

Selbstverwirklichung

- (1) Entwicklung von Individualität
- (2) Erlangen von Selbstständigkeit
- (3) Erlangen von Selbstbestimmung

Selbstverwirklichung unterliegt dem Anspruch der Vernunft.

- (4) mündig urteilen
- (5) das eigene Handeln kritisch reflektieren können

Selbstverwirklichung inkludiert Gemeinsinn.

- (6) soziale und gesellschaftliche Verantwortung

Selbstverwirklichung gelingt durch eine förderliche Umgebung.

- (7) Anerkennung von anderen
- (8) individuelle Erfahrungsräume
- (9) Kooperation mit anderen

Das Konzept zu Selbstverwirklichung aus sozialpädagogischer Perspektive soll zur Reflexion anregen. Die neun Dimensionen beziehen sich auf die Selbstverwirklichung des:der Adressat:in. Das Konzept soll jedoch dafür sensibilisieren, wie Sie als Sozialpädagog:in diesen Prozess unterstützen (können). Ausgehend von den neun Aspekten kann bspw. folgende Fragen nachgegangen werden:

- Welche Aspekte habe ich in meinem sozialpädagogischen Handeln besonders im Blick?*
- An welchen Aspekten stoße ich mich?*
- Welche Aspekte möchte ich bei meine/m/r Adressat/en/in besonders unterstützen?*

Der Reflexionsbogen dient zur Selbstreflexion der Adressat:innen und kann als Grundlage eines Gesprächs dienen. Er baut auf den Dimensionen des Konzepts auf.

Zum Weiterdenken: aus Mackesy, Charlie (2020): „Der Junge, der Maulwurf, der Fuchs und das Pferd“. Berlin: List Verlag.

„Was ist das Tapferste, das du je gesagt hast?“, fragte der Junge. „Hilfe“, sagte das Pferd.

„Wir warten oft auf Freundlichkeit ... Aber wir können sofort anfangen, freundlich zu uns selbst zu sein“, sagte der Maulwurf.

Reflexionsbogen zur eigenen Selbstverwirklichung



Aus sozialpädagogischer Sicht ist die Umgebung eines Menschen grundlegend für dessen Selbstverwirklichung - vergleichbar mit einer Pflanze, die Wasser und Licht zum Wachsen benötigt. Wenn Sie an Ihre Umgebung denken ...

... wie sehr fühlen Sie sich angenommen?

wenig

sehr

... wie oft machen Sie die Erfahrung, in einer Tätigkeit aufgehen zu können?

selten

oft

... wie oft erleben Sie, dass Sie sich im Gespräch oder bei gemeinsamen Erlebnissen mit anderen besser kennenlernen?

selten

oft



Wie eine Blume Blüten hat, so hat Selbstverwirklichung auch verschiedene Facetten. Wenn Sie über sich nachdenken ...

... wie sehr haben Sie das Gefühl, ganz Sie selbst zu sein?

wenig

sehr

... wie oft machen Sie etwas für sich, weil Sie es möchten?

selten

oft

... wie leicht fällt es Ihnen, eigenständig Ihren Zielen nachzugehen?

schwer

leicht