Name: Datum:

© Beltz-Verlag 2019

Psychotherapeutische Anamnese

Störungsanamnese

Störungsentwicklung:

Psychotherapie:

Suchtanamnese

Nikotin: Alkohol:

Drogen: Medikamente:

Essen: Medien:

Andere:

Sozialanamnese

Haushalt: ☐ Zimmer ☐ Mietwohnung ☐ Miethaus ☐ Eigenheim

Mitbewohner: ☐ keine ☐ Partner/-in ☐ Kinder Anzahl: Alter:

☐ weitere:

Schwierigkeiten:

Partnerschaft: ☐ ja ☐ Nein Orientierung: ☐ Heterosex. ☐ Homosex. ☐ Bisexuell ☐ unklar

Qualität: ☐ schlecht ☐ problematisch ☐ gut Intimität: ☐ offen ☐ verschlossen

Probleme: ☐ keine

Finanzen: □ gut □ ausreichend □ schlecht Quelle: □ Arbeit □ ALG I □ ALG II

Schulden: □ keine □ ja, Summe: □ AU-Geld □ Rente □ andere:

Freunde: □ keine □ kleiner □ mittelgroßer □ großer Freundes-/Bekanntenkreis

Anzahl enger intimer Freunde/Freundinnen:

Freizeit: □ sozialer Rückzug □ keine □ wenige □ einige Interessen/Aktivitäten:

Arbeit: Aufkommen (inkl. Anreise & Pausen): Std./Woche an Tagen/Woche

Urlaub: Tage/Jahr Arbeitsdruck: □ gering □ angemessen □ hoch

Probleme: □ keine □ mit Kollegen □ mit Vorgesetzten

Art der Probleme:

Soziale Zuwendung: □ GdB: % □ Rentenbegehren □ Rentenbezug – Grund:

Sonstige Probleme:

Biografische Anamnese

Geburtsort: Leibliche Geschwister (Zahl, ♂/♀, +/- Jahre):

Halbgeschwister: Stiefgeschwister: Frühverstorbene: Ursache:

Schwere Schicksale:

Beruf der Mutter: Beruf des Vaters:

Ehe der Eltern:

Bewertung der Kindheit:

Charakterisierung des Vaters: Beziehung zu ihm:

Charakterisierung der Mutter: Beziehung zu ihr:

Andere Bezugspersonen:

Beziehung zu den Geschwistern:

Traumata: □ Trennungen:
□ Gewalt:
□ Missbrauch:
□ Andere

Schulleistungen GS: □ schlecht □ ausreichend □ mittelmäßig □ gut □ sehr gut

Schulleistungen HS/RS/Gym: □ schlecht □ ausreichend □ mittelmäßig □ gut □ sehr gut

Besonderheiten:

Integration: □ gut □ Führungsrolle □ ausreichend □ Außenseiter
□ Hänselungen:

Freunde: □ keine □ einen □ mehrere Qualität:

Eckdaten berufl. Werdegang:

Sexualität: Menarche: J. Sex. Kontakte: □ ja / Alter bei 1. GV: J. □ nein □ Homosexuell
□ einen Kontakt □ mehrere Kontakte Aktuelle Zufriedenheit: □ ja □ nein
Probleme: Außergewöhnliche Vorlieben:

Wichtige Partnerschaften (Anzahl): Eckdaten & Beziehungsmuster:

Psychischer Befund

Bewusstsein: □ klar □ eingeschränkt Orientierung: □ klar □ eingeschränkt

Kontaktverhalten: □ freundlich □ kooperativ □ Scham □ oder:

Grundstimmung: □ euthym □ ängstlich □ depressiv □ ärgerlich □ traurig □ euphorisch

Schwingungsfähigkeit: □ normal □ eingeschränkt □ fehlend □ keine Denkstörungen

Antrieb: □ normal □ vermindert □ gesteigert Psychomotorik: □ normal □ unruhig □ gehemmt

Wahn: □ kein □ oder: Halluzinationen: □ keine □ oder:

Suizidalität: □ keine □ latent □ akut

Funktionales Bedingungsmodell (SORKC-Modell), Beispiel:

S^{ext}:

S^{int}:

O^{org}:

O^{plan}:

R^{kognitiv}:

R^{physiologisch}:

R^{emotional}:

R^{motorisch}:

K: Kontingenz:

C$^{-\ kurz}$:

C$^{+\ kurz}$: □ Kontrolle □ Zuwendung:

C$^{-\ lang}$:

C$^{+\ lang}$: □ Kontrollverlust □ Zuwendungsverlust