

| | | | |
|---|---|--|--|
| Ich kann mich auf meine Mitmenschen verlassen; wenn es drauf ankommt, sind sie für mich da. | Ich kann für mich und meine Wünsche/Bedürfnisse bzw. mein Leben sorgen. | Ich habe die gleichen Rechte wie alle anderen auch. | Ich kann ohne Angst in die Zukunft schauen. |
| Die Menschen um mich herum sind gut für mich, ich kann ihnen vertrauen. | Ich habe ausreichend Kontrolle über Gefahren, fühle mich sicher. | Ich kann lange durchhalten, auch wenn es mal nicht so viel Spaß macht. | Ich stehe zu meinen Gefühlen und kann sie spontan zeigen. |
| Ich fühle mich verstanden; meine Wünsche/Bedürfnisse finden Beachtung. | Ich bin ich, und ein eigenständiger Mensch. | Ich bin genauso wertvoll wie meine Freunde und Mitmenschen. | Ich nehme mir nicht zu viel vor; und ich fordere auch nicht zu viel von anderen. |
| Ich stehe zu mir und kann auf Manches stolz sein | Ich bin gut in dem, was ich tue. | Ich werde nicht nur den Anderen, sondern auch mir selbst gerecht. | Nobody is perfect, jeder macht mal Fehler; das ist doch normal und muss nicht immer bestraft werden. |
| Ich fühle mich mit anderen wohl. | | Ich fühle mich gesehen und beachtet. | |

Name:
Datum:

Beurteiler:

Positive Eigenschaften – Fremdeinschätzung (PE-F)

Bitte kreuzen Sie an, welche positiven Eigenschaften o.g. Kind aufweist. Ergänzen Sie ggfs. falls wichtige Eigenschaften nicht erwähnt sind. Es sollten mindestens 10 positive Eigenschaften angekreuzt bzw. benannt werden.

| x | Eigenschaft |
|---|--------------------------|
| | Aufgeschlossenheit |
| | Aufrichtigkeit |
| | Ausdauer |
| | Begeisterungsfähigkeit |
| | Bescheidenheit |
| | Charakterstärke |
| | Charme |
| | Dankbarkeit |
| | Disziplin |
| | Einfühlungsvermögen |
| | Experimentierfreudigkeit |
| | Fairness |
| | Fantasie |
| | Feinfühligkeit |
| | Fleiß |
| | Flexibilität |
| | Forschergeist |
| | Freundlichkeit |
| | Friedfertigkeit |
| | Furchtlosigkeit |
| | Gastfreundlichkeit |
| | Geduld |
| | Gelassenheit |
| | Geradlinigkeit |
| | Gerechtigkeitssinn |
| | Geselligkeit |
| | Großzügigkeit |
| | Hartnäckigkeit |
| | Herz |
| | Höflichkeit |
| | Humor |
| | Ideenreichtum |
| | Intelligenz |
| | Lebendigkeit |
| | Lebensfreude |
| | Leidenschaft |

| x | Eigenschaft |
|---|---------------------------|
| | Leistungsbereitschaft |
| | Leistungsfreude |
| | Mäßigung |
| | Moral |
| | Musikalität |
| | Mut |
| | Nachsichtigkeit |
| | Naturverbundenheit |
| | Offenherzigkeit |
| | Optimismus |
| | Ordnungsliebe |
| | Ordnungssinn |
| | Pflichtbewusstsein |
| | Positives Denken |
| | Pünktlichkeit |
| | Praktisches Denken |
| | Rechtschaffenheit |
| | Redegewandtheit |
| | Redlichkeit |
| | Respektvoll |
| | Sachlichkeit |
| | Sauberkeit |
| | Selbstsicherheit |
| | Sinnsuche |
| | Sparsamkeit |
| | Sportlichkeit |
| | Standfestigkeit |
| | Tapferkeit |
| | Teamfähigkeit |
| | Tiefgründigkeit |
| | Tierliebe |
| | Toleranz |
| | Treue |
| | Umsichtigkeit |
| | Unbestechlichkeit |
| | Verantwortungsbewusstsein |

