



Leseprobe aus Graf und Seide, Das gewünschteste Wunschkind aller Zeiten treibt
mich in den Wahnsinn, GTIN 4019172500009

© 2019 Beltz Verlag, Weinheim Basel

<http://www.beltz.de/de/nc/verlagsgruppe-beltz/gesamtprogramm.html?isbn=4019172500009>

Danielle Graf/Katja Seide

Das gewünschteste
Wunschkind
aller Zeiten
treibt mich in den
Wahnsinn

Der Familienplaner
2020

BELTZ

Herzlich willkommen!

Der Wunschkind-Familienkalender sorgt für Überblick im Familientruble. Auf jeder der 52 Wochenseiten und auf 9 schön gestalteten Zwischenseiten erhaltet ihr Inspirationen von Katja Seide, Danielle Graf, ihren Familien und Freunden: Rezepte, Spielideen, Bastel- und Freizeittipps sowie Wissenswertes rund um ein bedürfnis- und beziehungsorientiertes Familienleben. Planungstools wie Ferientermine und die Jahresübersichten 2020/ 2021 sind auch dabei. **Viel Spaß!**



Wie geht's?



★ Den **Umschlag** könnt ihr **selbst gestalten**: Das Foto kann herausgetrennt und durch ein eigenes ersetzt werden. Eine **Ausschneidehilfe** für euer ganz **persönliches Bild** findet ihr am Ende des Kalenders.

★ Der Wochenplaner ist aufklappbar vom **Taschenkalender zum Wandkalender**. Mit dem Gummiband könnt ihr ihn verschließen oder die jeweilige Seite nach dem Hochklappen fixieren.

★ Für **jedes Familienmitglied** oder **für jedes Thema** gibt es eine eigene Spalte. Die Namen tragt ihr ganz oben neben der Öse zum Aufhängen ein. Wenn ihr möchtet, könnt ihr übrige Spalten für geschäftliche Termine, Geburtstage oder Sport-, Schul- und andere Termine nutzen.

★ Am Ende findet ihr **viel Platz** für Persönliches: für Notizen und für eure Wünsche, für Geschenk-, Spiel- und Ausflugsideen.

★ Und weil dieser Kalender auch eine **wertvolle Erinnerung** für die Zukunft sein will, kann jedes Familienmitglied einen **persönlichen Jahresrückblick** gestalten: **Ich – im Jahr 2020.** Natürlich werden euch auch die Termine, die ihr Woche für Woche eintragen werdet, an das hoffentlich schöne Jahr 2020 erinnern.



© 2019 Beltz Verlag, Weinheim Basel

Dezember/Januar

KW 1

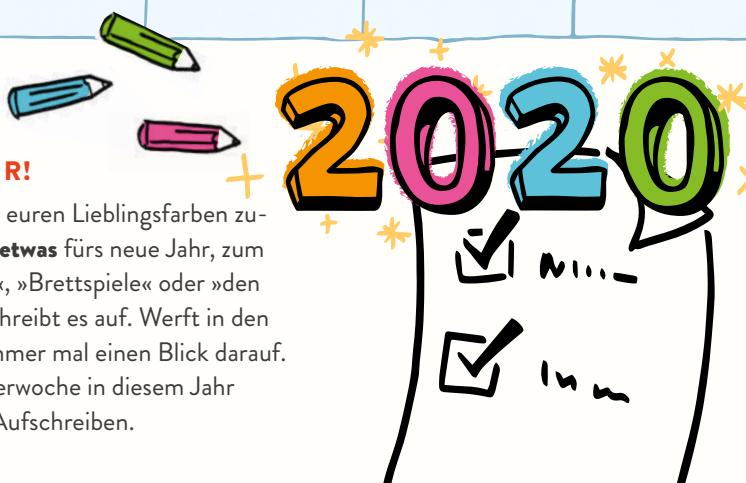
KW 1

MONTAG						
30						
DIENSTAG Silvester						
31						
MITTWOCH Neujahr						
1						
DONNERSTAG						
2						

FREITAG							
3							
SAMSTAG							
4							
SONNTAG							
5							

HALLO, NEUES JAHR!

Setzt euch mit **Stiften** in euren Lieblingsfarben zusammen. **Wünscht euch etwas** fürs neue Jahr, zum Beispiel »ganz viel toben«, »Brettspiele« oder »den Mond angucken«, und schreibt es auf. Werft in den kommenden Monaten immer mal einen Blick darauf. Nach der letzten Kalenderwoche in diesem Jahr findet ihr das Blatt zum Aufschreiben.



