

Ich kann mich auf meine Mitmenschen verlassen; wenn es drauf ankommt, sind sie für mich da.	Ich kann für mich und meine Wünsche/Bedürfnisse bzw. mein Leben sorgen.	Ich habe die gleichen Rechte wie alle anderen auch.	Ich kann ohne Angst in die Zukunft schauen.
Die Menschen um mich herum sind gut für mich, ich kann ihnen vertrauen.	Ich habe ausreichend Kontrolle über Gefahren, fühle mich sicher.	Ich kann lange durchhalten, auch wenn es mal nicht so viel Spaß macht.	Ich stehe zu meinen Gefühlen und kann sie spontan zeigen.
Ich fühle mich verstanden; meine Wünsche/Bedürfnisse finden Beachtung.	Ich bin ich, und ein eigenständiger Mensch.	Ich bin genauso wertvoll wie meine Freunde und Mitmenschen.	Ich nehme mir nicht zu viel vor; und ich fordere auch nicht zu viel von anderen.
Ich stehe zu mir und kann auf Manches stolz sein	Ich bin gut in dem, was ich tue.	Ich werde nicht nur den Anderen, sondern auch mir selbst gerecht.	Nobody is perfect, jeder macht mal Fehler; das ist doch normal und muss nicht immer bestraft werden.
Ich fühle mich mit anderen wohl.		Ich fühle mich gesehen und beachtet.	

Name:
Datum:

Beurteiler:

Positive Eigenschaften – Fremdeinschätzung (PE-F)

Bitte kreuzen Sie an, welche positiven Eigenschaften o.g. Kind aufweist. Ergänzen Sie ggfs. falls wichtige Eigenschaften nicht erwähnt sind. Es sollten mindestens 10 positive Eigenschaften angekreuzt bzw. benannt werden.

x	Eigenschaft
	Aufgeschlossenheit
	Aufrichtigkeit
	Ausdauer
	Begeisterungsfähigkeit
	Bescheidenheit
	Charakterstärke
	Charme
	Dankbarkeit
	Disziplin
	Einfühlungsvermögen
	Experimentierfreudigkeit
	Fairness
	Fantasie
	Feinfühligkeit
	Fleiß
	Flexibilität
	Forschergeist
	Freundlichkeit
	Friedfertigkeit
	Furchtlosigkeit
	Gastfreundlichkeit
	Geduld
	Gelassenheit
	Geradlinigkeit
	Gerechtigkeitssinn
	Geselligkeit
	Großzügigkeit
	Hartnäckigkeit
	Herz
	Höflichkeit
	Humor
	Ideenreichtum
	Intelligenz
	Lebendigkeit
	Lebensfreude
	Leidenschaft

x	Eigenschaft
	Leistungsbereitschaft
	Leistungsfreude
	Mäßigung
	Moral
	Musikalität
	Mut
	Nachsichtigkeit
	Naturverbundenheit
	Offenherzigkeit
	Optimismus
	Ordnungsliebe
	Ordnungssinn
	Pflichtbewusstsein
	Positives Denken
	Pünktlichkeit
	Praktisches Denken
	Rechtschaffenheit
	Redegewandtheit
	Redlichkeit
	Respektvoll
	Sachlichkeit
	Sauberkeit
	Selbstsicherheit
	Sinnsuche
	Sparsamkeit
	Sportlichkeit
	Standfestigkeit
	Tapferkeit
	Teamfähigkeit
	Tiefgründigkeit
	Tierliebe
	Toleranz
	Treue
	Umsichtigkeit
	Unbestechlichkeit
	Verantwortungsbewusstsein

Name:
Datum:

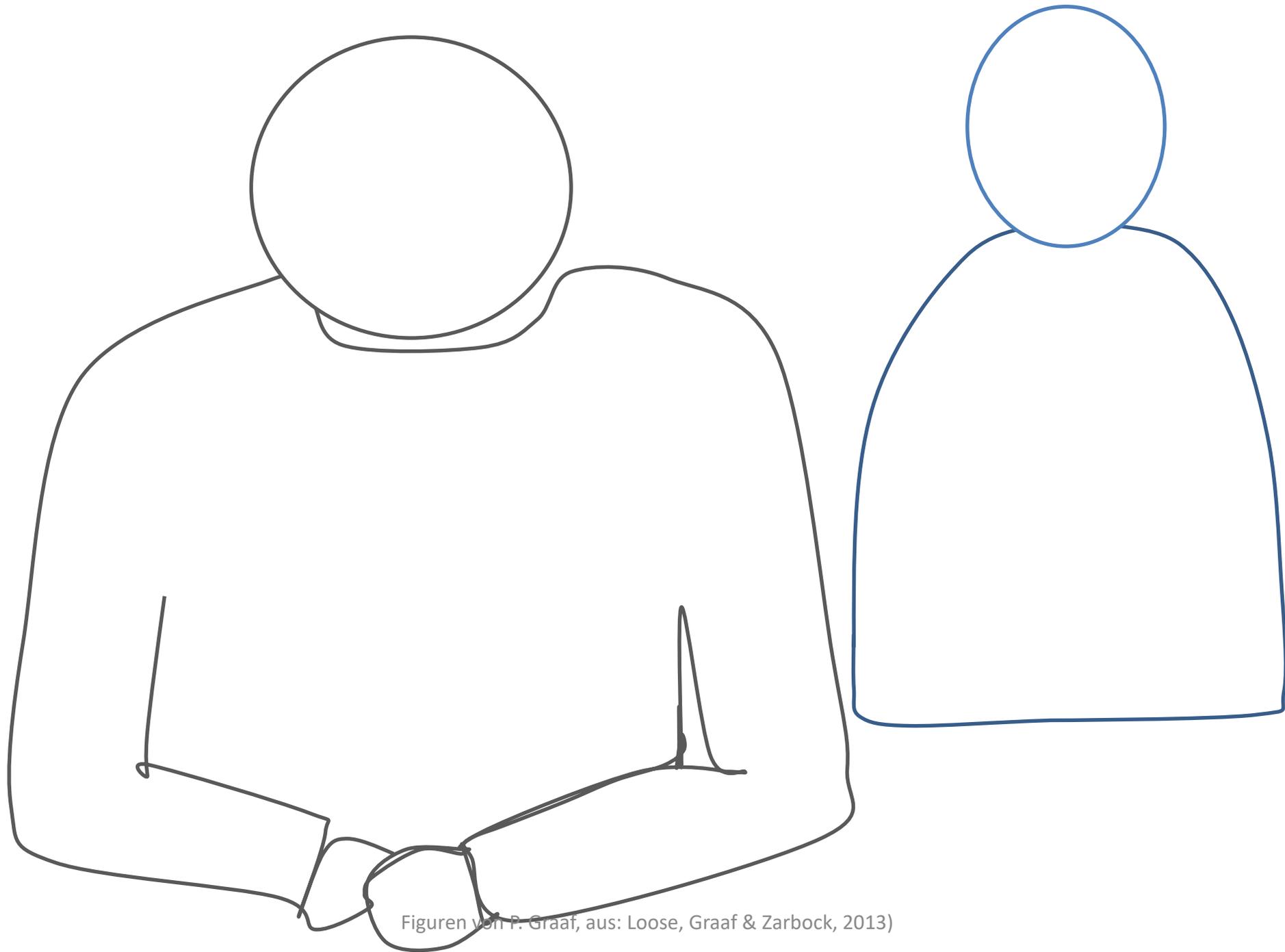
Positive Eigenschaften – Selbsteinschätzung (PE-S)

In diesem Fragebogen geht es um die Dinge, die du an dir magst. Sei nicht zu bescheiden, kreuze mindestens 10 der genannten Eigenschaften an. Was trifft auf dich zu?

