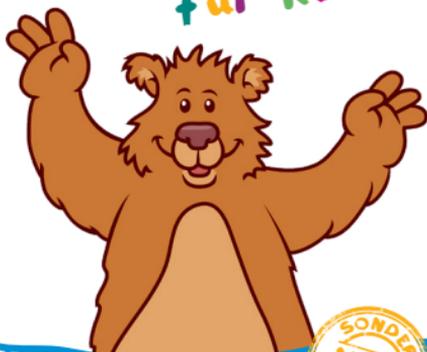


SASKIA BAISCH-ZIMMER

Bärenstarke Gedanken für Kinder



56 Affirmationskarten
zum Kinder-Mentaltraining **BELTZ**

Leseprobe aus: Baisch-Zimmer, Bärenstarke Gedanken für Kinder XXL, GTIN 4019172200145

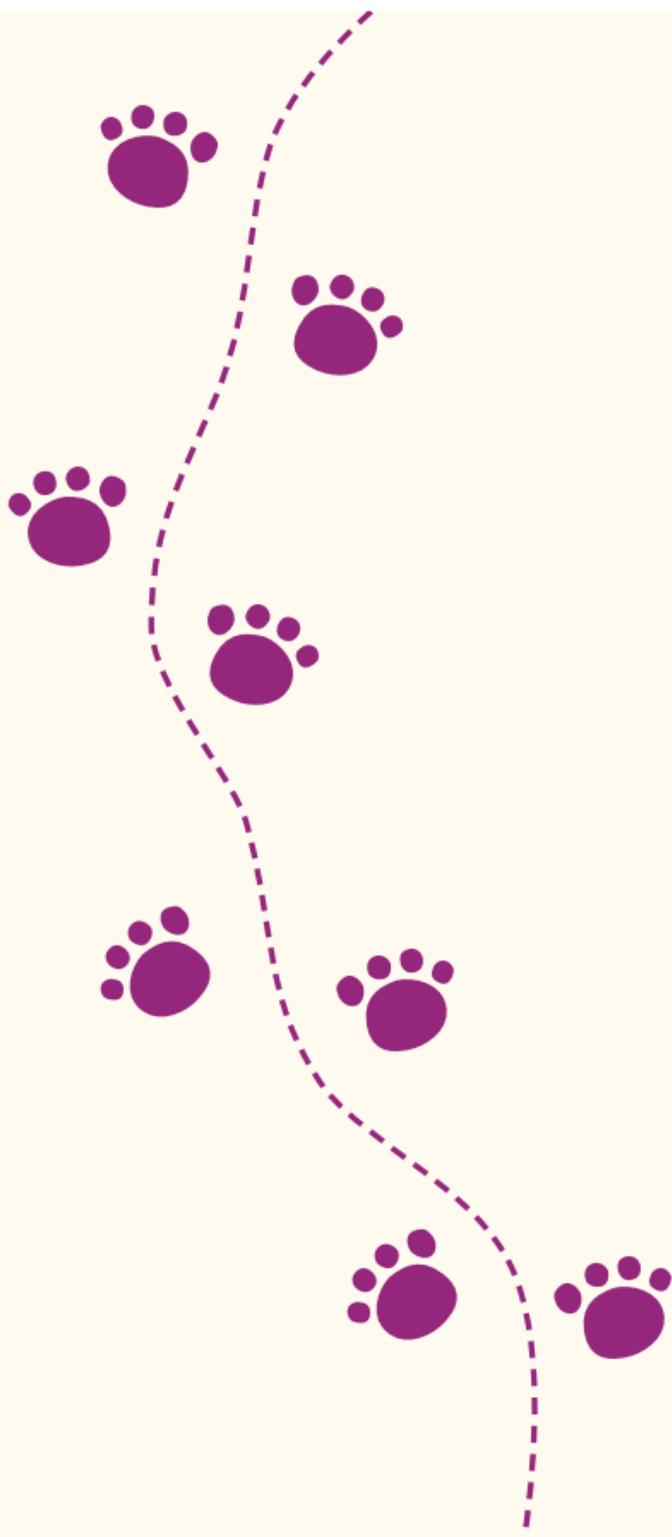
© 2019 Beltz Verlag, Weinheim Basel

<http://www.beltz.de/de/nc/verlagsgruppe-beltz/gesamtprogramm.html?isbn=4019172200145>

Ich achte die Natur.



