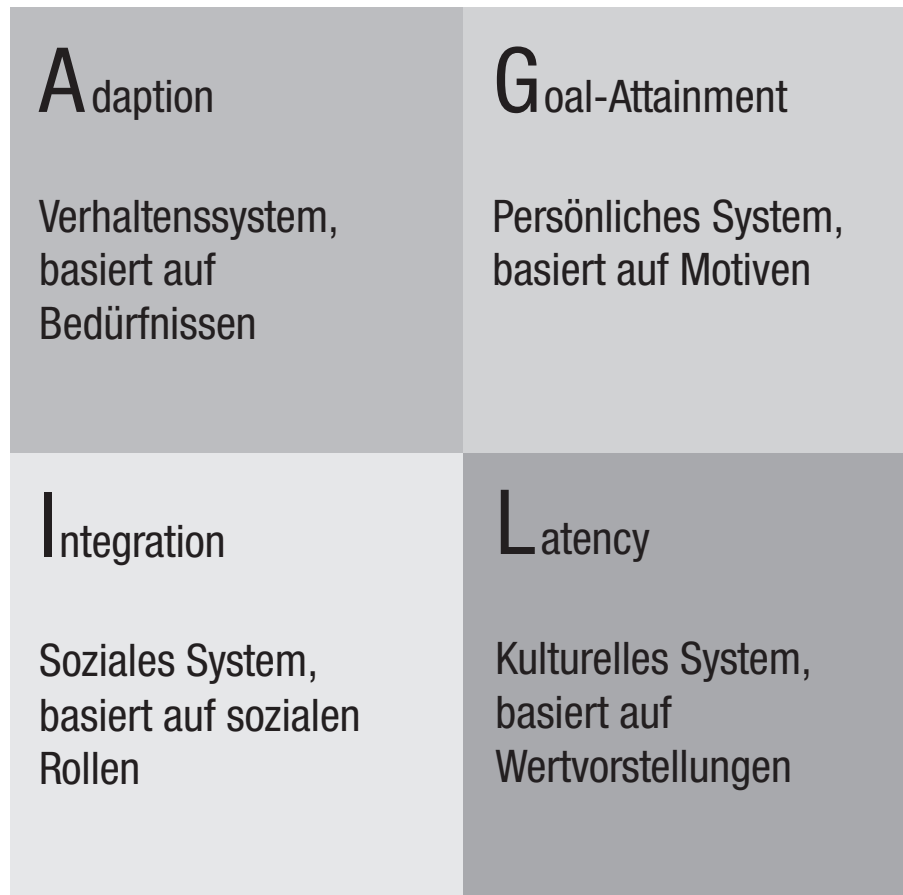


## ↓ Abbildungen zum Buch

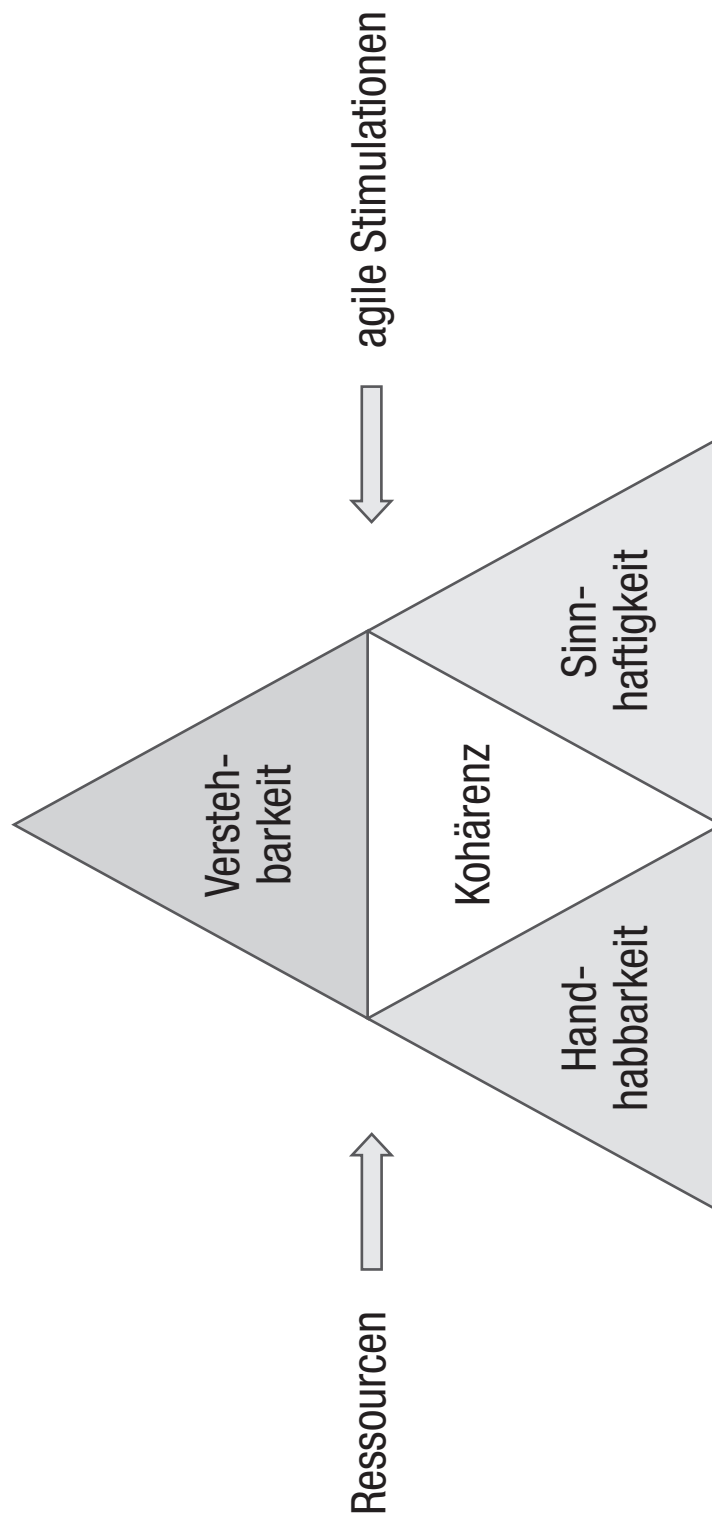


Horst Lempart  
**Mini-Handbuch**  
**Agiles Arbeiten für Coaches & Trainer**  
978-3-407-36754-9