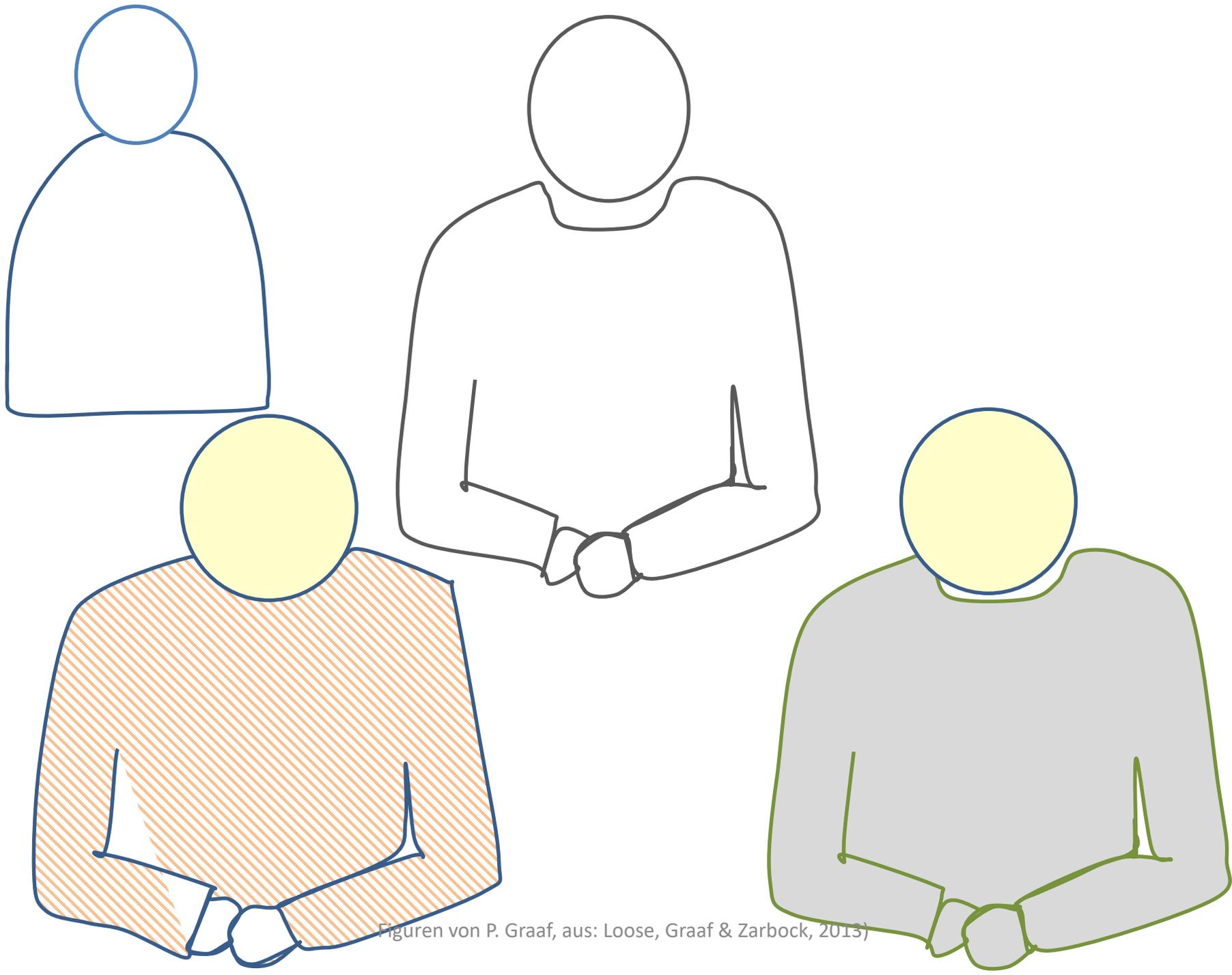
x	Eigenschaft
	Aufgeschlossenheit
	Aufrichtigkeit
	Ausdauer
	Begeisterungsfähigkeit
	Bescheidenheit
	Charakterstärke
	Charme
	Dankbarkeit
	Disziplin
	Einfühlungsvermögen
	Experimentierfreudigkeit
	Fairness
	Fantasie
	Feinfühligkeit
	Fleiß
	Flexibilität
	Forschergeist
	Freundlichkeit
	Friedfertigkeit
	Furchtlosigkeit
	Gastfreundlichkeit
	Geduld
	Gelassenheit
	Geradlinigkeit
	Gerechtigkeitssinn
	Geselligkeit
	Großzügigkeit
	Hartnäckigkeit
	Herz
	Höflichkeit
	Humor
	Ideenreichtum
	Intelligenz
	Lebendigkeit
	Lebensfreude
	Leidenschaft

x	Eigenschaft
	Leistungsbereitschaft
	Leistungsfreude
	Mäßigung
	Moral
	Musikalität
	Mut
	Nachsichtigkeit
	Naturverbundenheit
	Offenherzigkeit
	Optimismus
	Ordnungsliebe
	Ordnungssinn
	Pflichtbewusstsein
	Positives Denken
	Pünktlichkeit
	Praktisches Denken
	Rechtschaffenheit
	Redegewandtheit
	Redlichkeit
	Respektvoll
	Sachlichkeit
	Sauberkeit
	Selbstsicherheit
	Sinnsuche
	Sparsamkeit
	Sportlichkeit
	Standfestigkeit
	Tapferkeit
	Teamfähigkeit
	Tiefgründigkeit
	Tierliebe
	Toleranz
	Treue
	Umsichtigkeit
	Unbestechlichkeit
	Verantwortungsbewusstsein

