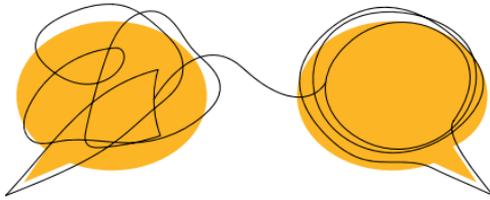


Miriam Tölgyesi

# 30 Fokusfragen für Supervision und Coaching



**BELTZ**

Leseprobe aus: Tölgyesi, 30 Fokusfragen für Supervision und Coaching, GTIN 4019172300401

© 2023 Beltz Verlag, Weinheim Basel

<http://www.beltz.de/de/nc/verlagsgruppe-beltz/gesamtprogramm.html?isbn=4019172300401>

# Welche Bedürfnisse höre ich?

# Welche Bedürfnisse höre ich?

Hören Sie auf alle aktiv geäußerten Bedürfnisse. Versuchen Sie aber auch, zwischen den Zeilen zu lesen und mögliche Bedürfnisse anzubieten.

# Was *höre* ich?

## **Was *höre* ich?**

Welche Aussagen doppeln sich?

Welche Aussagen werden besonders betont? Was wird mehrmals unterstrichen? Was ist besonders wichtig?

# Was nimmst du als unumstößliche Wahrheit an?

# Was nimmst du als unumstößliche Wahrheit an?

Gibt es selbstauferlegte Begrenzungen der Klient:innen, die aber vielleicht gar nicht unüberwindbar sind? Wo begrenzen die Klient:innen sich selbst durch eine (veraltete) Festlegung ihrer Möglichkeiten und Fähigkeiten?

**Welches Wort der  
Weisheit möchte  
ich mitgeben?**

# Welches Wort der Weisheit möchte ich mitgeben?

Finden Sie vielleicht ein passendes Zitat oder andere ermutigende Weisheiten aus Religion oder Philosophie? Sprechen Sie den Klient:innen dieses Wort in ermutigender Weise als Angebot zu.

# **Joker: Das möchte ich gerne zurückmelden**

# **Joker: Das möchte ich gerne zurückmelden**

Hier kann Raum sein für eine Wahrnehmung oder Rückfrage, die in anderen Kategorien nicht zu Wort kommen würde oder die jemandem sehr unter den Nägeln brennt.

Wann diese Rückmeldung erfolgt, sollte aber mit der Leitung abgesprochen werden, damit diese nicht den Rahmen sprengt.