Januar

KW 2

JANUAR

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

MONTAG

Heilige Drei Könige*

6

* Feiertag in Baden-Württemberg, Bayern und Sachsen-Anhalt

DIENSTAG

7

MITTWOCH

8

DONNERSTAG

9

FREITAG						
10						
SAMSTAG						
11						

SONNTAG

12



GRRR GRRR

Jeder **Wutanfall** bringt unsere Kinder ein Stück weiter. Wir sollten Wutanfälle nicht als Übel betrachten, sondern als Erfahrungen, die vielleicht schmerhaft, aber notwendig sind, um am Ende das schönste Wunder überhaupt hervorzubringen: **autonome** und **empathische Menschenkinder**.

Januar

KW 3

JANUAR

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

MONTAG

13

DIENSTAG

14

MITTWOCH

15

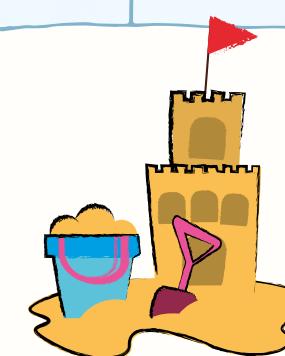
DONNERSTAG

16

FREITAG						
17						
SAMSTAG						
18						
SONNTAG						
19						

ZAUBERSAND SELBST MACHEN

Das Rezept ist sehr einfach: Ihr nehmt **8 Teile Mehl** und **1 Teil Öl**. Besonders schön riecht es, wenn ihr Babyöl verwendet. Je nach Lust und Laune könnt ihr auch Lebensmittelfarbe hinzugeben. Alles wird vermengt – am besten gleich in einer größeren, flachen Kiste. Irgendwann fängt der selbst gemachte Sand an, seltsam zu riechen – dann ist es Zeit, ihn zu entsorgen. Bis dahin sollte er luftig – also nicht abgedeckt – aufbewahrt werden.



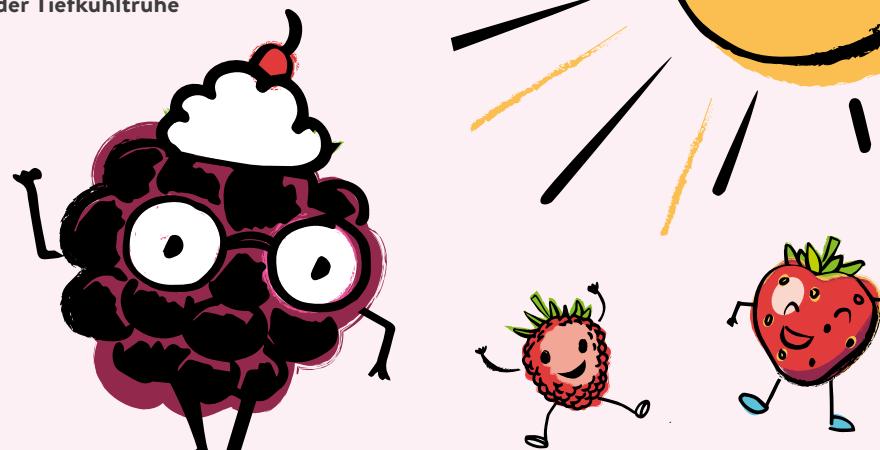
Sommergrüütze

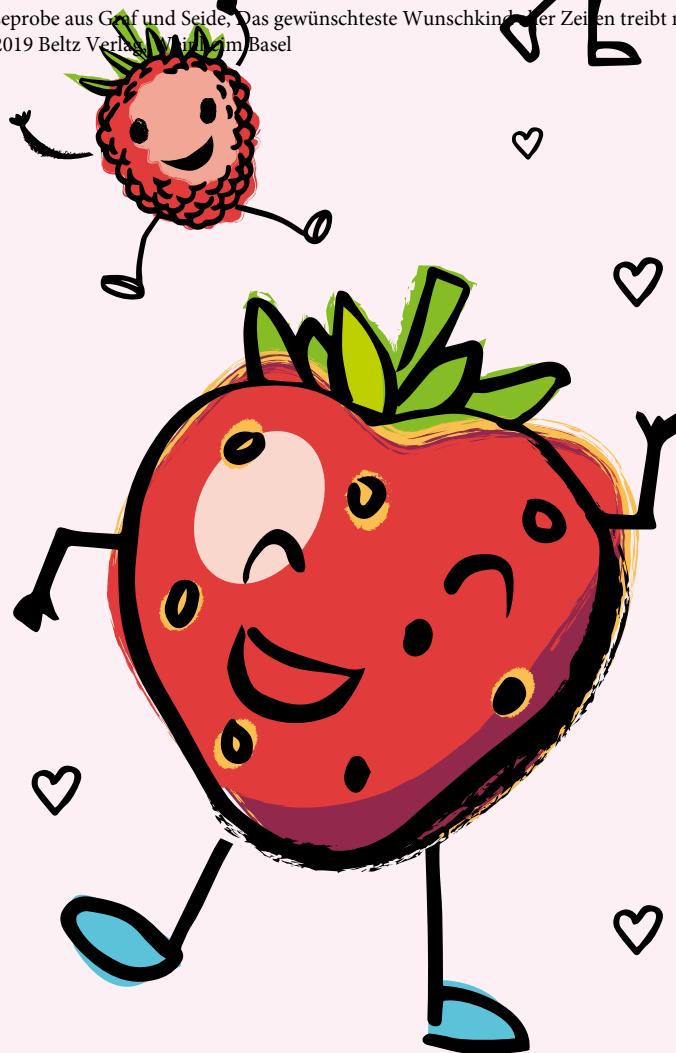
Mit Schlagsahne oder Milch ist Rote Grütze
ein erfrischender Nachtisch im Sommer.