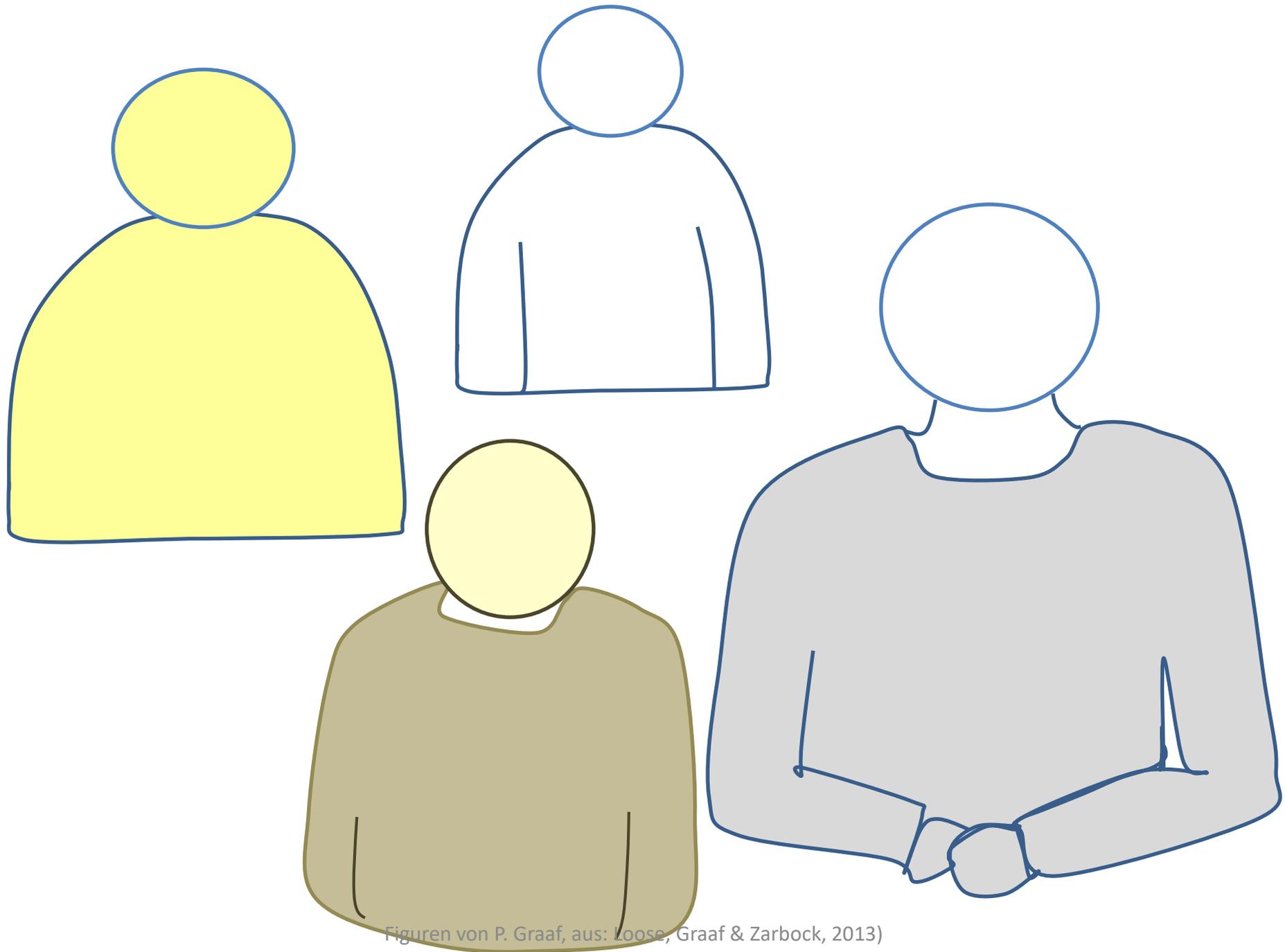
Modusfiguren zum Ausschneiden