Name:
Datum:

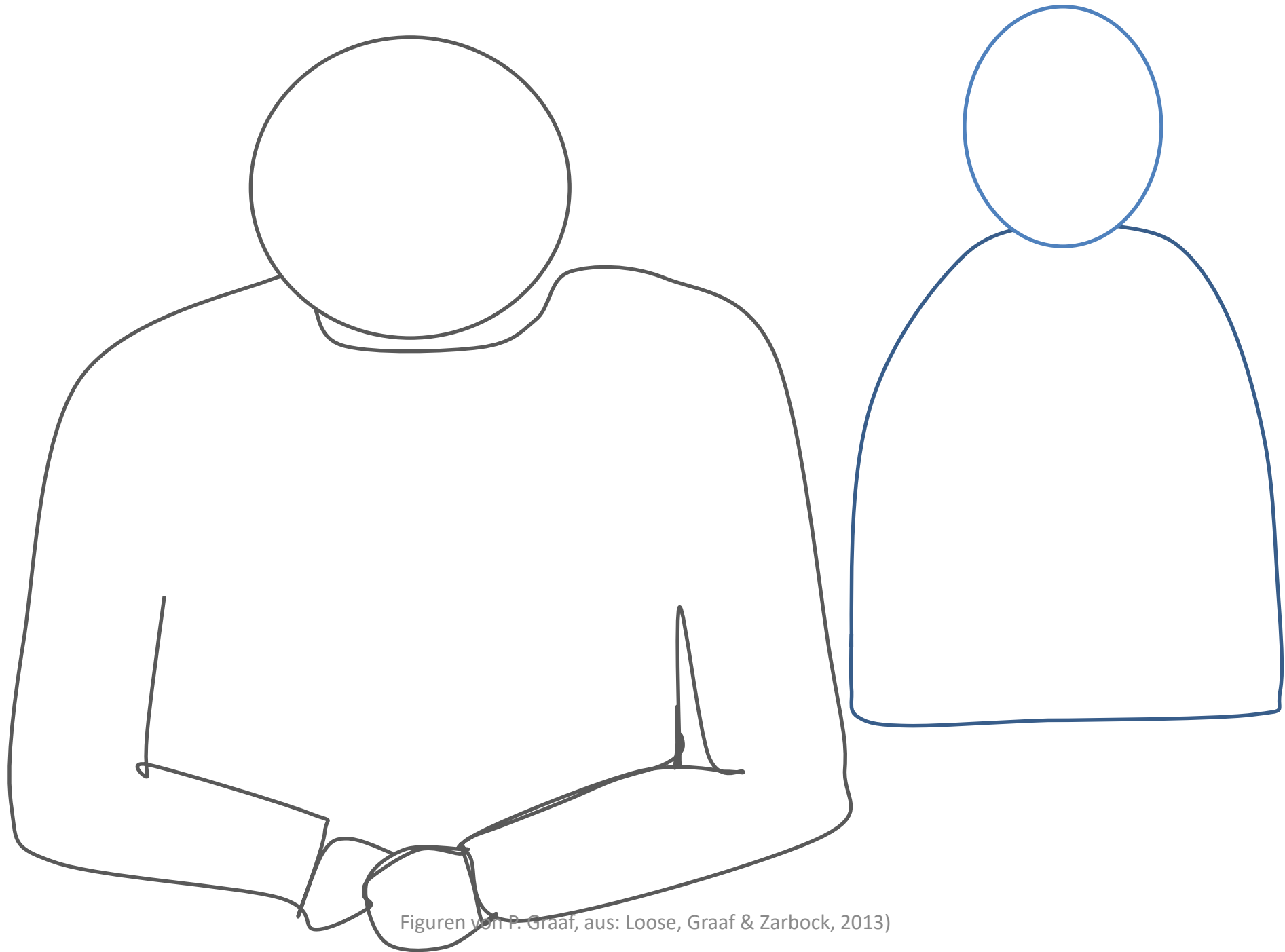
Positive Eigenschaften – Selbsteinschätzung (PE-S)

In diesem Fragebogen geht es um die Dinge, die du an dir magst. Sei nicht zu bescheiden, kreuze mindestens 10 der genannten Eigenschaften an. Was trifft auf dich zu?

