



Leseprobe aus Graf und Seide, Das gewünschtteste Wunschkind aller Zeiten treibt mich in den Wahnsinn, GTIN 4019172500009

© 2019 Beltz Verlag, Weinheim Basel

<http://www.beltz.de/de/nc/verlagsgruppe-beltz/gesamtprogramm.html?isbn=4019172500009>

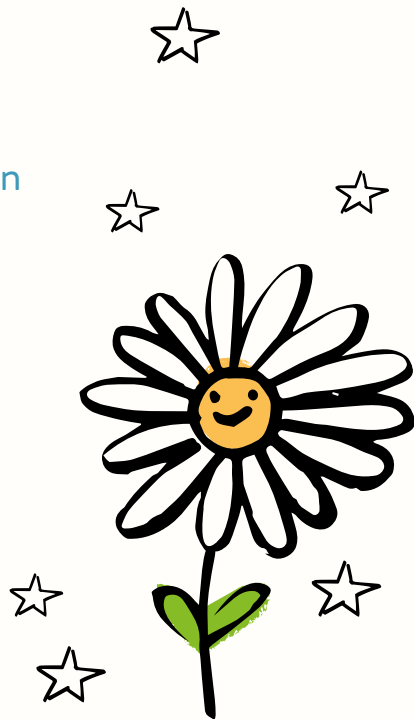
Danielle Graf/Katja Seide

Das gewünschtteste
Wunschkind
aller Zeiten
treibt mich in den
Wahnsinn
Der Familienplaner
2020

BELTZ

Herzlich willkommen!

Der Wunschkind-Familienkalender sorgt für Überblick im Familientrubel. Auf jeder der 52 Wochenseiten und auf 9 schön gestalteten Zwischenseiten erhaltet ihr Inspirationen von Katja Seide, Danielle Graf, ihren Familien und Freunden: Rezepte, Spielideen, Bastel- und Freizeittipps sowie Wissenswertes rund um ein bedürfnis- und beziehungsorientiertes Familienleben. Planungstools wie Ferientermine und die Jahresübersichten 2020/ 2021 sind auch dabei. **Viel Spaß!**



Wie geht's?



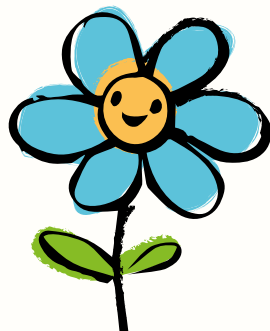
★ Den **Umschlag** könnt ihr **selbst gestalten**: Das Foto kann herausgetrennt und durch ein eigenes ersetzt werden. Eine **Ausschneidehilfe** für euer ganz **persönliches Bild** findet ihr am Ende des Kalenders.

★ Der Wochenplaner ist aufklappbar vom **Taschenkalender zum Wandkalender**. Mit dem Gummiband könnt ihr ihn verschließen oder die jeweilige Seite nach dem Hochklappen fixieren.

★ Für **jedes Familienmitglied** oder **für jedes Thema** gibt es eine eigene Spalte. Die Namen tragt ihr ganz oben neben der Öse zum Aufhängen ein. Wenn ihr möchtet, könnt ihr übrige Spalten für geschäftliche Termine, Geburtstage oder Sport-, Schul- und andere Termine nutzen.

★ Am Ende findet ihr **viel Platz** für Persönliches: für Notizen und für eure Wünsche, für Geschenk-, Spiel- und Ausflugsideen.

★ Und weil dieser Kalender auch eine **wertvolle Erinnerung** für die Zukunft sein will, kann jedes Familienmitglied einen **persönlichen Jahresrückblick** gestalten: **Ich – im Jahr 2020**. Natürlich werden euch auch die Termine, die ihr Woche für Woche eintragen werdet, an das hoffentlich schöne Jahr 2020 erinnern.



KW 1
 Dezember/Januar

DEZEMBER

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

JANUAR

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

MONTAG

30

DIENSTAG
 Silvester

31

MITTWOCH
 Neujahr

1

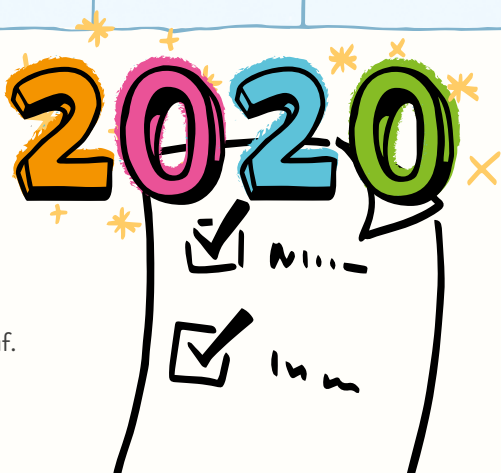
DONNERSTAG

2

FREITAG						
3						
SAMSTAG						
4						
SONNTAG						
5						

HALLO, NEUES JAHR!