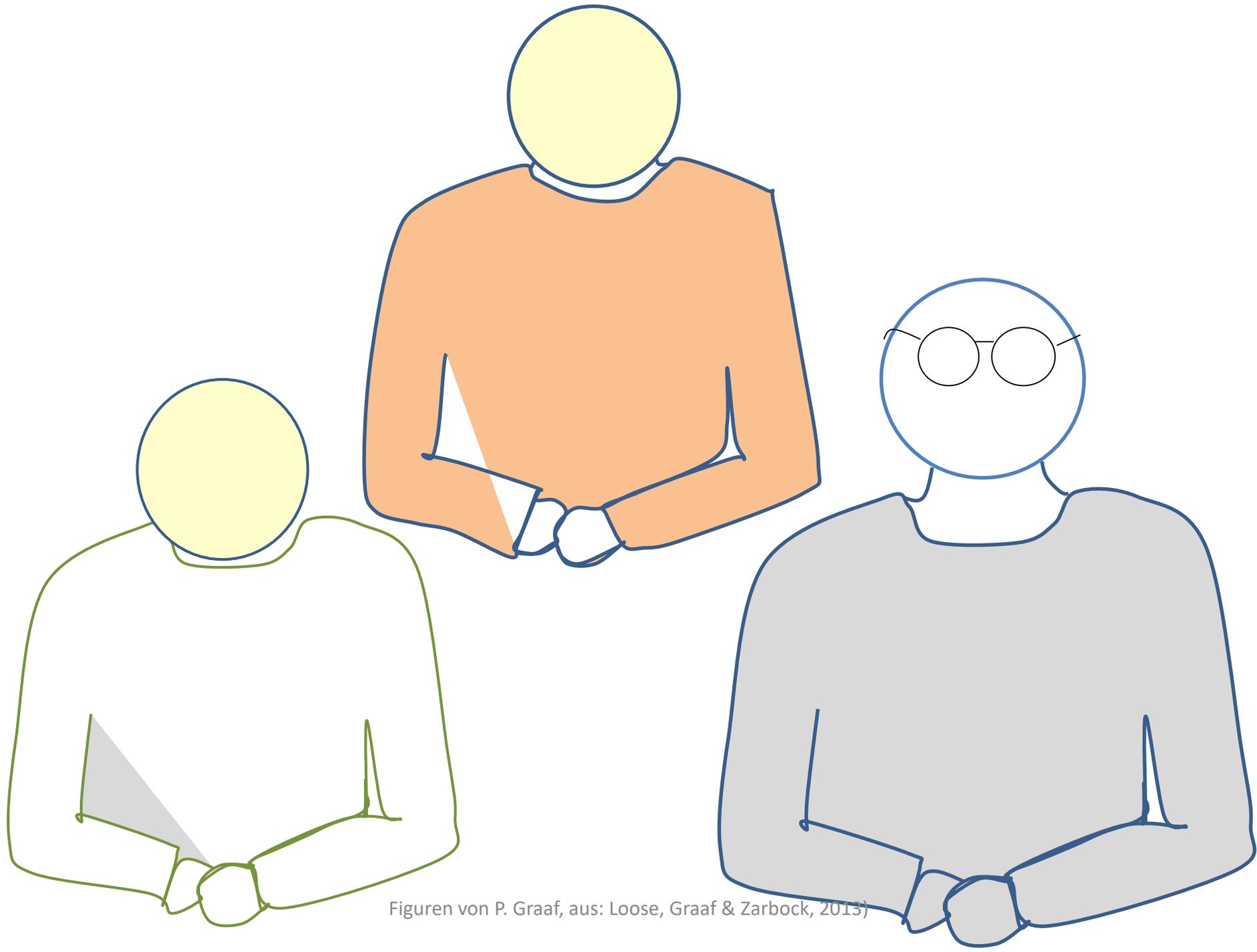
Figuren von P. Graaf, aus: Loose, Graaf & Zarbock, 2013)