**Abb. 2: Vereinfachte Darstellung des AGIL-Schemas nach Parsons**



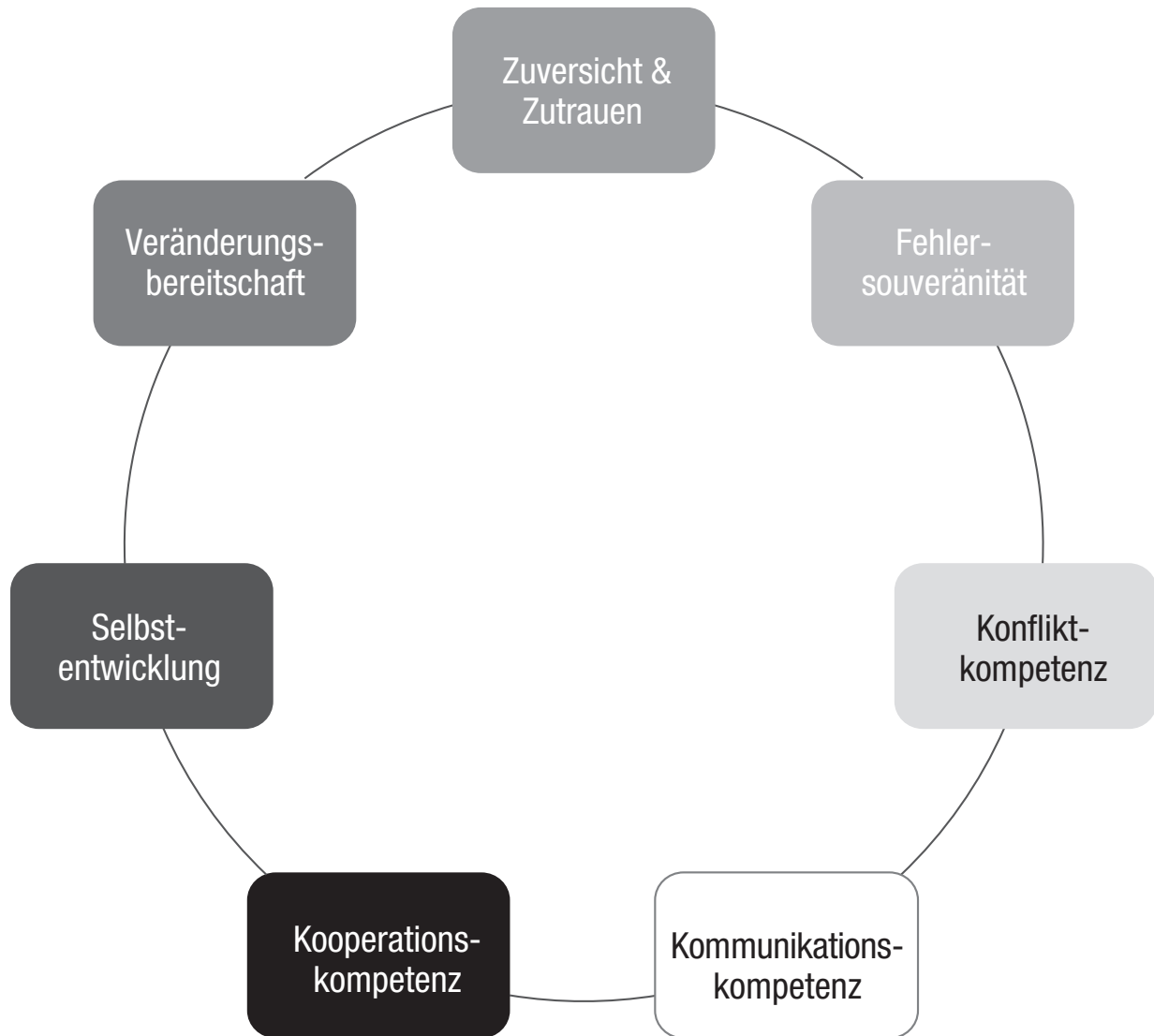
**Abb. 4: Drei-Faktoren-Modell der Kohärenz (nach Aaron Antonovsky).**



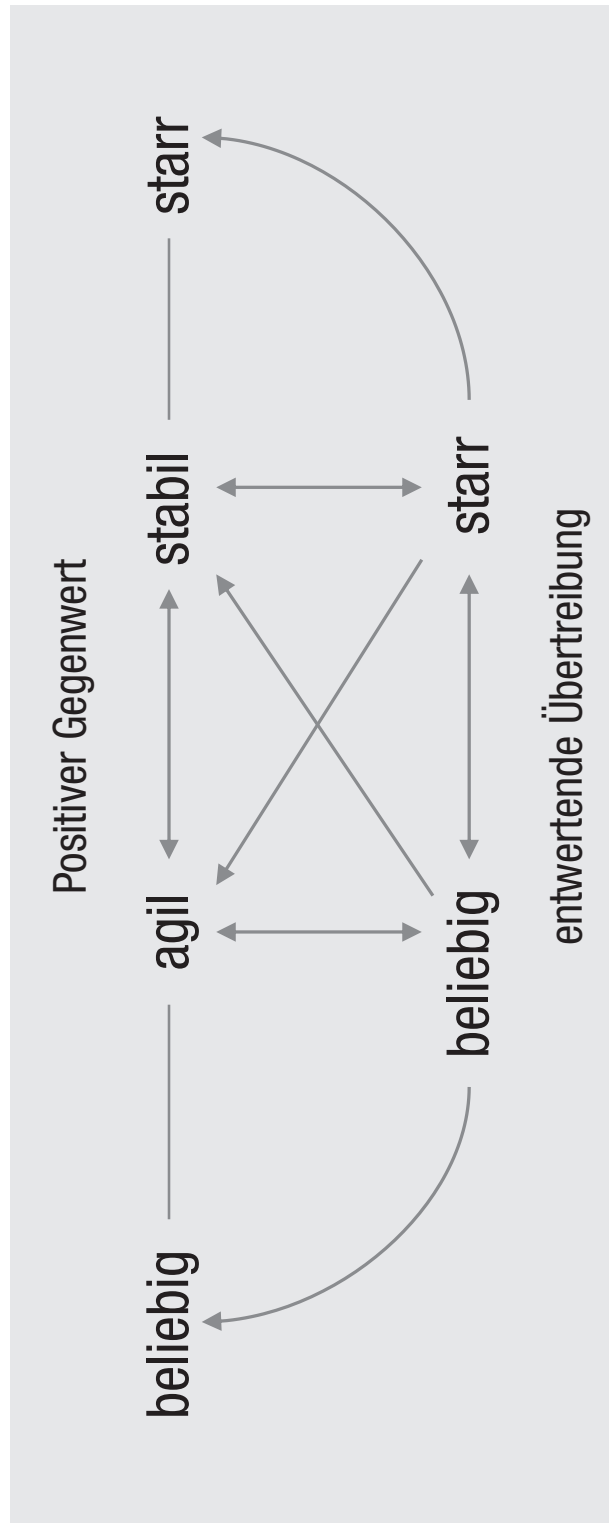
**Abb. 5: Übersicht der zentralen Arbeitsaufträge innerhalb der agilen Haltung.**

	<b>ZENTRALE, AGILE ANTWORTEN</b>
<b>VOLATILITÄT</b>	Prozessverlangsamung und Fokussierung, damit die Veränderungsdynamik handhabbar wird
<b>UNSICHERHEIT</b>	Sicherheitsstiftende Maßnahmen, damit Risiken und Unsicherheiten ausgehalten werden können
<b>KOMPLEXITÄT</b>	Komplexität reduzierende Maßnahmen, damit ein handhabbares Maß an Komplexität berücksichtigt werden kann
<b>AMBIGUITÄT</b>	Herausarbeiten von Glaubenssätzen, Bedürfnissen und Werten, damit Mehrdeutigkeit und Widersprüche bearbeitet werden können
<b>DISTANZIERUNG (ALS ERGÄNZUNG)</b>	Beziehungsfördernde Maßnahmen, um ein adäquates Verhältnis von Nähe und Distanz zu ermöglichen

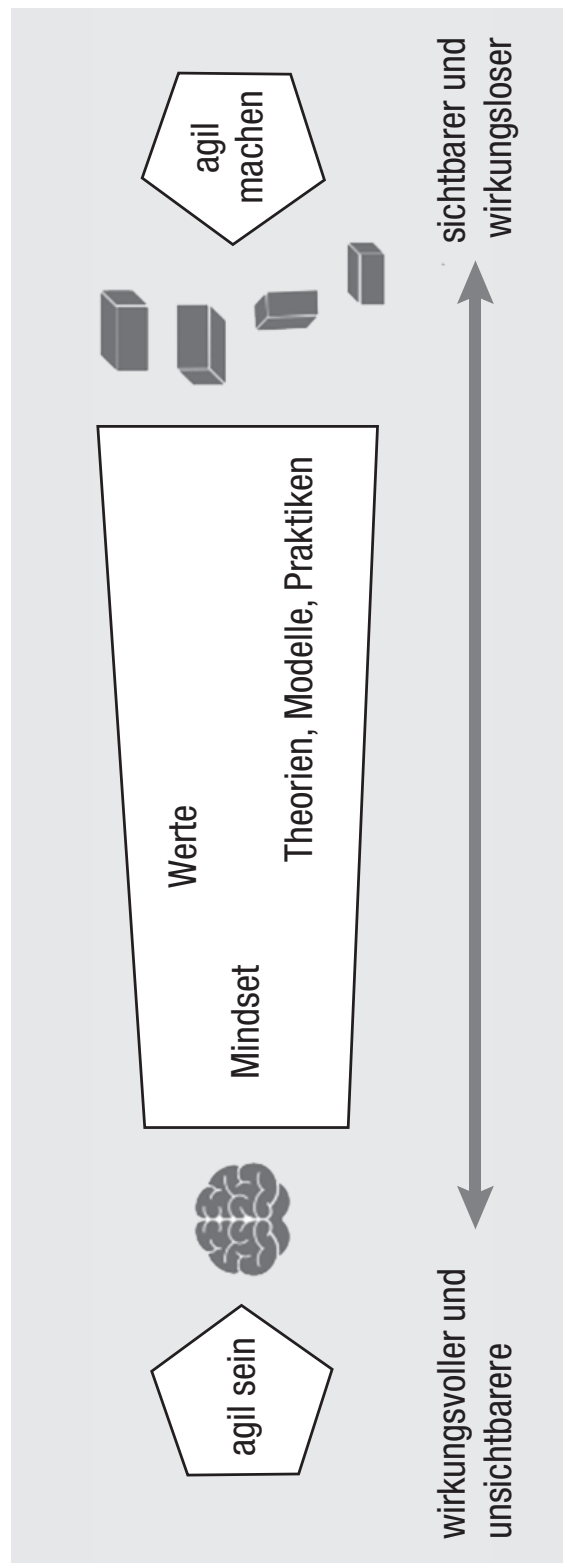
**Abb. 6: Erforderliche Kompetenzen in der VUKA-Welt  
(nach Stachel et al.).**