Setzt euch mit **Stiften** in euren Lieblingsfarben zusammen. **Wünscht euch etwas** fürs neue Jahr, zum Beispiel »ganz viel toben«, »Brettspiele« oder »den Mond angucken«, und schreibt es auf. Werft in den kommenden Monaten immer mal einen Blick darauf. Nach der letzten Kalenderwoche in diesem Jahr findet ihr das Blatt zum Aufschreiben.



Januar
 KW 2

JANUAR						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

MONTAG Heilige Drei Könige* 6						* Feiertag in Baden-Württemberg, Bayern und Sachsen-Anhalt
DIENSTAG 7						
MITTWOCH 8						
DONNERSTAG 9						

FREITAG 10						
SAMSTAG 11						
SONNTAG 12						



GRRR GRRR

Jeder **Wutanfall** bringt unsere Kinder ein Stück weiter. Wir sollten Wutanfälle nicht als Übel betrachten, sondern als Erfahrungen, die vielleicht schmerzhaft, aber notwendig sind, um am Ende das schönste Wunder überhaupt hervorzubringen: **autonome und empathische Menschenkinder**.

Januar
 KW 3

JANUAR						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

MONTAG

13

DIENSTAG

14

MITTWOCH

15

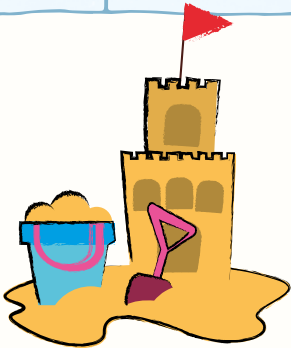
DONNERSTAG

16

FREITAG						
17						
SAMSTAG						
18						
SONNTAG						
19						

ZAUBERSAND SELBST MACHEN

Das Rezept ist sehr einfach: Ihr nehmt **8 Teile Mehl** und **1 Teil Öl**.
 Besonders schön riecht es, wenn ihr Babyöl verwendet. Je nach
 Lust und Laune könnt ihr auch Lebensmittelfarbe hinzugeben.
 Alles wird vermengt – am besten gleich in einer größeren, flachen
 Kiste. Irgendwann fängt der selbst gemachte Sand an, seltsam
 zu riechen – dann ist es Zeit, ihn zu entsorgen. Bis dahin sollte er
 luftig – also nicht abgedeckt – aufbewahrt werden.



Sommergrütze



Mit Schlagsahne oder Milch ist Rote Grütze
ein erfrischender Nachtisch im Sommer.

ZUTATEN:

50 g Brombeeren*

50 g Himbeeren*

50 g Erdbeeren*

100 g Johannisbeeren*

100 g Sauerkirschen*

40 g Zucker

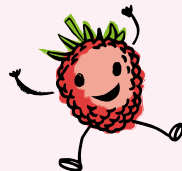
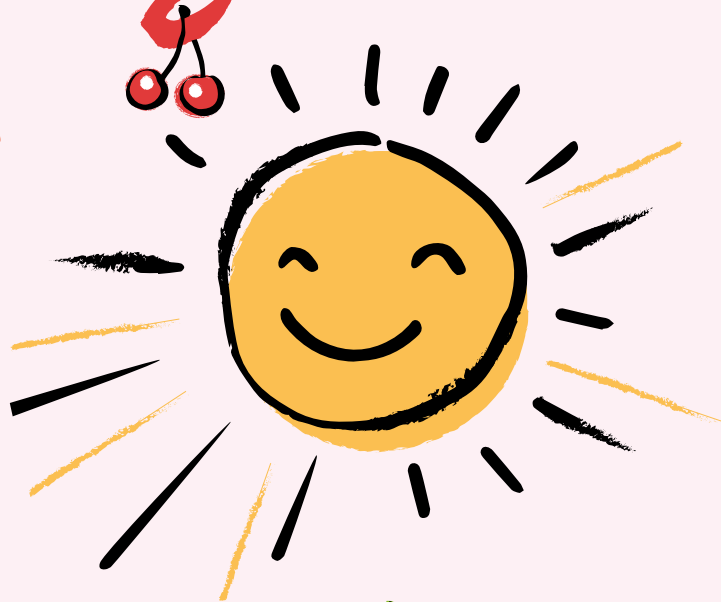
1 Päckchen

