



Leseprobe aus Mayer und Vanderheiden, In
Wortien Konflikt, ISBN 4019172100872
© 2021 Beltz Verlag, Weinheim Basel
[http://www.beltz.de/de/nc/verlagsgruppe-beltz/
gesamtprogramm.html?isbn=4019172100872](http://www.beltz.de/de/nc/verlagsgruppe-beltz/gesamtprogramm.html?isbn=4019172100872)



In Worten!

Oft kommen uns bestimmte Worte ganz leicht über die Lippen und es tut auch gut, manches endlich einmal auszusprechen, es sorgt für Klarheit. Andererseits fällt es uns schwer, bestimmte Dinge in konkrete Worte zu fassen oder sie erscheinen sogar ganz unsäglich. Worte können Werkzeug, Waffe und Heilmittel sein, vor allem aber beeinflussen sie unser Denken, Handeln und unser Gefühlsleben. Manche Aussagen werden zu rigiden Regeln oder Grundsätzen.

Gerade in Psychotherapie, Beratung und Coaching basiert vieles auf dem gesprochenen Wort: Fragen stellen, Antworten geben, Gedanken aussprechen, Werte, Ziele, Veränderungswege formulieren, Situationen beschreiben und vieles mehr. Insbesondere hier haben die gesprochenen Worte eine große Wirkung und werden mit dem Ziel einer bestimmten Wirkung bewusst eingesetzt.

Die Reihe »In Worten« präsentiert vielfältige Aussagen zu unterschiedlichen Themenbereichen. Es sind Aussagen oder Kognitionen aus der alltäglichen Lebenswelt, Sprichworte oder Allgemeinplätze, die jeweils in einem Kartenset ein Thema aufarbeiten.

Die Arbeit mit den Aussagen hilft dabei, das betreffende Thema grundsätzlich und in seiner Bedeutung bzw. Dringlichkeit für die Klientinnen und Klienten und damit für die weitere Behandlungsplanung zu erschließen. Die Karten sind im Einzel- sowie im Gruppensetting und bei Erwachsenen und Jugendlichen einsetzbar.

Die Karten bieten vielfältige Anwendungsmöglichkeiten, unter anderem:

- ▶ **Das meine ich!** Die Karten werden aufgedeckt in die Mitte gelegt. Die Klientin sucht sich eine oder mehrere Karten aus, denen sie zustimmen würde.
- ▶ **Das Thema ausloten.** Die Karten werden verdeckt in die Mitte gelegt. Der Klient zieht eine Karte. Stimmt er dieser Karte zu? Warum (nicht)? Was verbindet er mit dieser Karte? Welche Gefühle weckt sie? Welche Gedanken löst sie aus?
- ▶ **Die nicht!** Die Karten werden aufgedeckt in die Mitte gelegt. Die Klientin nimmt spontan eine Karte, die sie überhaupt nicht mag. Anschließend wird besprochen, was daran aversiv ist, welche Gefühle und Gedanken die Karte auslöst, woran sie vielleicht erinnert.
- ▶ **Psychoedukation.** Die Therapeutin legt nur die Aussagen aus, die funktionale Kognitionen widerspiegeln, und leitet damit die Psychoedukation an.

- ▶ **Collage.** Die Karten werden aufgedeckt in die Mitte gelegt. Die Klientin sucht sich die für sie passenden aus und legt damit auf dem Tisch oder Boden ihre »Gedankenwelt« zum Thema aus.
- ▶ **Zeitreise.** Der Klient wählt verschiedene Aussagen aus, ordnet sie bestimmten Episoden und Erlebnissen in seinem Leben zu und berichtet über diese. Auch mit Seil als Lebenslinie möglich, an dem die Karten der Reihe nach aufgereiht werden.
- ▶ **Hausaufgabe.** Die Klientin oder Therapeutin wählt eine Karte aus, die als gedanklicher und Erzählanreiz dienen soll. Bei der nächsten Sitzung werden die Assoziationen besprochen.
- ▶ **Erinnerungshilfe.** Der Klient wählt eine Karte aus, die er als Erinnerungshilfe zuhause an eine für ihn gut sichtbare Stelle anbringt (Spiegel, Kühlschrank ...)