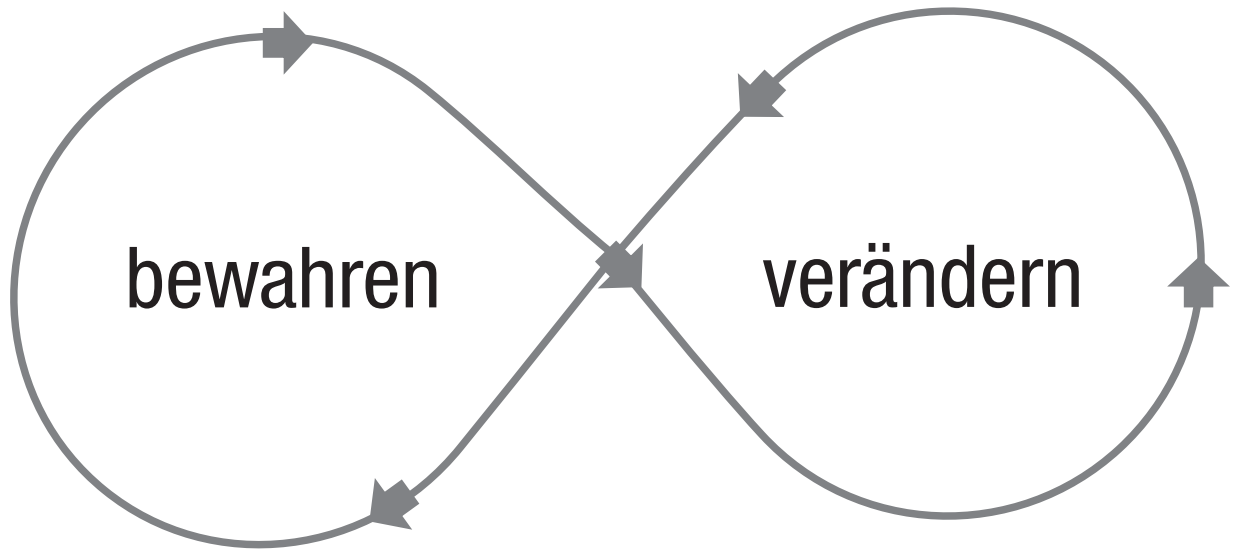
**Abb. 8: »agil« eingeordnet auf einem Kontinuum, abgeleitet vom Werte- und Entwicklungsquadrat.**



**Abb. 10: Agil sein und agiles Tun (vereinfachte Grafik nach Scheller, 2017, S. 4)**



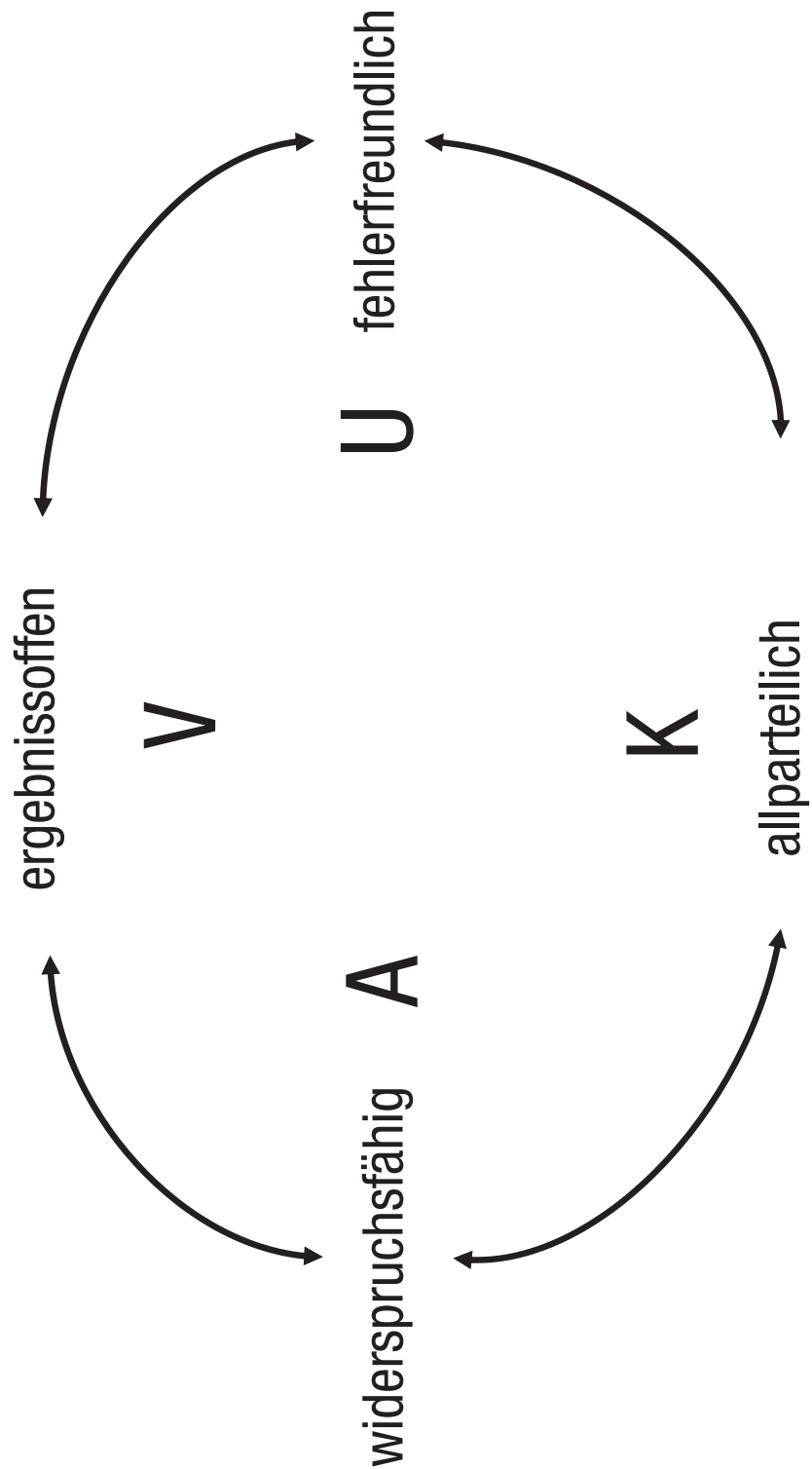
**Abb. 11: Die ständige Bewegung um die Komplementärwerte  
Bewahren und Verändern**