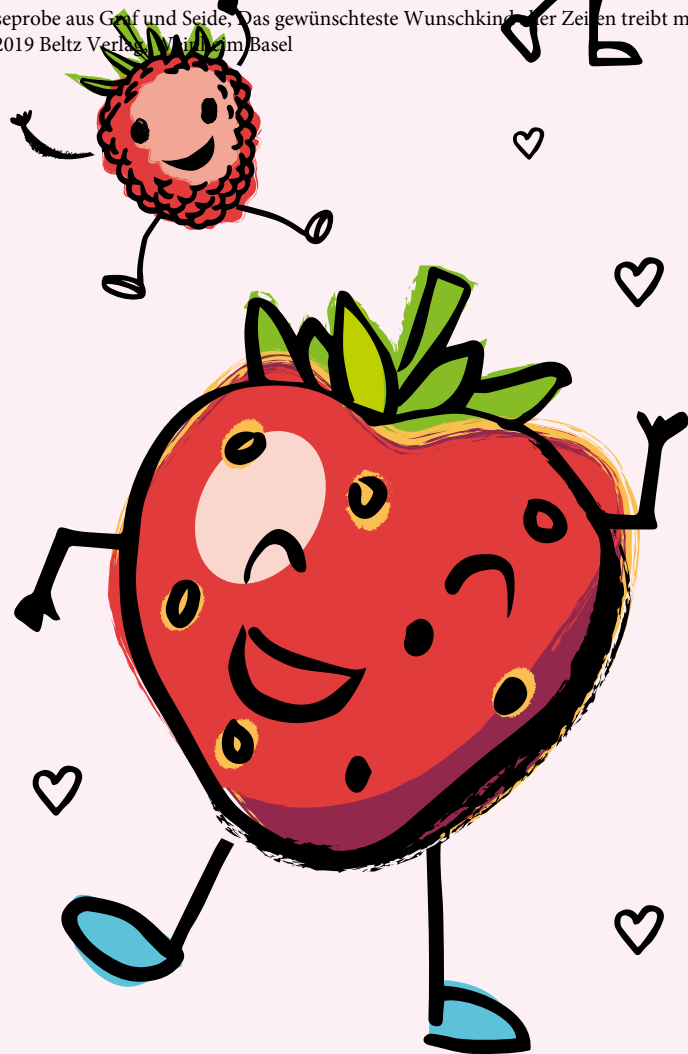
Vanillezucker

Ein wenig Wasser

30 g Speisestärke

* Geht auch: gemischte Beeren
aus der Tiefkühltruhe

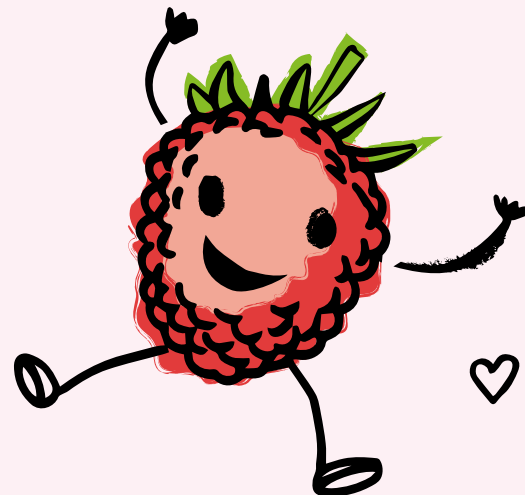




Wascht die Früchte und tupft sie trocken. Entsteint die Kirschen. Tiefkühlobst lasst ihr auftauen. Kocht die Früchte mit etwas Wasser und dem Zucker auf.

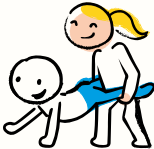
Lasst das Obst anschließend etwa zehn Minuten lang köcheln. Rührt die Speisestärke mit wenig Wasser in einer Tasse an und fügt sie den Früchten hinzu. Noch mal alles zwei bis drei Minuten lang köcheln lassen. Dann vom Herd nehmen. Ist die Grütze etwas abgekühlt, füllt ihr sie in Schälchen. Stellt sie in den Kühlschrank oder auf den Balkon. Bereitet Sahne oder Vanillesoße zu. Und dann: **Ran an den Schmaus!**

Tipp: Im Winter schmeckt die Grütze natürlich auch. Wenn's draußen friert, gibt's warme Vanillesoße dazu.



Spielideen

für akute Notfälle



A series of horizontal blue lines for writing, spanning the width of the page.

Wer hinter diesem Kalender steckt



Danielle Graf und **Katja Seide** schreiben zusammen den erfolgreichen Blog »Das gewünschtste Wunschkind aller Zeiten treibt mich in den Wahnsinn«. Ihre Bücher sind Bestseller und wurden in viele Sprachen übersetzt. Danielle ist Rechts-Ökonomin und Mutter von zwei Kindern. Sie arbeitet in der Organisationsentwicklung in ihrer Heimatgemeinde Wandlitz. Katja hat drei Kinder, ist ausgebildete Sonderpädagogin und arbeitet an einer Grundschule in Brandenburg. Mit ihrer Familie lebt sie in Berlin.

www.gewuenschtestes-wunschkind.de



292 Seiten, broschiert
ISBN 978-3-407-86422-2



360 Seiten, broschiert
ISBN 978-3-407-86504-5

»Wunderbar für ein bisschen Gelassenheit im Elternalltag.«
Bild

»Liebevoll und praxisnah beschreiben die beiden Bloggerinnen, wie man die eigenen Nerven beruhigt – und das Kind gleich mit.«

familie&co