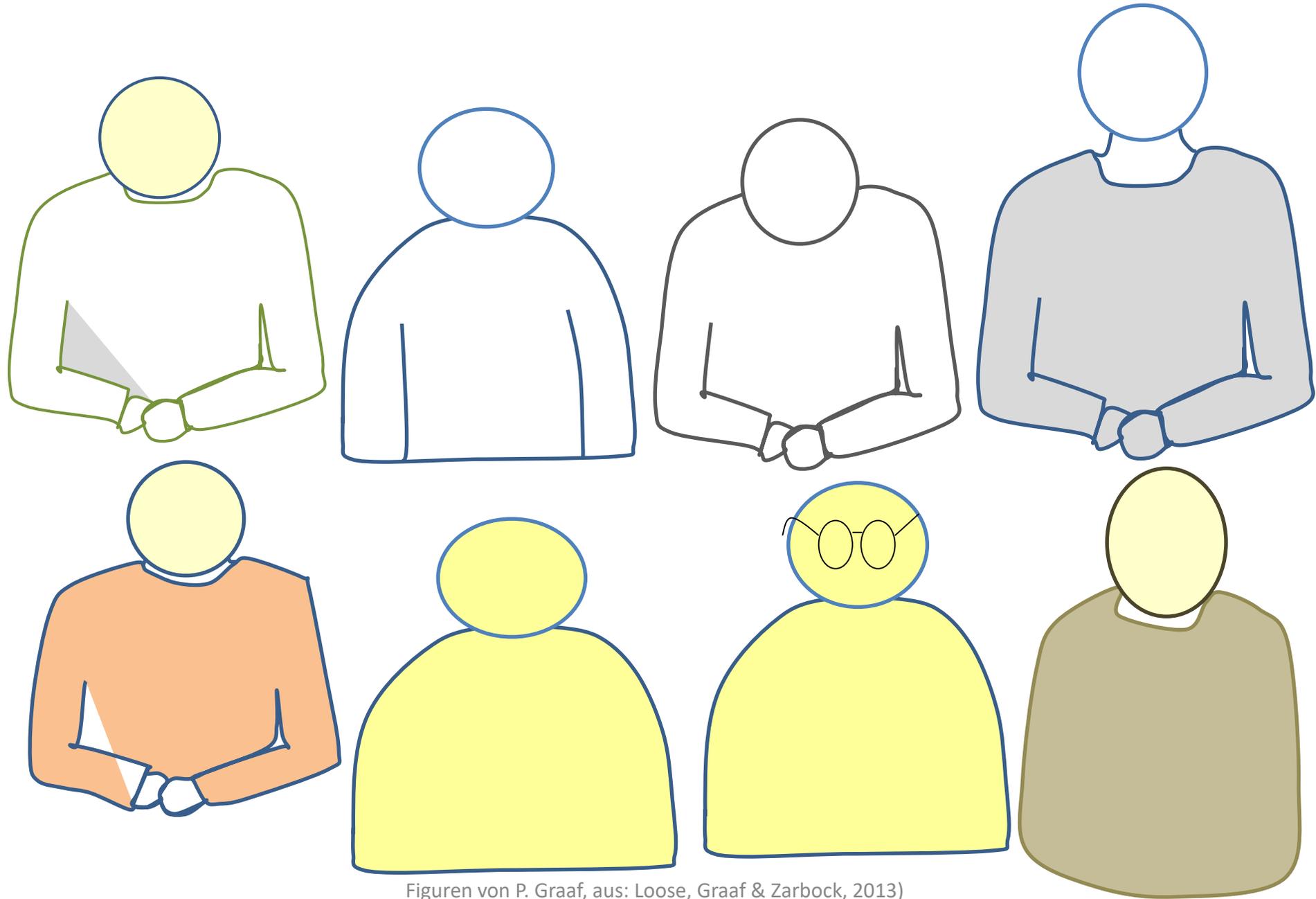
Figuren von P. Graaf, aus: Loose, Graaf & Zarbock, 2013)



Figuren von P. Graaf, aus: Loose, Graaf & Zarbock, 2013)

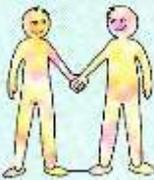


Figuren von P. Graaf, aus: Loose, Graaf & Zarbock, 2013)



Figuren von P. Graaf, aus: Loose, Graaf & Zarbock, 2013)