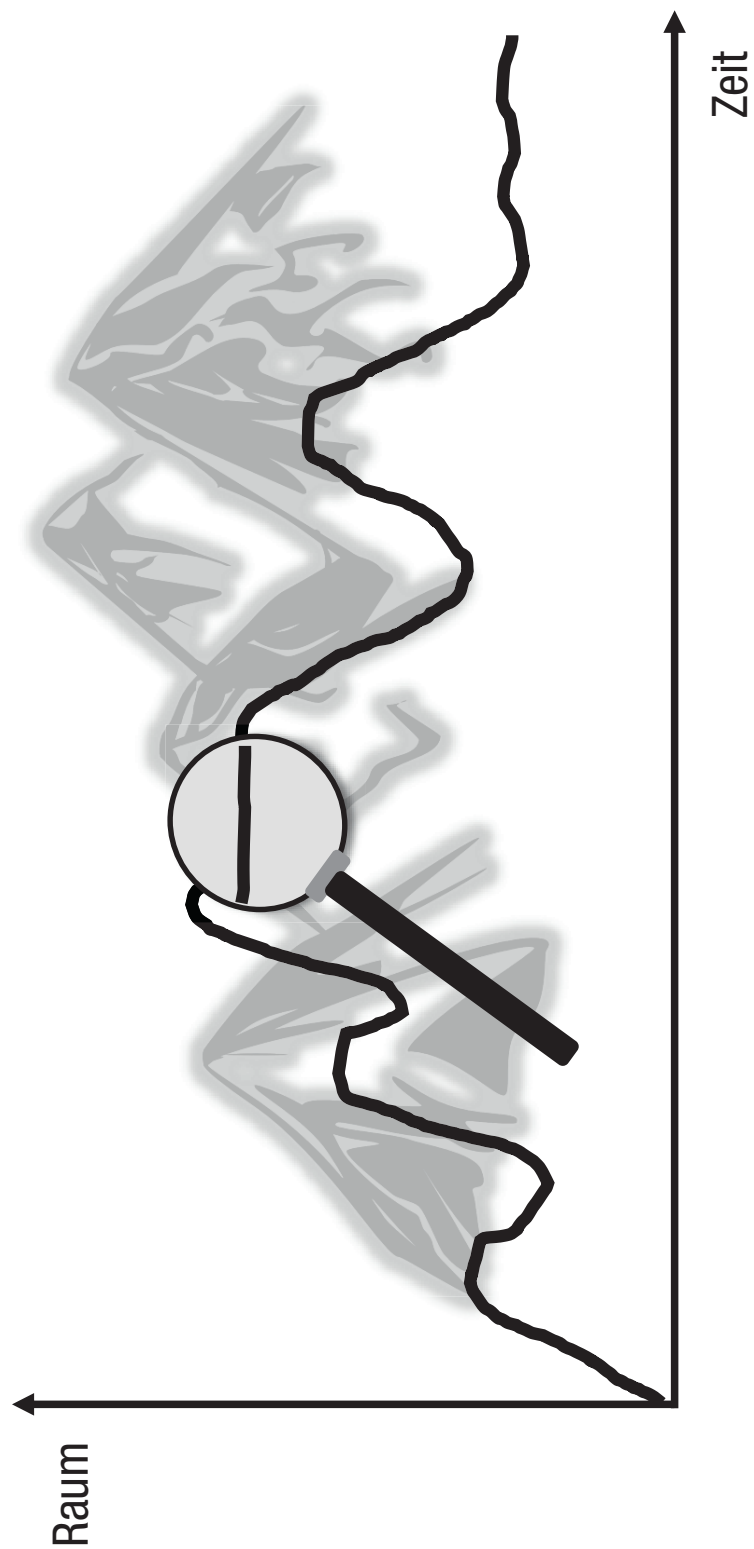
## Der agile Tanz



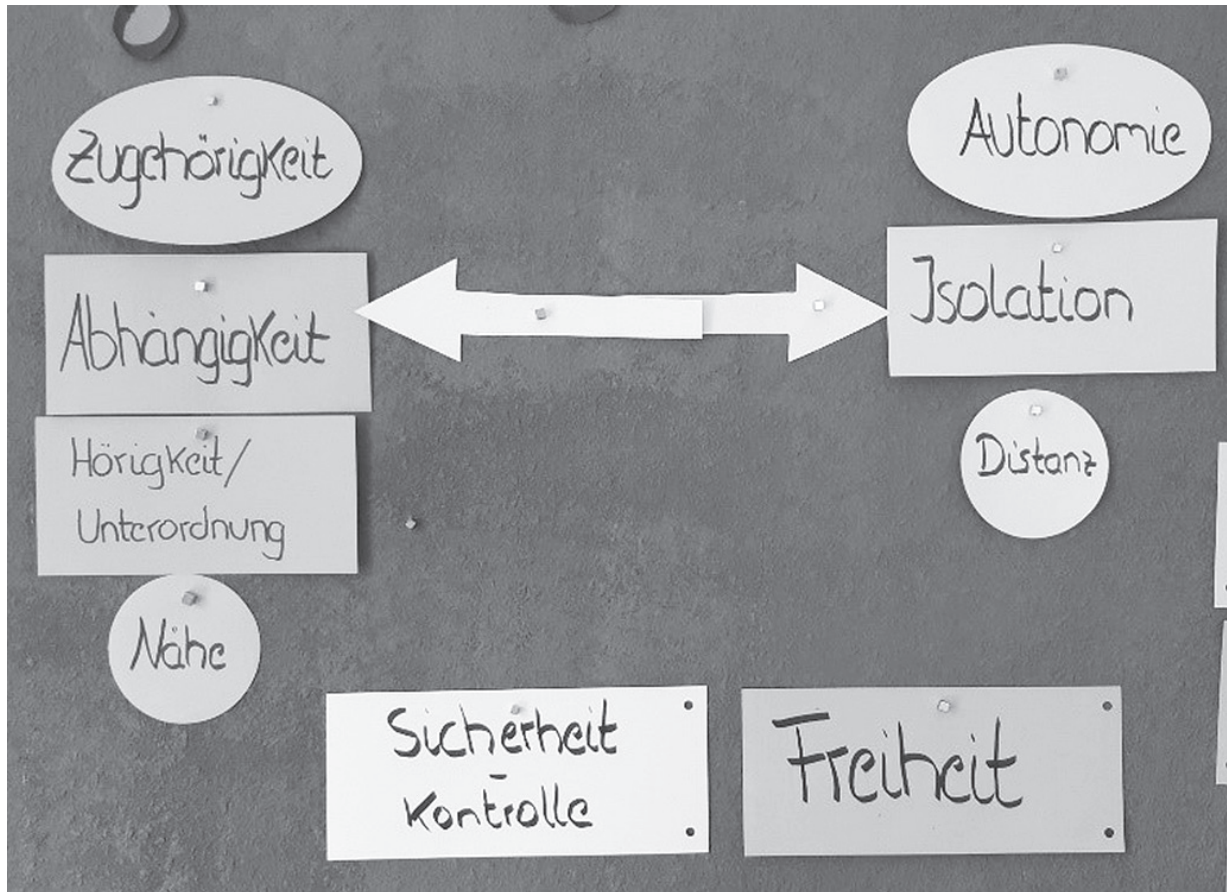
**Abb. 12: Hilfreiche Haltungen als Antwort auf VUKA**



**Abb. 14: Lupeneffekt bei Schwankungsbreiten**



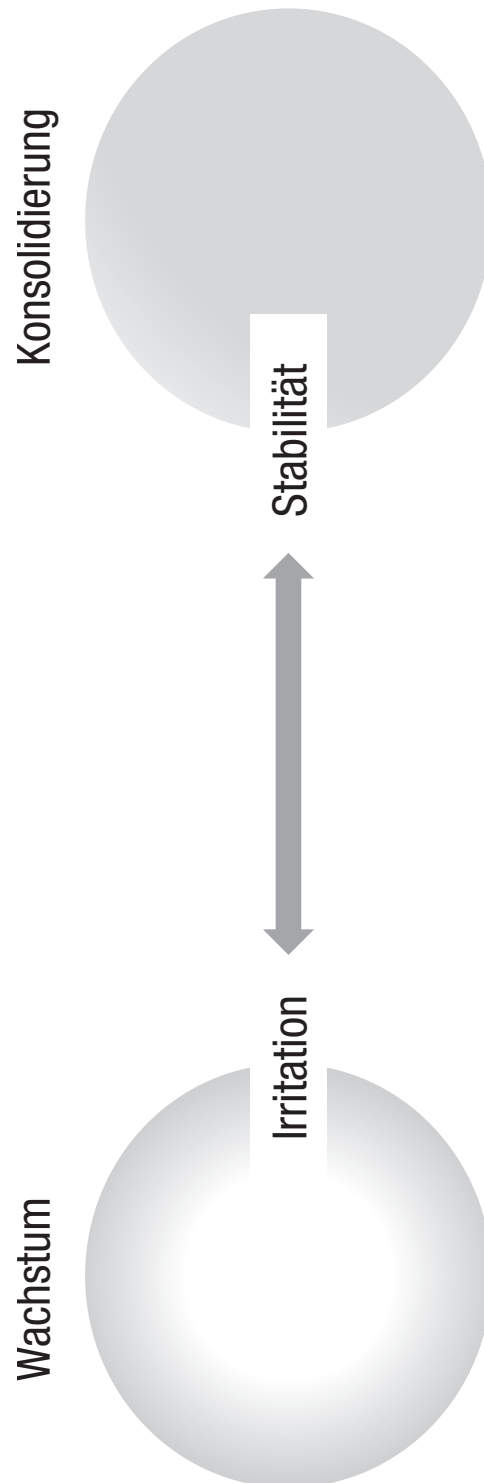
**Abb. 17: Wertekonflikt als Teil der Volatilität**