Konflikte

Konflikte sind etwas vollkommen Alltägliches, doch wenn wir sie erleben, erscheinen sie oft als große Herausforderung. Das Kartenset »Konflikt in Worten« fördert einen konstruktiven Umgang mit Konflikten, der die individuellen und zwischenmenschlichen Ebenen im Konflikt berücksichtigt. Die Karten unterstützen Psychotherapeut*innen, Berater*innen und Coaches dabei, konflikthafte Erlebnisse sowie konfliktfördernde Strukturen anzusprechen, zu reflektieren und neue Perspektiven auf sie zu entwickeln. Zudem können sie als ein Analyseinstrument dienen (z. B. Konfliktstile, Konflikttypen). Weiterhin geht es auch darum, Entwicklungspotenziale in Konflikten zu erkennen und zu gestalten. Die Karten helfen, neue Perspektiven auf Konflikte zu eröffnen und zugleich einen konstruktiven Gesprächsrahmen zu schaffen. So können Konflikte zu einem Thema werden, das über Assoziationen, bildhafte Sprache, Begriffe und Konzepte neu gesehen, verstanden und erfahren werden kann.

Wir wünschen Ihnen viel Freude, Erfolg und gute Erfahrungen mit diesem Kartenset!

Johannesburg und Mainz, im Frühjahr 2021

Claude-Hélène Mayer und Elisabeth Vanderheiden



Über die Autoren

Claude-Hélène Mayer ist Professorin für Industrial and Organisational Psychology an der Universität zu Johannesburg in Johannesburg, Südafrika. Sie ist Mediatorin und Ausbilderin für Mediation sowie systemische Beraterin und Therapeutin als auch Lehrtherapeutin (SG). Ihre Forschungsthemen sind interkulturelle Mediation und Konfliktmanagement, Frauen in Führung, Scham, Arbeit 4.0 und Psychobiografie.



Elisabeth Vanderheiden ist interkulturelle Mediatorin, Pädagogin und Theologin. Sie ist Bundesvorsitzende der Katholischen Erwachsenenbildung Deutschland sowie Geschäftsführerin der Katholischen Erwachsenenbildung Rheinland-Pfalz, CEO des Global Institute for Transcultural Research und Herausgeberin diverser Fachbücher zu transkulturellen Kontexten von Scham, Liebe und Humor.





Gräßer • Hovermann

Burn-Out in Worten

Kartenset mit 99 Aussagen für Psychotherapie und Beratung. Mit 8-seitigem Booklet im Stülpkarton, Kartenformat 5,9 x 9,2 cm. GTIN 4019172100865

Bamberger

Lösungen finden in Worten

Kartenset mit 88 Aussagen für Psychotherapie, Beratung und Coaching. Mit 8-seitigem Booklet im Stülpkarton, Kartenformat 5,9 x 9,2 cm. GTIN 4019172100346



Bucher

Zukunftsmut in Worten

Kartenset mit 99 Aussagen für Psychotherapie, Coaching und Beratung. Mit 8-seitigem Booklet im Stülpkarton, Kartenformat 5,9 x 9,2 cm. GTIN 4019172100742



© Beltz Verlag, Weinheim, Basel, 2021

www.beltz.de

Lektorat: Karin Ohms

Herstellung: Uta Euler

Druck: Pario Print, Krakow

Printed in Poland

GTIN 4019172100872

**Angriff
ist die beste Verteidigung.**

**Ein Konflikt lässt sich nur
lösen, wenn alle Beteiligten
das wirklich möchten.**

Es hat nie einer
ganz recht und der andere
ganz unrecht.

Konflikte
sitze ich einfach aus.

**Konflikte
stören die Harmonie
mit anderen.**

**Manchmal braucht es
für die Konfliktlösung
eine neutrale dritte Partei.**

