

Dima Zito | Ernest Martin

Umgang mit traumatisierten Flüchtlingen

Ein Leitfaden für Fachkräfte und Ehrenamtliche

2016, 102 S., broschiert

ISBN 978-3-7799-3393-9 (print)

ISBN 978-3-7799-4433-1 (E-Book)

Online-Materialien

Checklisten

1. Sicherheit
2. „Sicherer Ort“
3. „Positives Selbstbild“
4. „Ressourcenorientierung“

1. Checkliste: Sicherheit

Aufenthalt

Unterbringung/Wohnung

Gesundheit (Behandlung eventueller körperlicher Erkrankungen, Infektionen oder Verletzungen; selbstschädigendes Verhalten ...)

Therapiebedarf

Tagesstruktur

Sprachkurs, Schule, Ausbildung

Arbeitserlaubnis, Ausbildungs- oder Arbeitsplatzsuche

Soziales Umfeld (soziale Kontakte, ehrenamtliche Begleitung, Zugang zu Sportverein, Gemeinde etc.)

2. Checkliste „Sicherer Ort“

- Transparenz erzeugen
 - klare Regeln aufstellen
 - Absprachen einhalten
 - feste Zeitstrukturen etablieren
 - Erreichbarkeit garantieren
 - Routinen etablieren

- Atmosphäre schaffen

- heilvolle Räume

- Gewaltfreiheit

- Was ist gut? Was ist schwierig?

- Welche Verbesserungen sind machbar?

3. Checkliste „Positives Selbstbild“

- Partizipation:

Wo sind Mitbestimmungsmöglichkeiten denkbar?

- Schöne Erlebnisse:

Was könnten wir anbieten/organisieren?

- Gute Bilder

- Fotos, Kunst, Geschichten, Filme ...

- Können wir Zugang ermöglichen?

4. Checkliste „Ressourcenorientierung“

- Körperorientierte Tätigkeiten
z.B.: Sport, Tanz, Yoga

- Kulturspezifische und gleichzeitig überkulturelle Tätigkeiten
z.B.: kochen

- Handarbeiten
z.B.: nähen, sticken, stricken

- Überdauernde Orientierungsrahmen, die psychische Stabilität vermitteln
z.B.: Religiosität, politische Überzeugungen, moralische Haltungen

- Zukunftsorientierung, Zukunftspläne, Motivation