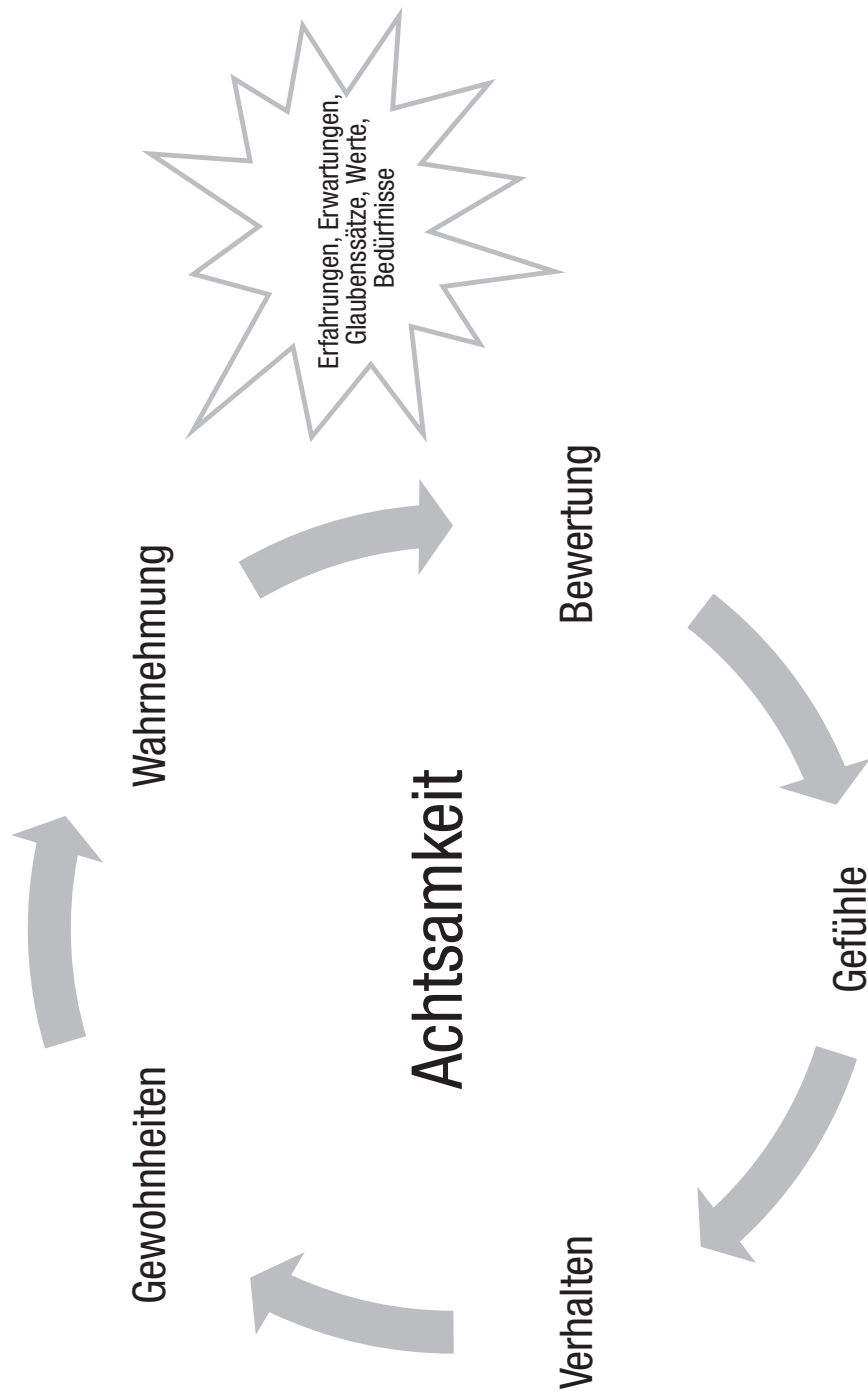
## Abb. 18: Entscheidungen als Durchgangphasen