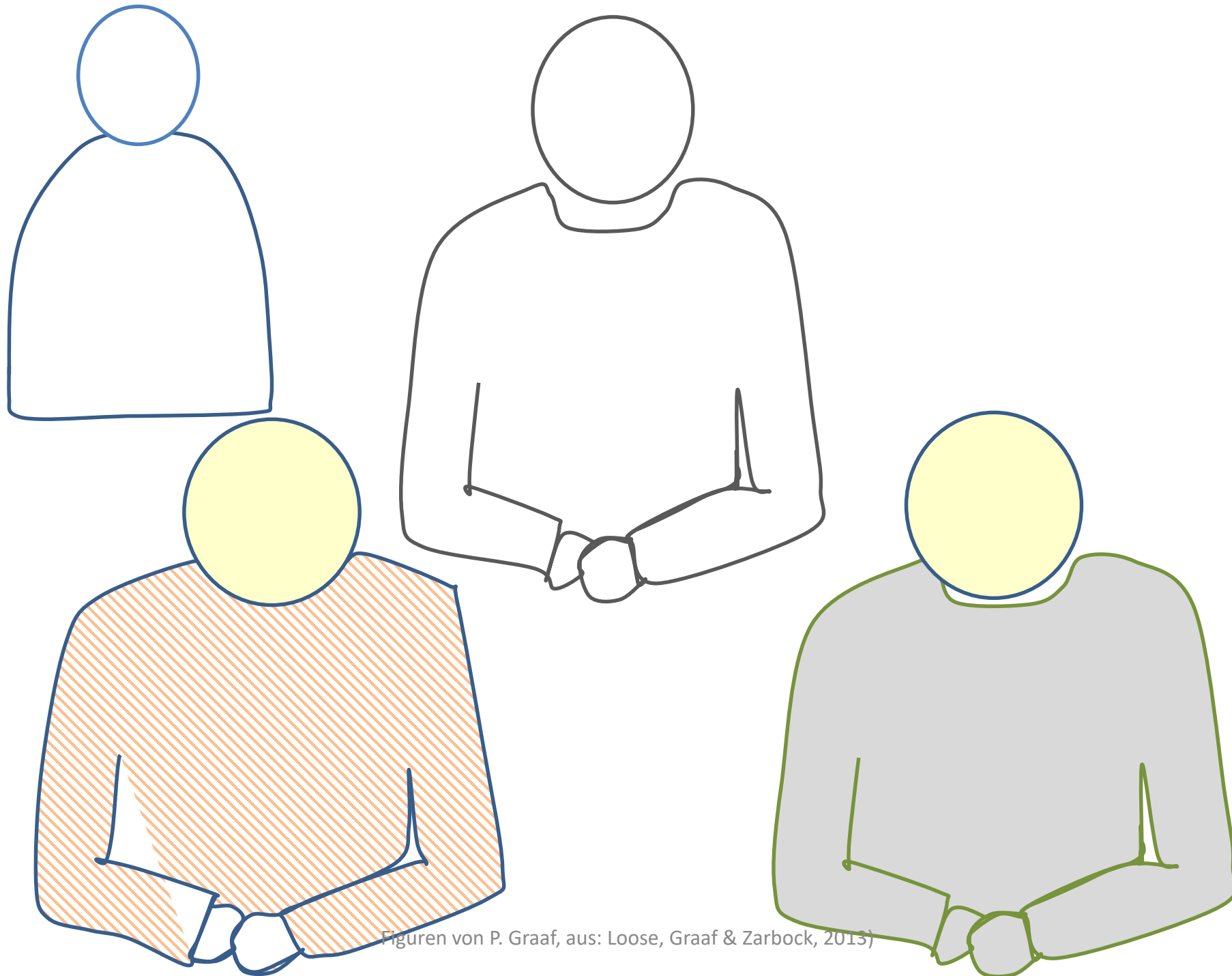
| x | Eigenschaft |
|---|--------------------------|
| | Aufgeschlossenheit |
| | Aufrichtigkeit |
| | Ausdauer |
| | Begeisterungsfähigkeit |
| | Bescheidenheit |
| | Charakterstärke |
| | Charme |
| | Dankbarkeit |
| | Disziplin |
| | Einfühlungsvermögen |
| | Experimentierfreudigkeit |
| | Fairness |
| | Fantasie |
| | Feinfühligkeit |
| | Fleiß |
| | Flexibilität |
| | Forschergeist |
| | Freundlichkeit |
| | Friedfertigkeit |
| | Furchtlosigkeit |
| | Gastfreundlichkeit |
| | Geduld |
| | Gelassenheit |
| | Geradlinigkeit |
| | Gerechtigkeitssinn |
| | Geselligkeit |
| | Großzügigkeit |
| | Hartnäckigkeit |
| | Herz |
| | Höflichkeit |
| | Humor |
| | Ideenreichtum |
| | Intelligenz |
| | Lebendigkeit |
| | Lebensfreude |
| | Leidenschaft |

