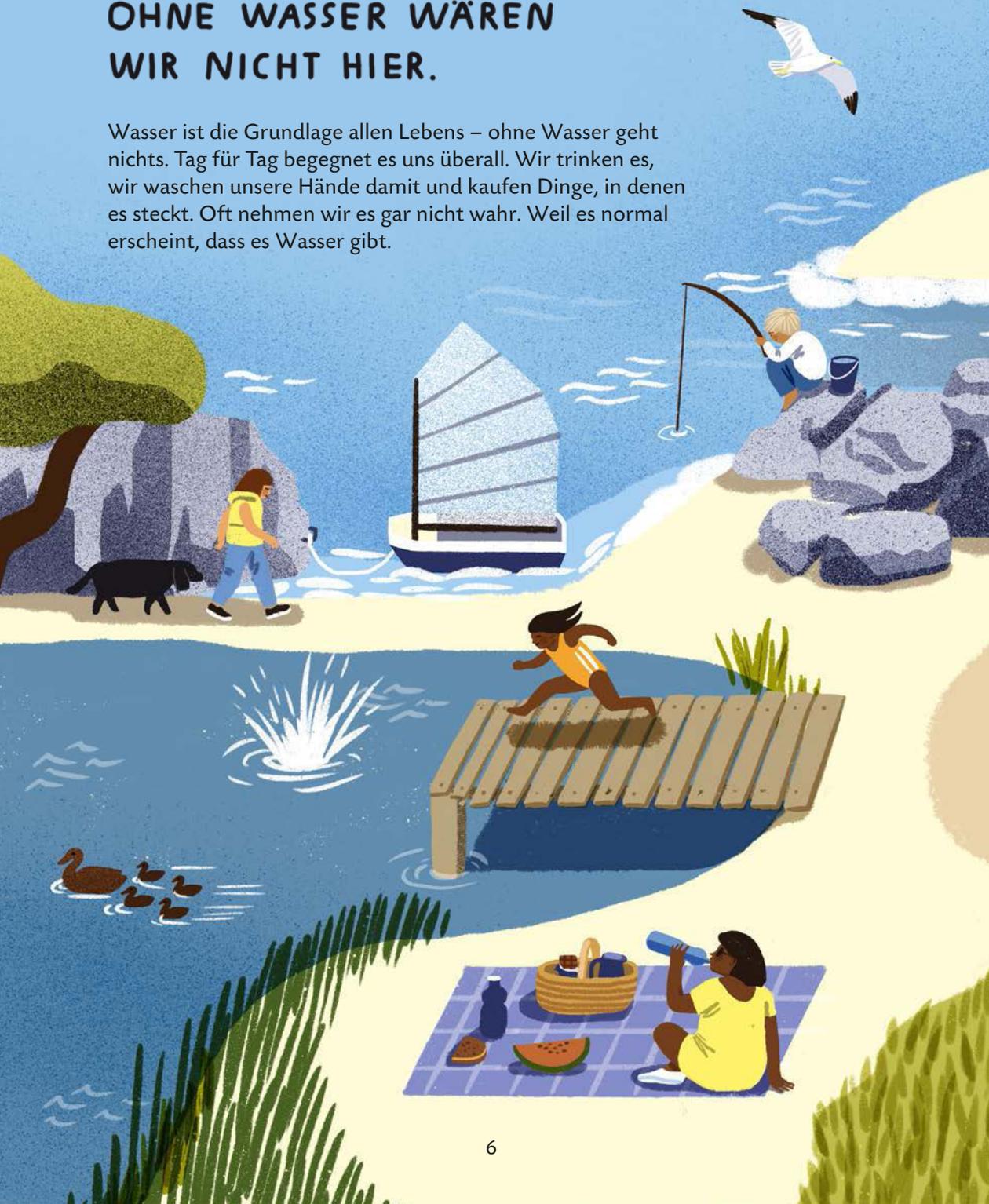




Leseprobe aus Steinlein und Scheier, Ohne Wasser geht nichts!, ISBN 978-3-407-75565-0  
© 2020 Beltz & Gelberg in der Verlagsgruppe Beltz, Weinheim Basel  
[http://www.beltz.de/de/nc/verlagsgruppe-beltz/gesamtprogramm.html?](http://www.beltz.de/de/nc/verlagsgruppe-beltz/gesamtprogramm.html?isbn=978-3-407-75565-0)  
isbn=978-3-407-75565-0

# OHNE WASSER WÄREN WIR NICHT HIER.

Wasser ist die Grundlage allen Lebens – ohne Wasser geht nichts. Tag für Tag begegnet es uns überall. Wir trinken es, wir waschen unsere Hände damit und kaufen Dinge, in denen es steckt. Oft nehmen wir es gar nicht wahr. Weil es normal erscheint, dass es Wasser gibt.