**Abb. 20: Dynamische Balance zwischen Irritation und Stabilität**



**Abb. 21: Kreislauf der sich selbst erschaffenden Realität**



**Abb. 22: Spannungsverhältnis von Freiheit und Sicherheit**

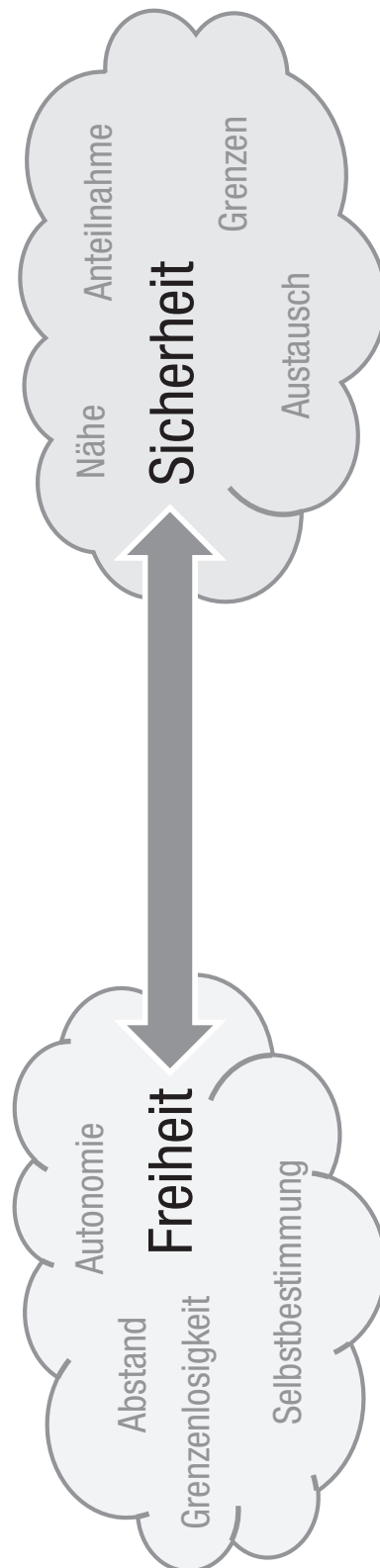
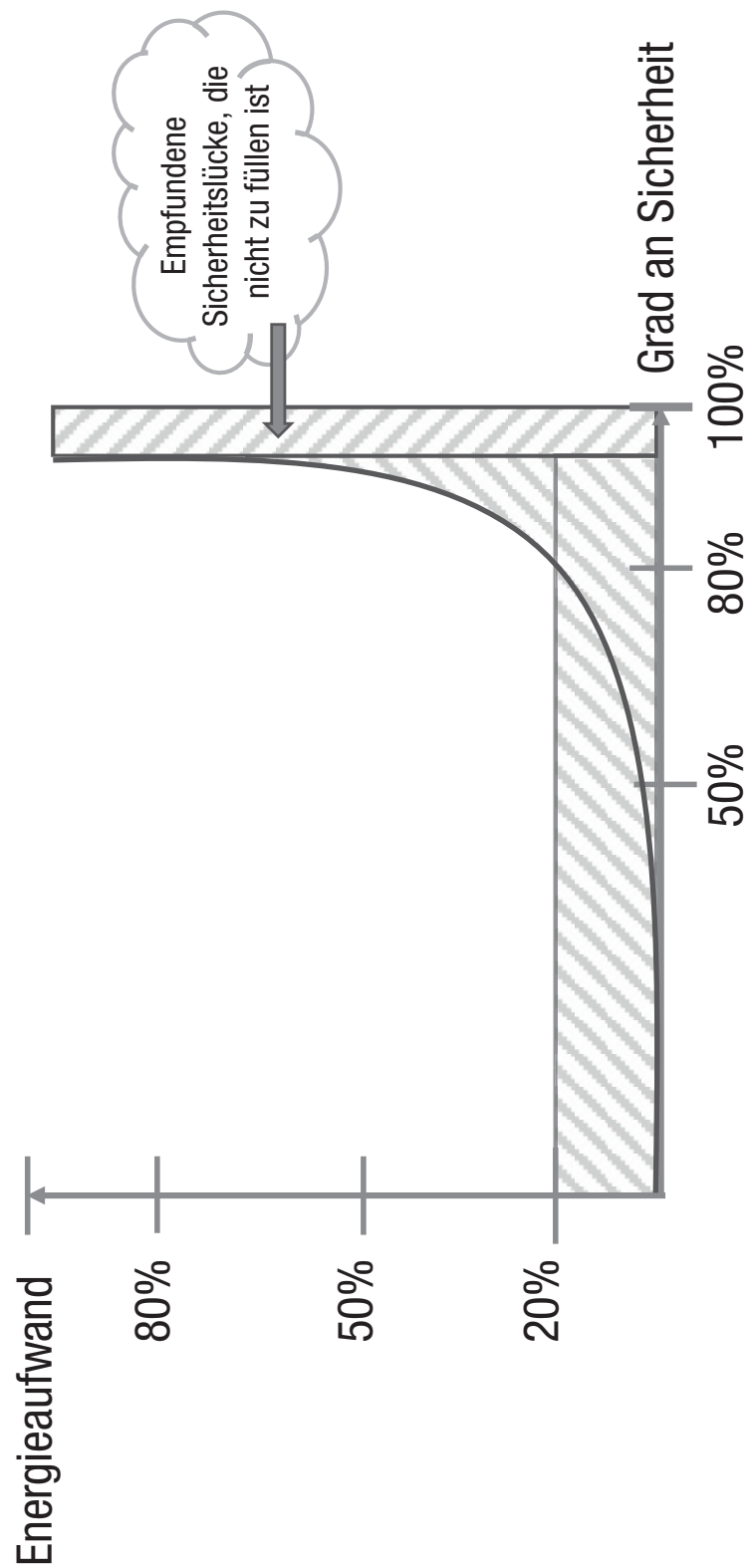
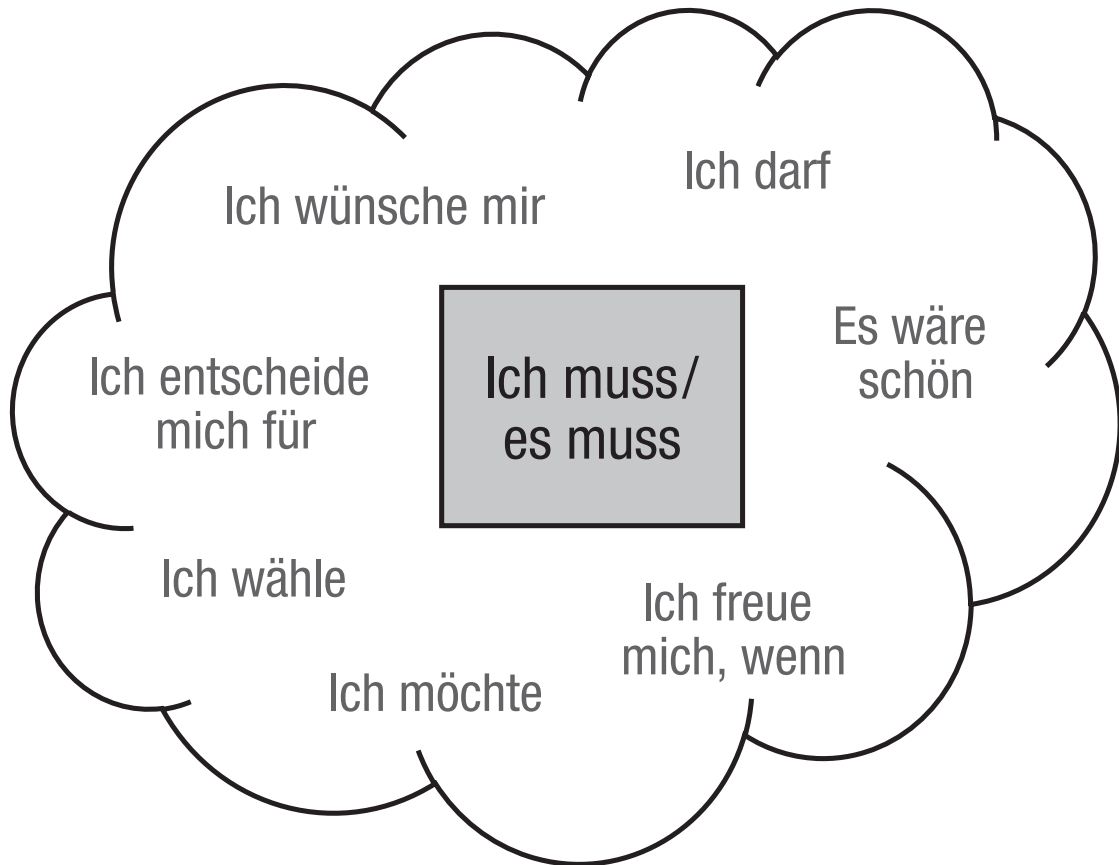