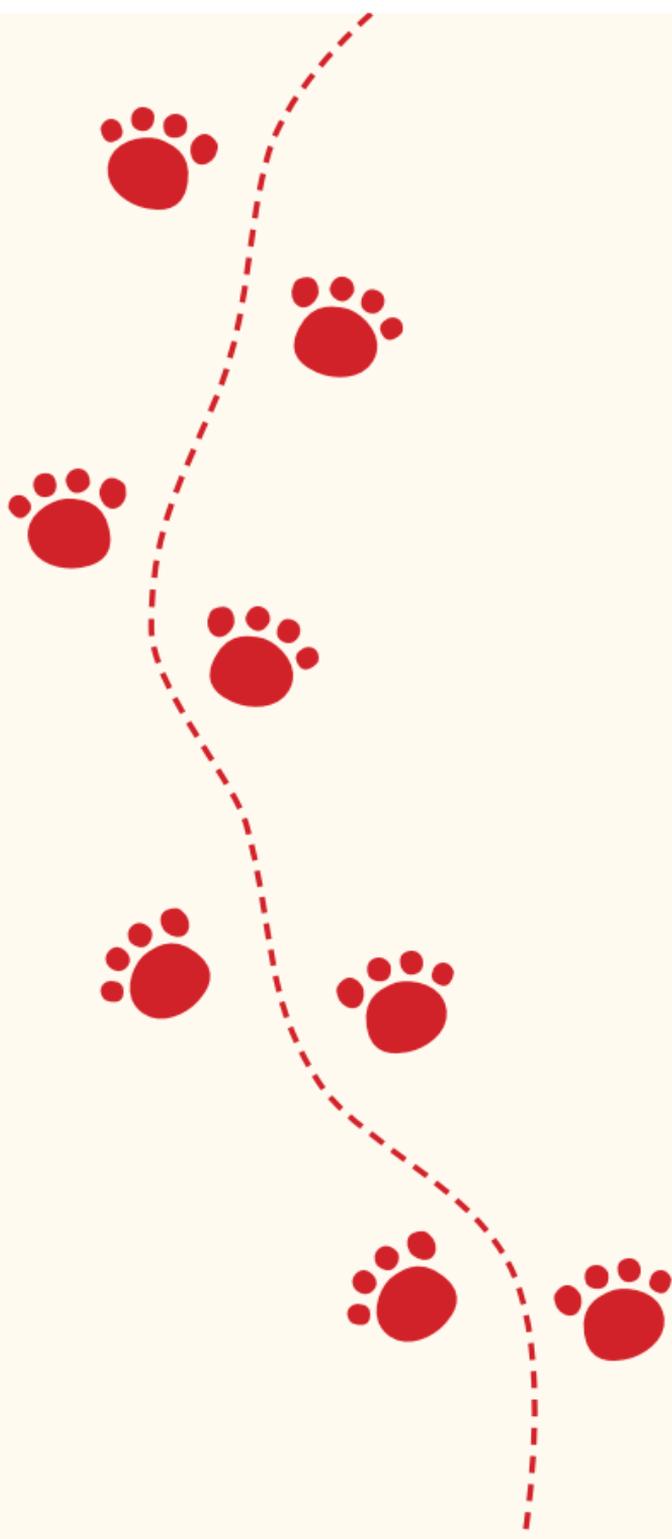
Die Landschaften mit ihren Bäumen,
Steinen und Blumen sind wunderbar
und können dich erfreuen.



Ich bin dankbar.



