

Leseprobe aus Küster, Tack und Ohms,

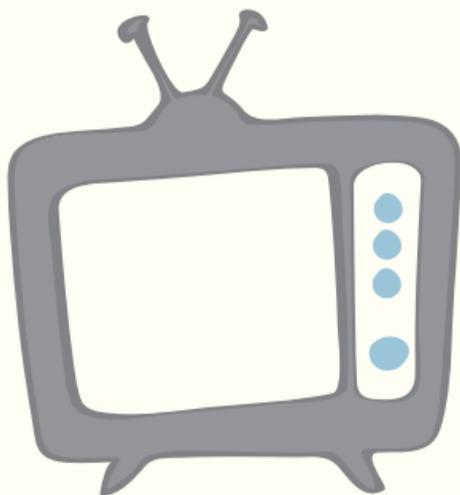
Der Taschen-Coach: Authentizität,

GTIN 4019172300135

© 2020 Beltz Verlag, Weinheim Basel

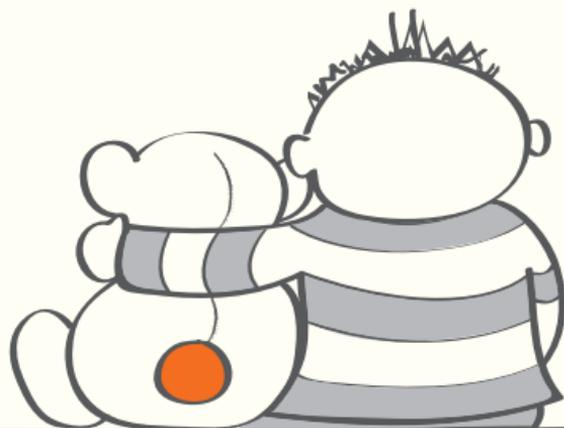
<http://www.beltz.de/de/nc/verlagsgruppe-beltz/gesamtprogramm.html?isbn=4019172300135>

Es gibt verschiedene  
Rollen im Leben (zum  
Beispiel Ehepartner, Eltern,  
Chefin oder Mitarbeiter,  
Hundebesitzer oder Mitglied  
einer Band). Was sind Ihre  
wichtigsten Rollen?



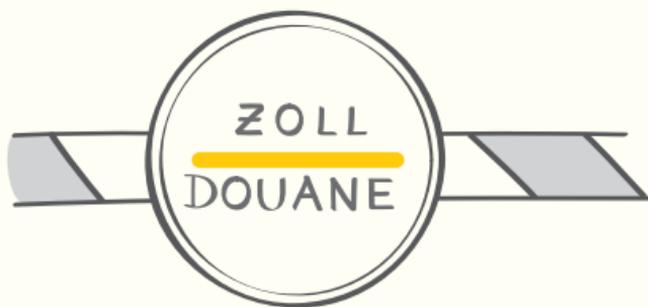
# Rollen und *Muster* im Leben

In welchen Situationen  
fühlen Sie sich dem Leben  
gewachsen? Wann möchten  
Sie lieber Kind sein?



# Widerstände erkennen

Wie gut können Sie  
Grenzen setzen? Gegen  
andere oder für sich?



Zu sich selbst stehen

Was erfüllt Sie und macht  
Sie wirklich glücklich?



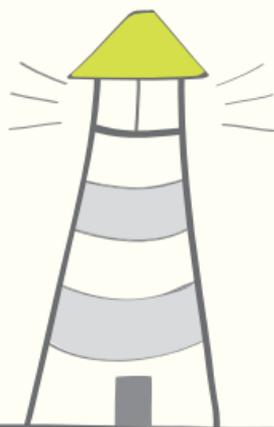
# Innerer Kern

Wie viel Freude, Mitgefühl  
und Wertschätzung schenken  
Sie anderen in einer  
Begegnung, wenn Sie wirklich  
authentisch sind?



# Authentisch sein

Was  
kennzeichnet  
Sie im beruflichen  
Umfeld? Beschreiben  
Sie, woran Kollegen und  
Geschäftspartner erkennen,  
dass Sie wirklich authentisch  
sind: echt, reflektiert,  
vertrauenswürdig,  
konsequent ...



# Authentisch sein