Abb. 23: 80/20-Regel im Umgang mit Sicherheit

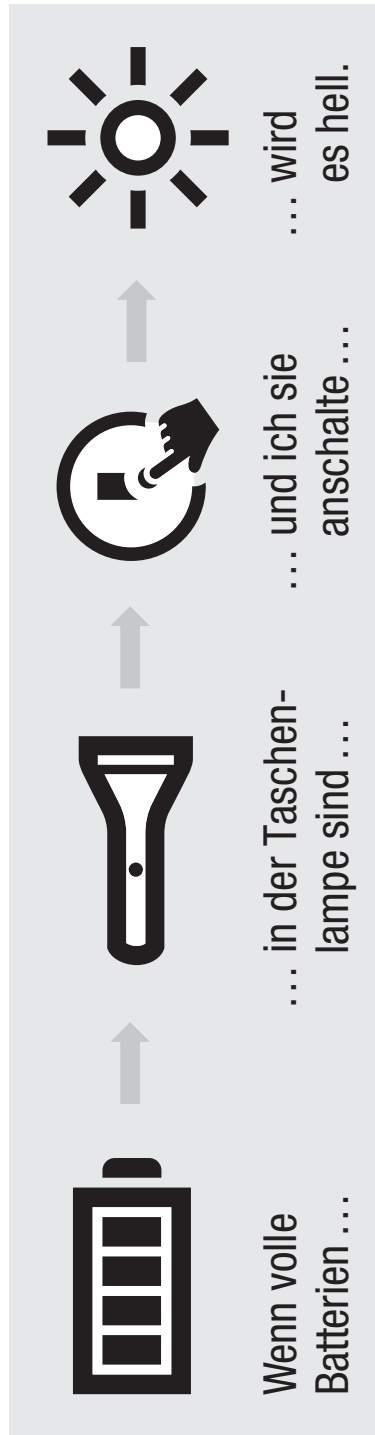




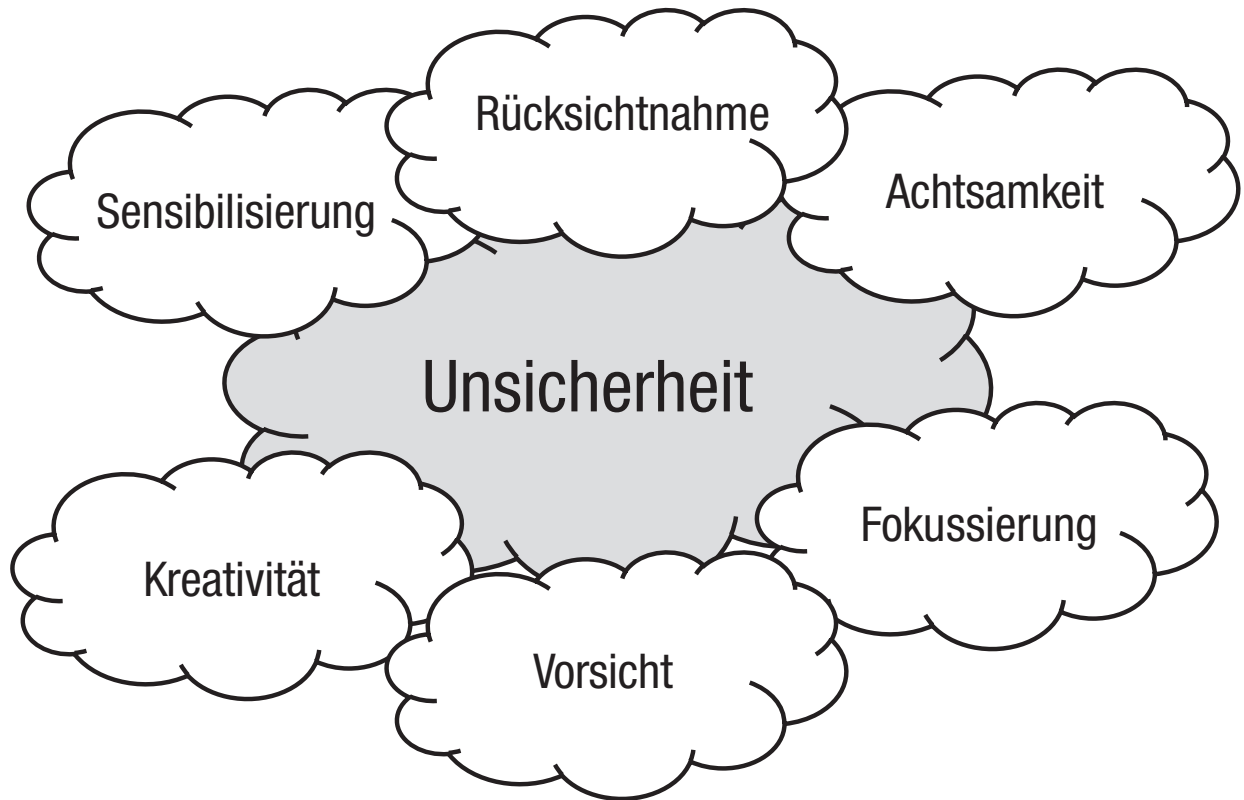
**Abb. 26: Alternativen zum Müssen**



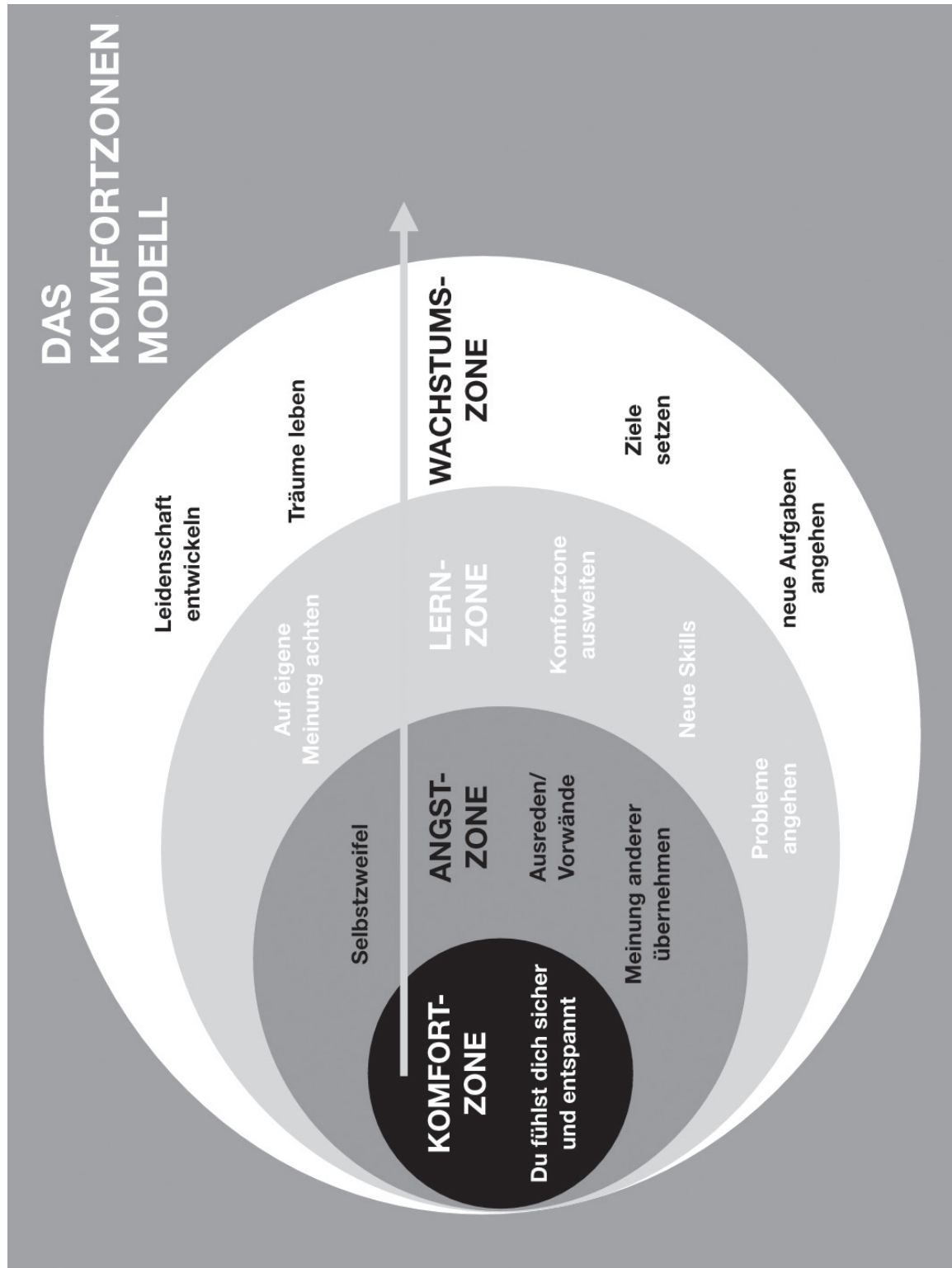
**Abb. 27: Unser Gehirn braucht Ursache-Wirkung-Zusammenhänge**



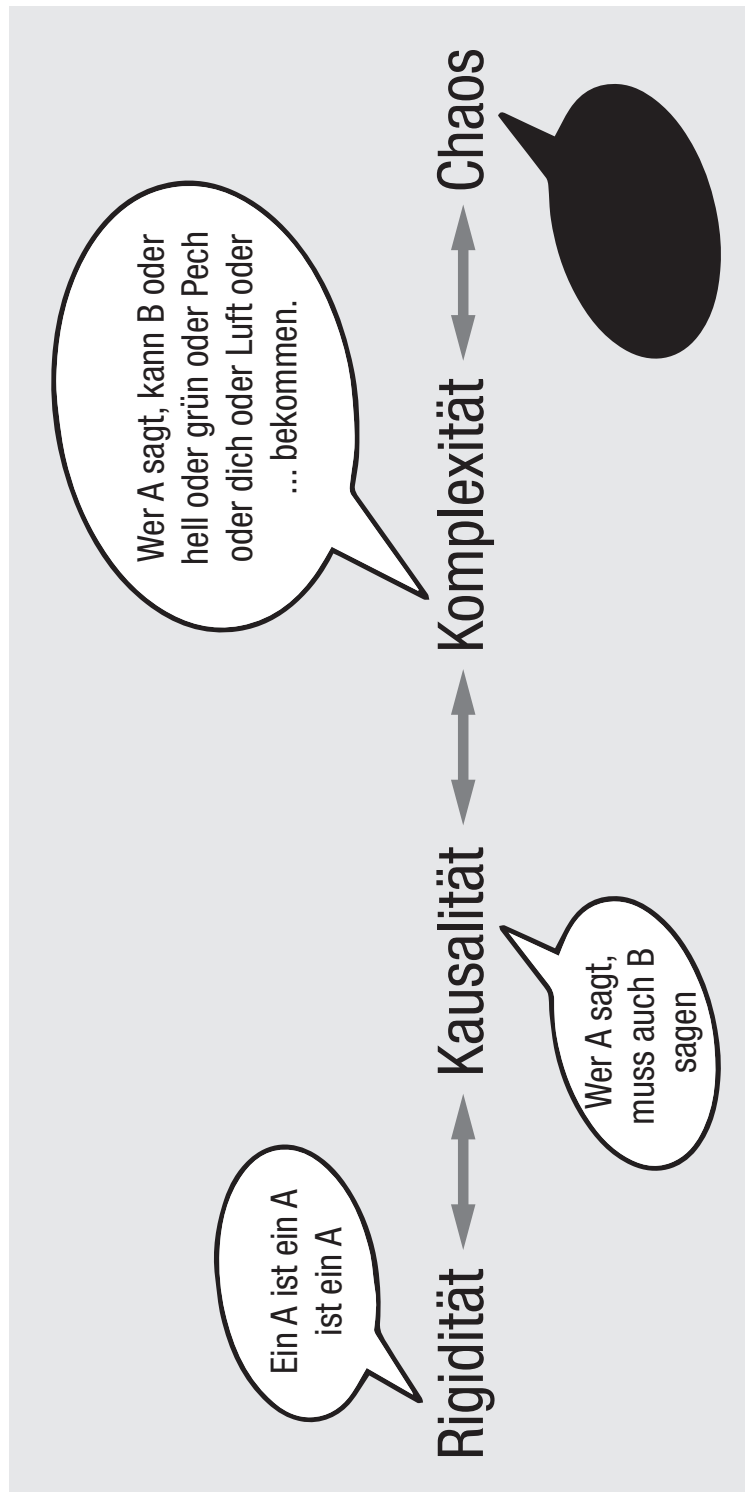
**Abb. 28: Unsicherheit und ihre positiven Auswirkungen**