ZUTATEN:

50 g Brombeeren*
50 g Himbeeren*
50 g Erdbeeren*
100 g Johannisbeeren*
100 g Sauerkirschen*
40 g Zucker
1 Päckchen
Vanillezucker
Ein wenig Wasser
30 g Speisestärke

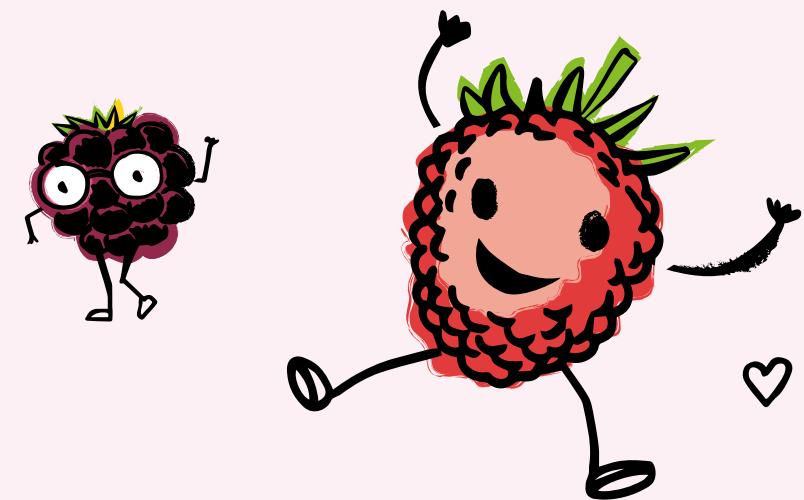
* Geht auch: gemischte Beeren
aus der Tiefkühltruhe





Wascht die Früchte und tupft sie trocken. Entsteint die Kirschen. Tiefkühl Obst lässt ihr auftauen. Kocht die Früchte mit etwas Wasser und dem Zucker auf. Lasst das Obst anschließend etwa zehn Minuten lang köcheln. Röhrt die Speisestärke mit wenig Wasser in einer Tasse an und fügt sie den Früchten hinzu. Noch mal alles zwei bis drei Minuten lang köcheln lassen. Dann vom Herd nehmen. Ist die Grütze etwas abgekühlt, füllt ihr sie in Schälchen. Stellt sie in den Kühlschrank oder auf den Balkon. Bereitet Sahne oder Vanillesoße zu. Und dann: **Ran an den Schmaus!**

Tipp: Im Winter schmeckt die Grütze natürlich auch. Wenn's draußen friert, gibt's warme Vanillesoße dazu.



Spielideen für akute Notfälle



Wer hinter diesem Kalender steckt

© Captivation.de



Danielle Graf und **Katja Seide** schreiben zusammen den erfolgreichen Blog »Das gewünschteste Wunschkind aller Zeiten treibt mich in den Wahnsinn«. Ihre Bücher sind Bestseller und wurden in viele Sprachen übersetzt. Danielle ist Rechts-Ökonomin und Mutter von zwei Kindern. Sie arbeitet in der Organisationsentwicklung in ihrer Heimatgemeinde Wandlitz. Katja hat drei Kinder, ist ausgebildete Sonderpädagogin und arbeitet an einer Grundschule in Brandenburg. Mit ihrer Familie lebt sie in Berlin.

www.gewuenschtestes-wunschkind.de



292 Seiten, broschiert
ISBN 978-3-407-86422-2



360 Seiten, broschiert
ISBN 978-3-407-86504-5

»Wunderbar für ein bisschen Gelassenheit im Elternalltag.«
Bild
»Liebevoll und praxisnah beschreiben die beiden Bloggerinnen, wie man die eigenen Nerven beruhigt – und das Kind gleich mit.«
familie&co