

A white A-frame step ladder is positioned against a wall with peeling, yellowish paint. The floor is covered with a large amount of torn, crumpled paper. The scene suggests a process of renovation or a metaphorical journey.

Veränderung des inneren Bildes



Vorgehen:

- 1. Schritt: Bild des eigenen Denkens wird moduliert: Hier können die betroffenen Personen oder auch Püppchen oder Holzklötze aufgestellt werden, um ein Bild zu erzeugen. Zudem können einzelne Bedürfnisse, Ressourcen, Teile des Denkens dargestellt werden.
- 2. Schritt: Einladung zur Veränderung. Etwas ausprobieren, neu stellen und zu überlegen, wie es dem/ der Betroffenen damit geht. Es wird versucht eine Lösung zu initiieren.

Zielfrage: Wie könnte ich das Bild verändern, damit ich eine Verbesserung spüre?