Was ich brauche und was mir guttut – Grundbedürfnis-Modell

Körperlich	<p>Sicherheit und Gesundheit</p> <p>Ich wünsche mir, vor Gefahren geschützt zu werden; zum Beispiel vor Gewalt und Krankheit; auch meine wichtigsten Mitmenschen (Familie und Freunde) sollen davor sicher sein.</p>	
Seelische / psychologische Grundbedürfnisse	<p>Bindung, Freundschaft, Zugehörigkeit</p> <p>Ich wünsche mir Menschen (Familie, Freunde), die zu mir halten; auch wenn ich mal etwas verkehrt gemacht habe.</p>	
	<p>Autonomie & Selbstständigkeit</p> <p>Ich wünsche mir, in manchen Dingen mehr mitreden und mitbestimmen zu dürfen. Ich möchte auch manches ausprobieren dürfen, ohne dafür ausgeschimpft zu werden.</p>	
	<p>Selbstwert</p> <p>Ich wünsche mir, öfter gelobt und mit all meinen Schwächen und Stärken anerkannt zu werden.</p>	
	<p>Spiel & Spaß</p> <p>Ich wünsche mir, öfter mal Dinge zu tun, die Spaß machen. Ich möchte meine Gefühle offen zeigen dürfen, ohne mich schämen zu müssen.</p>	
	<p>Grenzen / Struktur / Identität</p> <p>Ich möchte wissen, was ich mir erlauben darf und was nicht. Was genau sind die Regeln? Ich möchte auch Klarheit darüber haben, was meine Rechte und was meine Pflichten sind.</p>	

Was ich brauche und was mir guttut – Grundbedürfnis-Modell

Körperlich	<p>Sicherheit und Gesundheit</p> <p>Im Sinne einer körperlichen Unversehrtheit; die Bedürfnisse nach Nahrung, Schlaf etc. sind befriedigt</p> <p><i>Ich wünsche mir, vor Gefahren geschützt zu werden; zum Beispiel vor Gewalt und Krankheit; auch meine wichtigsten Mitmenschen (Familie und Freunde) sollen davor sicher sein.</i></p>	
	Seelische / psychologische Grundbedürfnisse	<p>Bindung, Freundschaft, Zugehörigkeit</p> <p>Im Sinne beständiger liebevoller Beziehungen und Zugehörigkeit zu unterstützenden Gemeinschaften</p> <p><i>Ich wünsche mir Menschen (Familie, Freunde), die zu mir halten; auch wenn ich mal etwas verkehrt gemacht habe.</i></p>
<p>Autonomie & Selbstständigkeit</p> <p>Im Sinne von Unabhängigkeit von anderen, Selbstbestimmung, Selbstwirksamkeit einschließlich Kontrolle über die Umwelt</p> <p><i>Ich wünsche mir, in manchen Dingen (mehr) mitreden und mitbestimmen zu dürfen. Ich möchte auch manches ausprobieren dürfen, ohne dafür ausgeschimpft zu werden.</i></p>		
<p>Selbstwert</p> <p>Im Sinne von Anerkennung und Selbstachtung</p> <p><i>Ich wünsche mir, (öfter) gelobt und mit all meinen Schwächen und Stärken anerkannt zu werden.</i></p>		
<p>Spiel & Spaß</p> <p>Im Sinne von Freude, Genuss, Lustgewinn, Stimulation, Spontaneität und Freiheit im Selbstaussdruck, aber auch im Sinne von Unlustvermeidung (z.B. Vermeidung lästiger Aufgaben)</p> <p><i>Ich wünsche mir, (öfter) Dinge zu tun, die Spaß machen. Ich möchte meine Gefühle offen zeigen dürfen, ohne mich schämen zu müssen.</i></p>		
<p>Grenzen / Struktur / Identität: Übergeordnetes Bedürfnis nach Konsistenz: Streben des Organismus nach Übereinstimmung bzw. Vereinbarkeit der gleichzeitig ablaufenden psychischen/neuronalen Prozesse.</p> <p><i>Ich möchte wissen, was ich mir erlauben darf und was nicht. Was genau sind die Regeln? Ich möchte auch Klarheit darüber haben, was meine Rechte und was meine Pflichten sind.</i></p>		



Modus-Führerschein
für den
Clever-Modus
von



Modus-Führerschein
für den
Clever-Modus
von



Modus-Führerschein
für den
Clever-Modus
von



Modus-Führerschein
für den
Clever-Modus
von



Modus-Führerschein
für den
Clever-Modus
von



Modus-Führerschein
für den
Clever-Modus
von



Modus-Führerschein
für den
Clever-Modus
von



Modus-Führerschein
für den
Clever-Modus
von



Modus-Führerschein
für den
Clever-Modus
von



Modus-Führerschein
für den
Clever-Modus
von



Modus-Führerschein
für den
Clever-Modus
von



Modus-Führerschein
für den
Clever-Modus
von