| x | Eigenschaft |
|---|---------------------------|
| | Leistungsbereitschaft |
| | Leistungsfreude |
| | Mäßigung |
| | Moral |
| | Musikalität |
| | Mut |
| | Nachsichtigkeit |
| | Naturverbundenheit |
| | Offenherzigkeit |
| | Optimismus |
| | Ordnungsliebe |
| | Ordnungssinn |
| | Pflichtbewusstsein |
| | Positives Denken |
| | Pünktlichkeit |
| | Praktisches Denken |
| | Rechtschaffenheit |
| | Redegewandtheit |
| | Redlichkeit |
| | Respektvoll |
| | Sachlichkeit |
| | Sauberkeit |
| | Selbstsicherheit |
| | Sinnsuche |
| | Sparsamkeit |
| | Sportlichkeit |
| | Standfestigkeit |
| | Tapferkeit |
| | Teamfähigkeit |
| | Tiefgründigkeit |
| | Tierliebe |
| | Toleranz |
| | Treue |
| | Umsichtigkeit |
| | Unbestechlichkeit |
| | Verantwortungsbewusstsein |

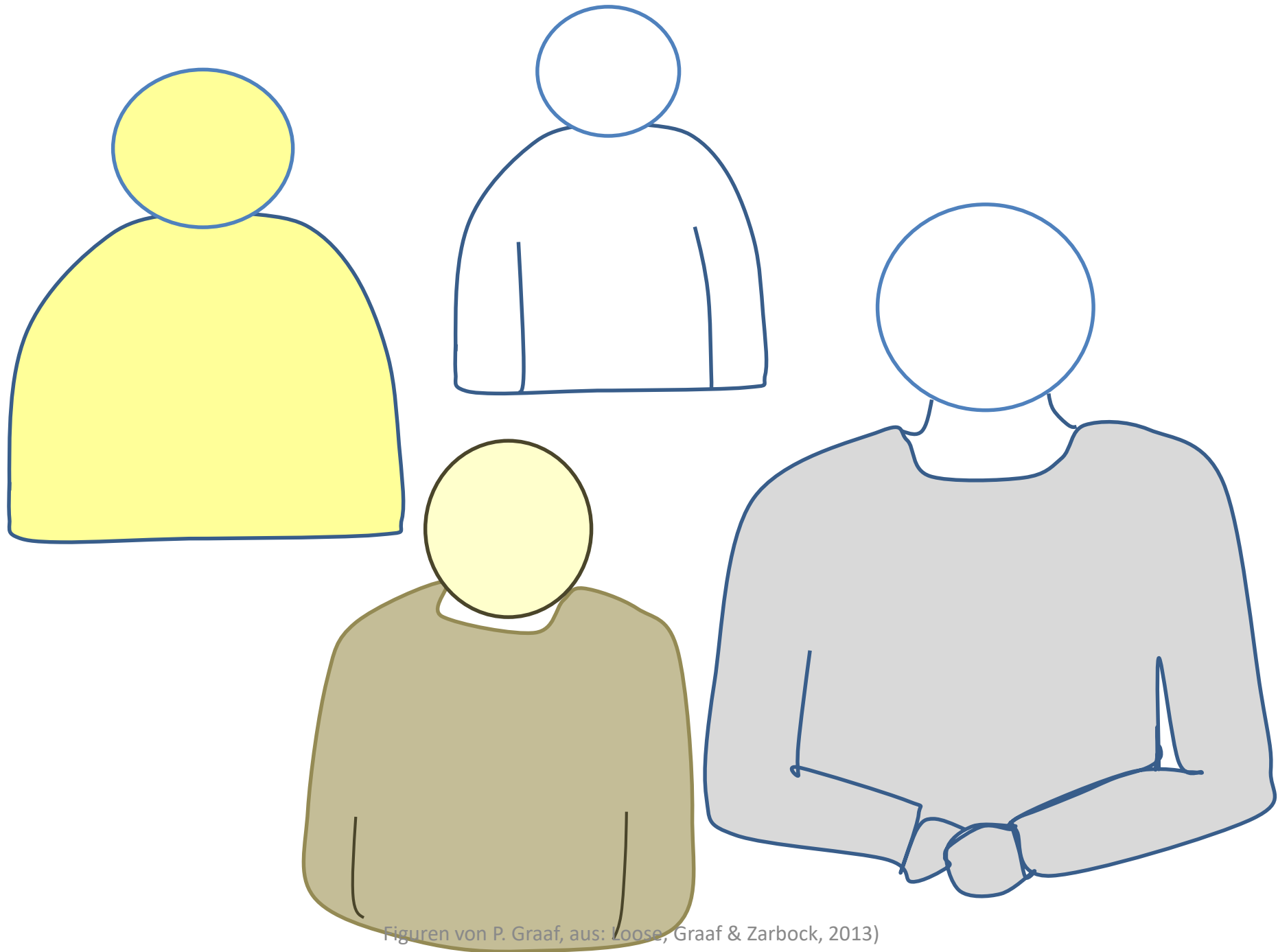
Modusfiguren zum Ausschneiden



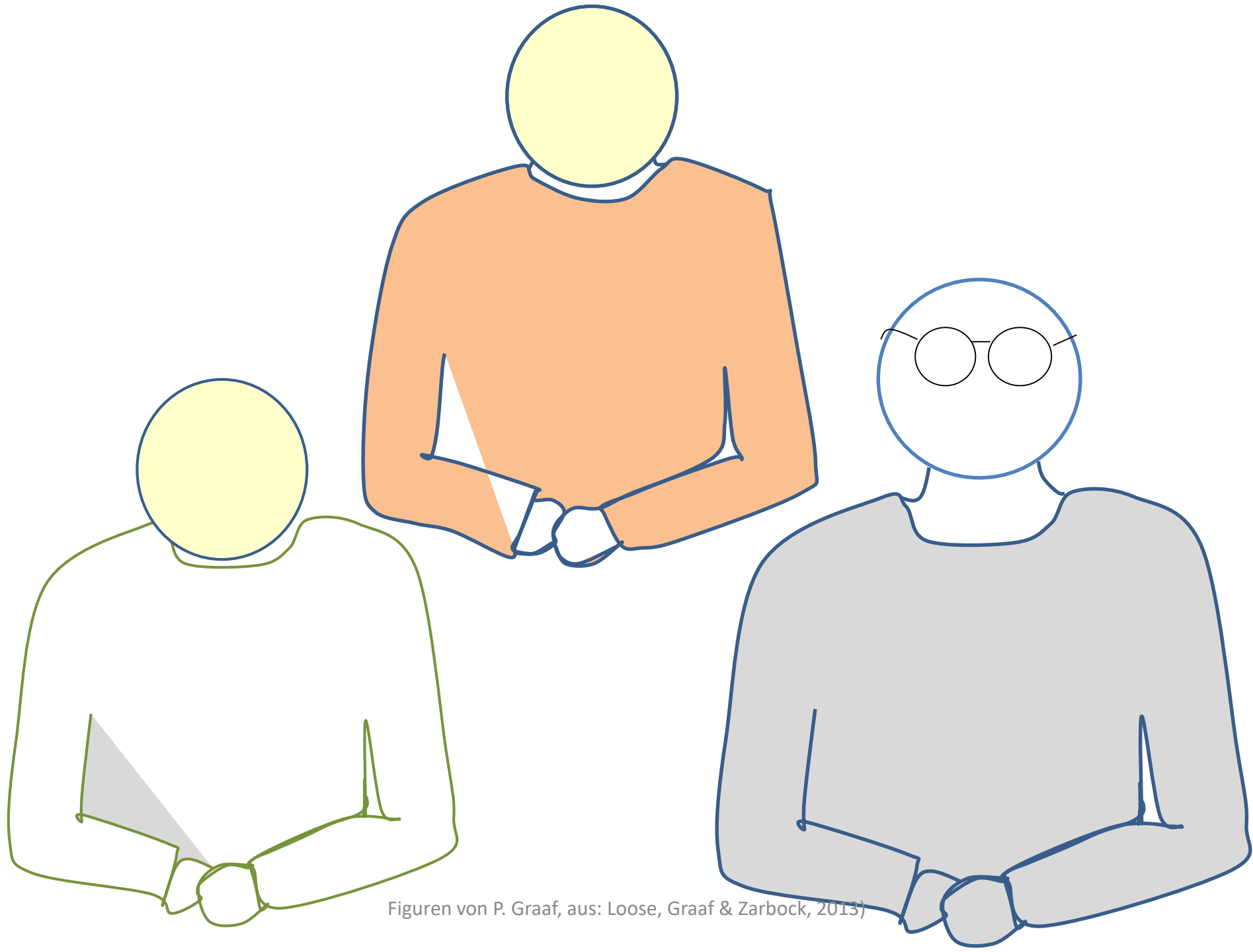
Figuren von P. Graaf, aus: Loose, Graaf & Zarbock, 2013)