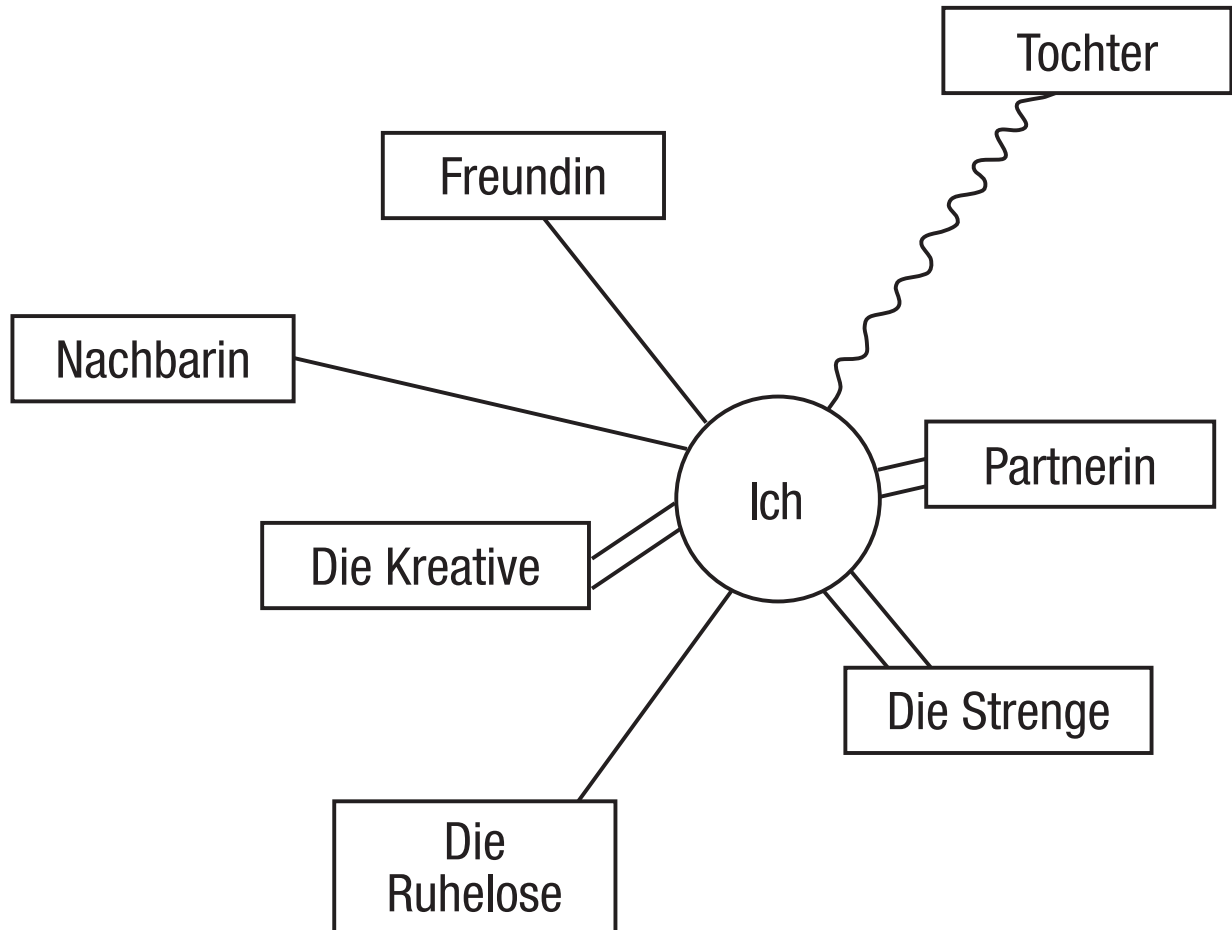
**Abb. 29: Das Komfortzonenmodell als Wegweiser des persönlichen Wachstums**



**Abb. 32: In Aussagen gefasstes Kontinuum der Komplexität**



**Abb. 34: Modell zur Vereinfachung der Komplexität persönlicher Geschichten**

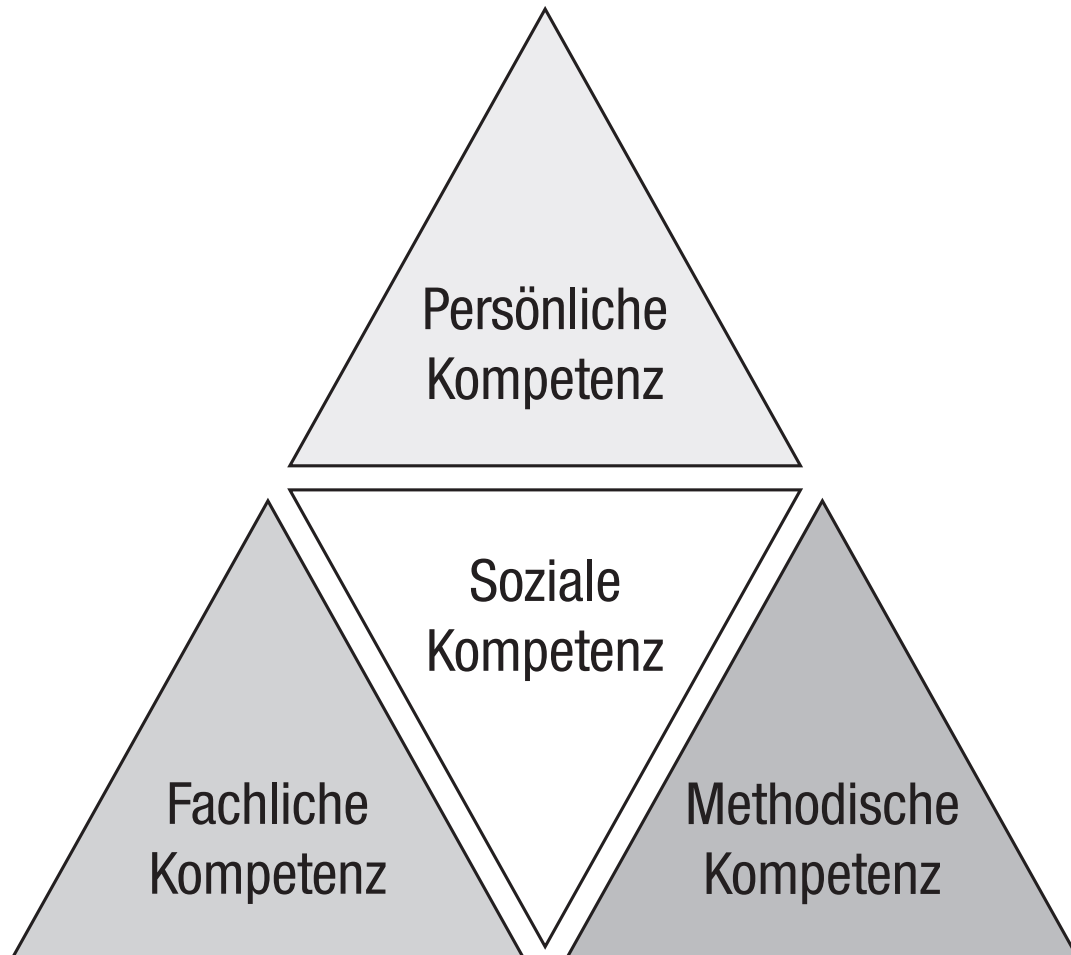


**Abb. 36: Zusammenspiel der Empathie-Teile**

### Die vier Teile der Empathie



**Abb. 37: Pyramide der (Selbst-)Führungskompetenzen**





**Abb. 45: Die Pole Nähe und Distanz auf dem Kontinuum der Beziehung**



**Abb. 47: »agil« eingeordnet auf einem Kontinuum, abgeleitet vom Werte- und Entwicklungsquadrat**