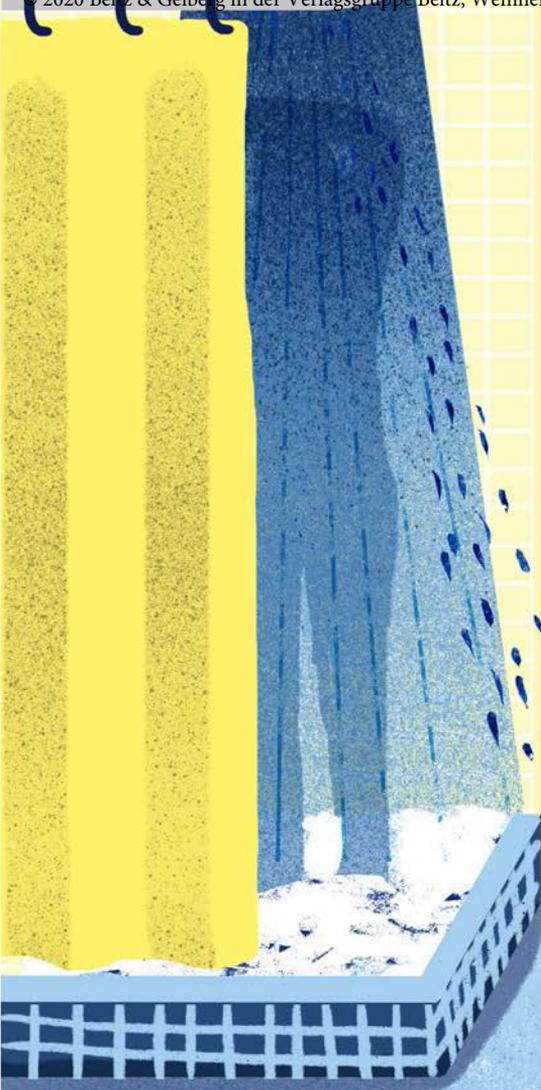




# WIR VERBRAUCHEN ÜBER 120 LITER TRINKWASSER AM TAG.

Das sind etwa so viele Wasserflaschen:





**30** Liter für Duschen

Außerdem verbrauchen wir Wasser beim Geschirrspülen, beim Wässern von Pflanzen ...



**12**  
Liter für Hände waschen und Zähne putzen.



**4**  
Liter für Trinken und Kochen

**20**  
Liter für Wäsche



**40** Liter für die Toilettenspülung

# OHNE WASSER FUNKTIONIERT IM MENSCHLICHEN KÖRPER GAR NICHTS.

Menschliche Körper bestehen zum größten Teil aus Wasser. Bei Kleinkindern sind es etwa zwei Drittel, bei Erwachsenen weniger.



Das Gehirn besteht zu 70 bis 90 Prozent aus Wasser. Haben wir Durst und trinken nichts, leiden Konzentration und Gedächtnis. Damit das nicht passiert, sorgt ein Teil des Gehirns, der Hypothalamus, dafür, dass wir durstig werden.



## TRANSPORT

- 1 Die **Lunge** braucht Wasser, um zu atmen. Dass der Atem feucht ist, kann man beobachten, wenn man eine Glasscheibe anhaucht und sie beschlägt.

- 2 **Blut** transportiert Sauerstoff und Nährstoffe durch den Körper. Es besteht zum größten Teil aus Wasser. Ohne Wasser könnte es den Körper nicht durchströmen.