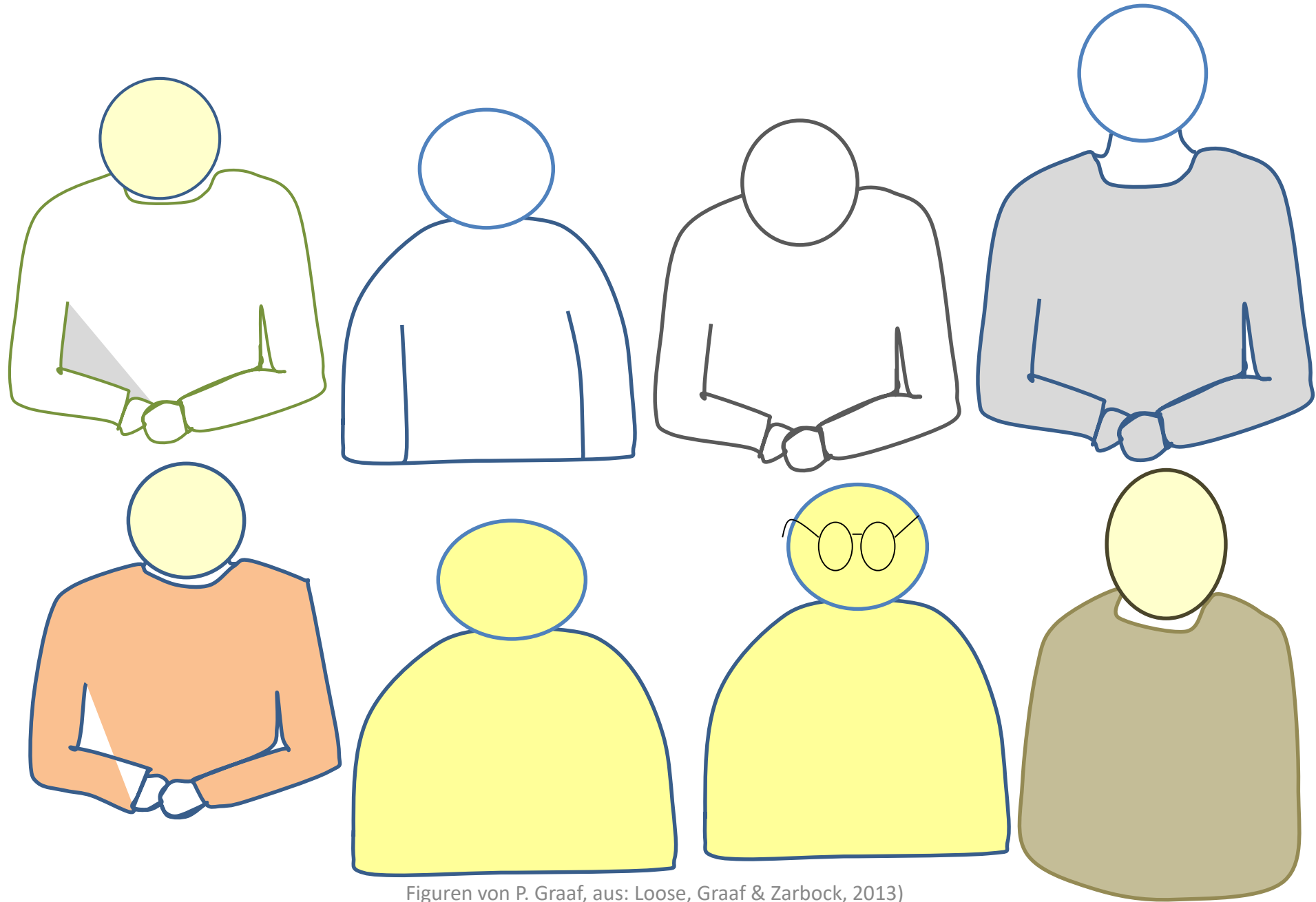
Figuren von P. Graaf, aus: Loose, Graaf & Zarbock, 2013)



Figuren von P. Graaf, aus: Loose, Graaf & Zarbock, 2013)









Figuren von P. Graaf, aus: Loose, Graaf & Zarbock, 2013)








Figuren von P. Graaf, aus: Loose, Graaf & Zarbock, 2013)

Was ich brauche und was mir guttut – Grundbedürfnis-Modell

| | | |
|--|---|---|
| Körperlich | <p>Sicherheit und Gesundheit</p> <p>Ich wünsche mir, vor Gefahren geschützt zu werden; zum Beispiel vor Gewalt und Krankheit; auch meine wichtigsten Mitmenschen (Familie und Freunde) sollen davor sicher sein.</p> |  |
| Seelische / psychologische Grundbedürfnisse | <p>Bindung, Freundschaft, Zugehörigkeit</p> <p>Ich wünsche mir Menschen (Familie, Freunde), die zu mir halten; auch wenn ich mal etwas verkehrt gemacht habe.</p> |  |
| | <p>Autonomie & Selbstständigkeit</p> <p>Ich wünsche mir, in manchen Dingen mehr mitreden und mitbestimmen zu dürfen. Ich möchte auch manches ausprobieren dürfen, ohne dafür ausgeschimpft zu werden.</p> |  |
| | <p>Selbstwert</p> <p>Ich wünsche mir, öfter gelobt und mit all meinen Schwächen und Stärken anerkannt zu werden.</p> |  |
| | <p>Spiel & Spaß</p> <p>Ich wünsche mir, öfter mal Dinge zu tun, die Spaß machen. Ich möchte meine Gefühle offen zeigen dürfen, ohne mich schämen zu müssen.</p> |  |
| | <p>Grenzen / Struktur / Identität</p> <p>Ich möchte wissen, was ich mir erlauben darf und was nicht. Was genau sind die Regeln? Ich möchte auch Klarheit darüber haben, was meine Rechte und was meine Pflichten sind.</p> |  |