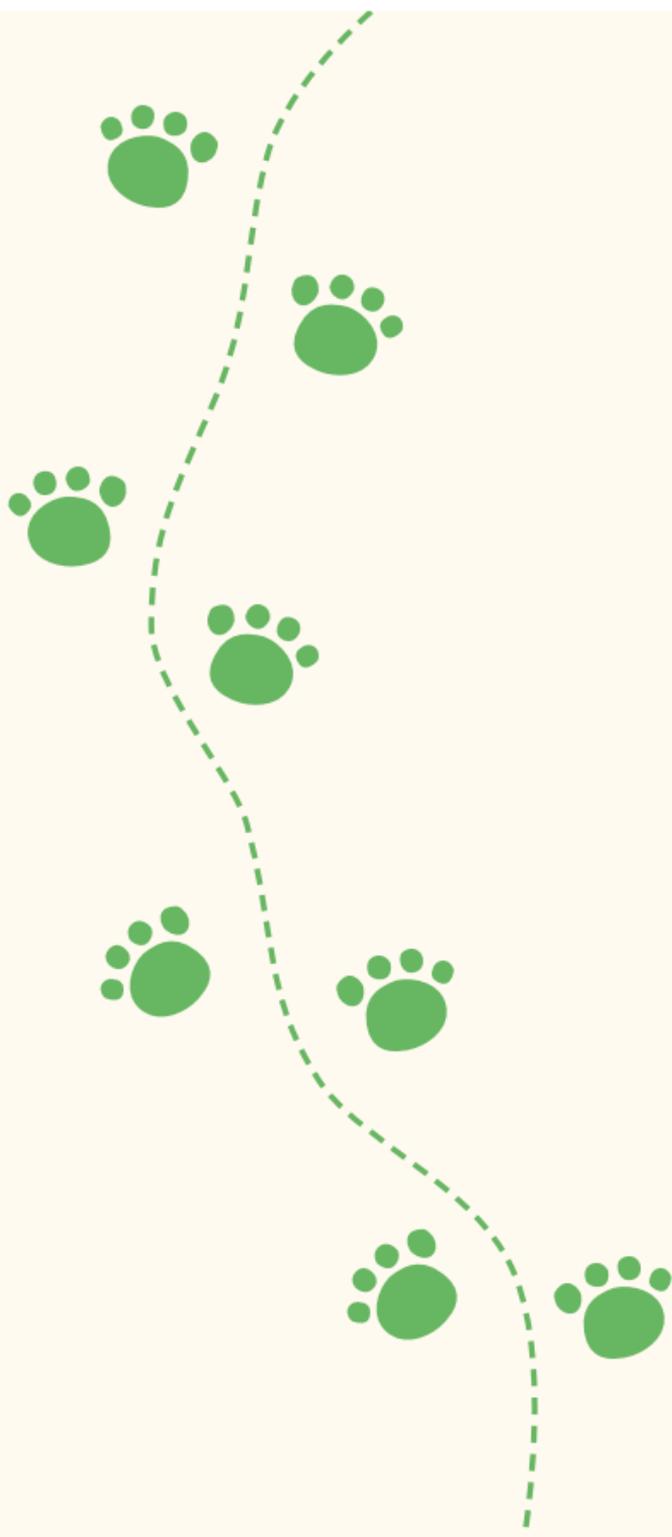
**Es gibt viele Dinge,
über die du dich freuen kannst.**



Ich bin ehrlich.



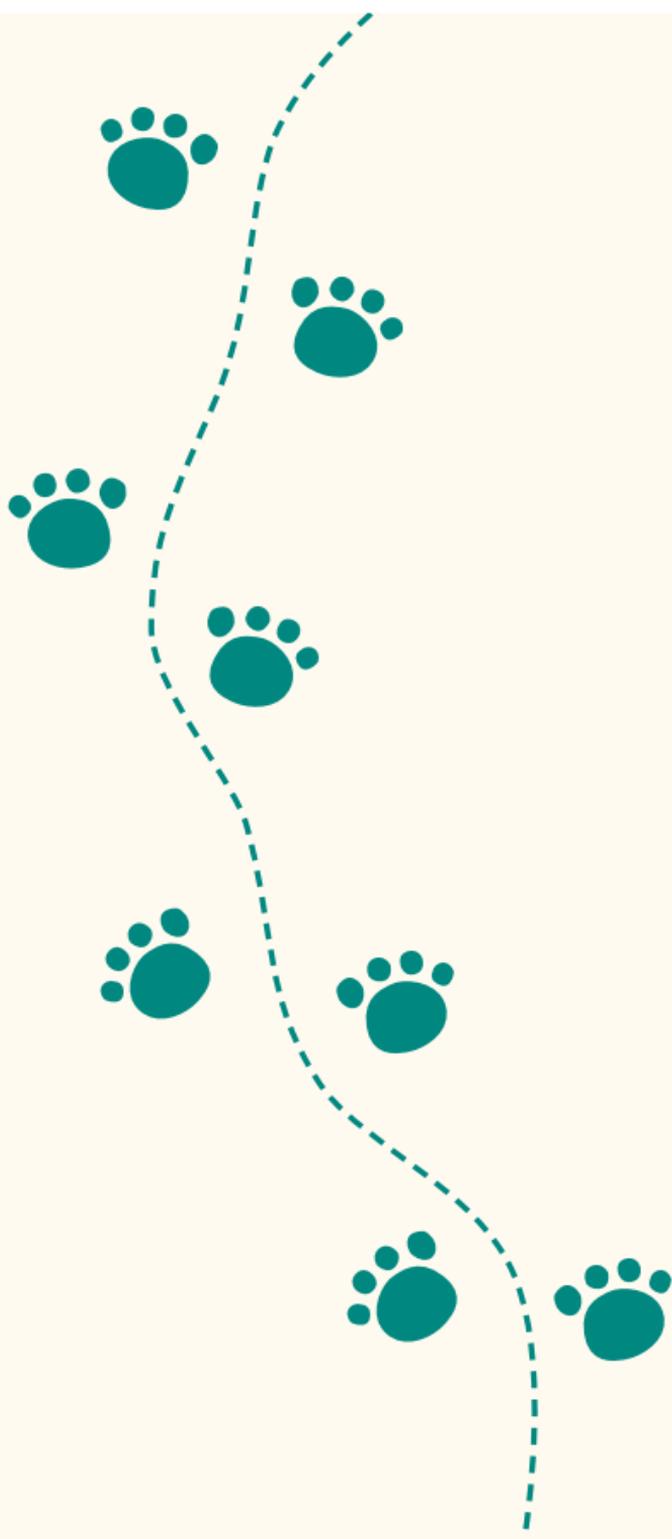
Du fühlst dich auf lange Sicht besser,
wenn du die Wahrheit sagst.