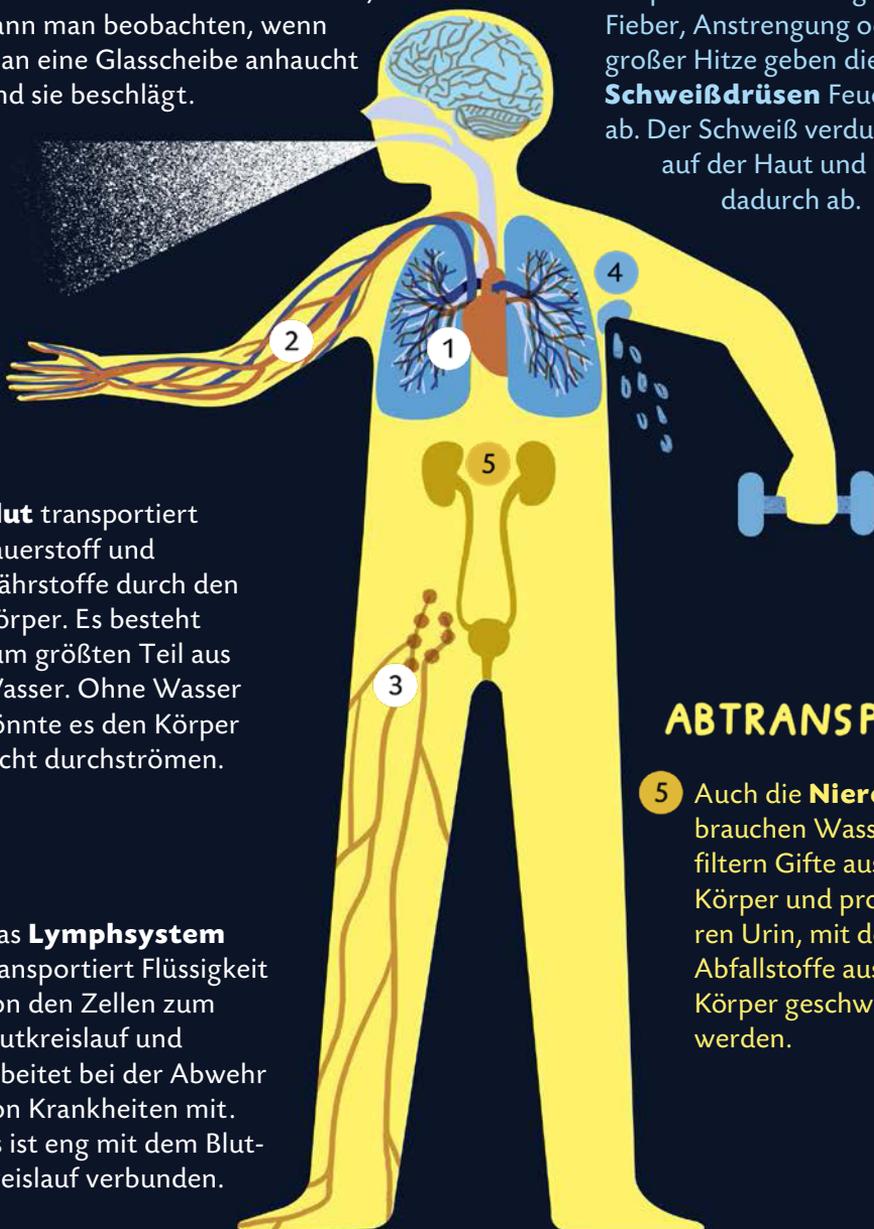
- 3 Das **Lymphsystem** transportiert Flüssigkeit von den Zellen zum Blutkreislauf und arbeitet bei der Abwehr von Krankheiten mit. Es ist eng mit dem Blutkreislauf verbunden.

## KÜHLUNG

- 4 Das Schwitzen dient dem Körper als Klimaanlage: Bei Fieber, Anstrengung oder großer Hitze geben die **Schweißdrüsen** Feuchtigkeit ab. Der Schweiß verdunstet auf der Haut und kühlt sie dadurch ab.

## ABTRANSPORT

- 5 Auch die **Nieren** brauchen Wasser: Sie filtern Gifte aus dem Körper und produzieren Urin, mit dem die Abfallstoffe aus dem Körper geschwemmt werden.



# DAS AUFFÄLLIGSTE AN UNSEREM PLANETEN IST DAS VIELE WASSER.

The background is a dark blue space filled with white stars of varying sizes. On the left, a green comet with a long tail is shown. In the bottom left, there is a large, textured grey sphere representing the moon. On the right, a portion of a blue planet with yellow landmasses is visible. The text is centered in the upper half of the page.

Zwei Drittel der Erdoberfläche sind von Wasser bedeckt. Es ermöglicht Leben, denn ohne Wasser gäbe es keine Pflanzen, Tiere oder Menschen. Auf keinem anderen Planeten in unserem Sonnensystem hat man bisher Meere, Flüsse oder Seen entdeckt.

Fast das gesamte Wasser auf der Erde (etwa 97 Prozent) ist Salzwasser. Nur der kleine Rest (3 Prozent) ist Süßwasser und damit trinkbar. Davon findet sich das meiste als Eis in Gletschern im Hochgebirge und an Nord- und Südpol. Ein weiterer großer Anteil des Süßwassers liegt als Grundwasser versteckt unter der Erdoberfläche. Flüsse und Seen machen nur einen sehr geringen Anteil der gesamten Wassermenge aus.

Das bedeutet, dass Wasser, obwohl es so viel davon auf der Erde gibt, sehr kostbar ist.

PAZIFISCHER  
OZEAN

