

Trackliste

DVD 1

DVD 1: Störungsorientierte Verhaltenstherapie: Fallbeispiele

1.1 Abhängigkeitsstörungen	23:34
1.2 Angststörungen	55:50
1.3 Depression	14:37
1.4 Essstörungen	21:55
1.5 Persönlichkeitsstörungen	32:42
1.6 Posttraumatische Belastungsstörung	38:56
1.7 Psychotische Störungen	25:28
1.8 Zwangsstörungen	15:07

DVD 2: Die »dritte Welle« der Verhaltenstherapie

Einzeltherapien

2.1 ACT	12:06
2.2 CBASP	93:53
2.3 DBT	31:02
2.4 Schematherapie	21:41

Gruppentherapien

2.5 ACT-Gruppentherapie	15:11
2.6 CBASP-Gruppentherapie	58:12

DVD 3: Transdiagnostische Techniken, besondere Probleme und Settings

Transdiagnostische Techniken

3.1 Entspannungstechniken	29:19
3.2 Ressourcenaktivierung	56:16

Besondere Probleme und Settings

3.3 Komplizierte Trauer im Alter	26:44
3.4 Therapie von Flüchtlingen mit Dolmetschern	29:39
3.5 Umgang mit ausgewählten schwierigen Situationen zu Therapiebeginn	22:37