Was ich brauche und was mir guttut – Grundbedürfnis-Modell

| | | |
|--|---|---|
| Körperlich | <p>Sicherheit und Gesundheit</p> <p>Im Sinne einer körperlichen Unversehrtheit; die Bedürfnisse nach Nahrung, Schlaf etc. sind befriedigt</p> <p><i>Ich wünsche mir, vor Gefahren geschützt zu werden; zum Beispiel vor Gewalt und Krankheit; auch meine wichtigsten Mitmenschen (Familie und Freunde) sollen davor sicher sein.</i></p> |  |
| | Seelische / psychologische Grundbedürfnisse | <p>Bindung, Freundschaft, Zugehörigkeit</p> <p>Im Sinne beständiger liebevoller Beziehungen und Zugehörigkeit zu unterstützenden Gemeinschaften</p> <p><i>Ich wünsche mir Menschen (Familie, Freunde), die zu mir halten; auch wenn ich mal etwas verkehrt gemacht habe.</i></p> |
| <p>Autonomie & Selbstständigkeit</p> <p>Im Sinne von Unabhängigkeit von anderen, Selbstbestimmung, Selbstwirksamkeit einschließlich Kontrolle über die Umwelt</p> <p><i>Ich wünsche mir, in manchen Dingen (mehr) mitreden und mitbestimmen zu dürfen. Ich möchte auch manches ausprobieren dürfen, ohne dafür ausgeschimpft zu werden.</i></p> | |  |
| <p>Selbstwert</p> <p>Im Sinne von Anerkennung und Selbstachtung</p> <p><i>Ich wünsche mir, (öfter) gelobt und mit all meinen Schwächen und Stärken anerkannt zu werden.</i></p> | |  |
| <p>Spiel & Spaß</p> <p>Im Sinne von Freude, Genuss, Lustgewinn, Stimulation, Spontaneität und Freiheit im Selbstaussdruck, aber auch im Sinne von Unlustvermeidung (z.B. Vermeidung lästiger Aufgaben)</p> <p><i>Ich wünsche mir, (öfter) Dinge zu tun, die Spaß machen. Ich möchte meine Gefühle offen zeigen dürfen, ohne mich schämen zu müssen.</i></p> | |  |
| <p>Grenzen / Struktur / Identität: Übergeordnetes Bedürfnis nach Konsistenz: Streben des Organismus nach Übereinstimmung bzw. Vereinbarkeit der gleichzeitig ablaufenden psychischen/neuronalen Prozesse.</p> <p><i>Ich möchte wissen, was ich mir erlauben darf und was nicht. Was genau sind die Regeln? Ich möchte auch Klarheit darüber haben, was meine Rechte und was meine Pflichten sind.</i></p> | |  |



Modus-Führerschein
für den
Clever-Modus
von



Modus-Führerschein
für den
Clever-Modus
von



Modus-Führerschein
für den
Clever-Modus
von



Modus-Führerschein
für den
Clever-Modus
von



Modus-Führerschein
für den
Clever-Modus
von



Modus-Führerschein
für den
Clever-Modus
von



Modus-Führerschein
für den
Clever-Modus
von



Modus-Führerschein
für den
Clever-Modus
von



Modus-Führerschein
für den
Clever-Modus
von



Modus-Führerschein
für den
Clever-Modus
von



Modus-Führerschein
für den
Clever-Modus
von



Modus-Führerschein
für den
Clever-Modus
von