Ich bin freundlich zu mir.



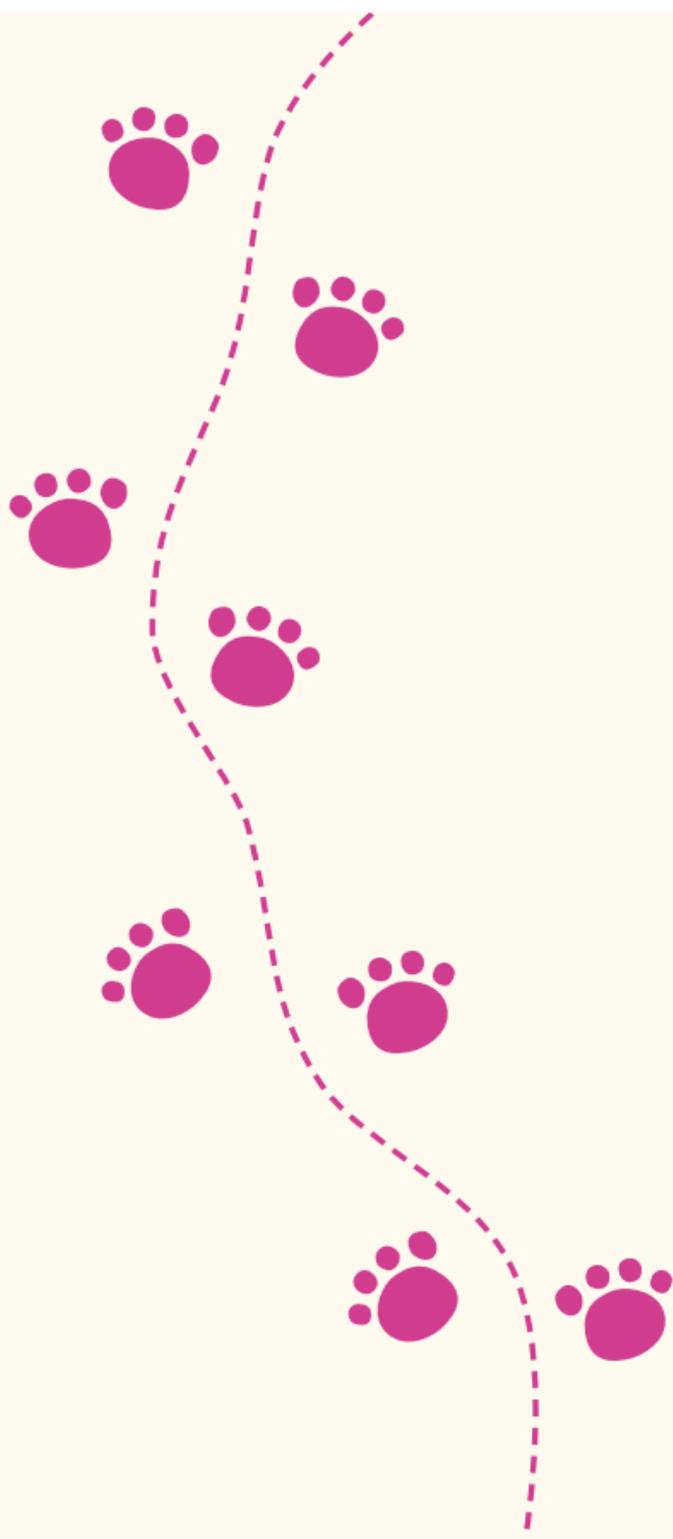
Wenn du dich im Spiegel siehst,
kannst du dich nett begrüßen
und anlächeln.



Mir darf es gut gehen.



**Das ist immer so – unabhängig von
anderen Menschen oder deinem
eigenen Verhalten.**



Ich bin schön.



Du kannst an dir viel Schönes
entdecken, zum Beispiel deine
Augen und dein Lächeln.

