

# Trackliste

## DVD 1

### I Anamnese

- |   |                                       |       |
|---|---------------------------------------|-------|
| 1 | (Systemische) Anamnese der Essstörung | 19:44 |
| 2 | Familienanamnese mit Genogramm        | 18:29 |

### II Motivation

- |   |   |       |
|---|---|-------|
| 3 | Ambivalenzarbeit zur Essstörung   | 18:51 |
| 4 | Motivierende Gesprächsführung zum exzessiven Sporttreiben:<br>Vier-Felder-Tafel | 16:39 |

### III Körpergewicht, Essverhalten und Bewegung

- |   |   |       |
|---|---|-------|
| 5 | Gewichtsvertrag und Umgang mit Hindernissen | 15:32 |
| 6 | Analyse von Essprotokollen                  | 21:24 |
| 7 | Umgang mit verbotenen Lebensmitteln         | 12:37 |

## DVD 2

### IV Binge-Eating-/Purging-Verhalten

- |    |  |       |
|----|--|-------|
| 8  | Umgang mit Essanfällen und Erbrechen                 | 17:31 |
| 9  | Exposition im Umgang mit Essanfällen (Cue Exposure)  | 18:54 |
| 10 | Verhaltensanalyse einer Problemsituation: ABC-Modell | 11:45 |

### V Arbeit am Körperbild

- |    |                   |       |
|----|-------------------|-------|
| 11 | Spiegelexposition | 25:43 |
|----|-------------------|-------|

### VI Arbeit an Hintergründen

- |    |                               |       |
|----|-------------------------------|-------|
| 12 | Arbeit mit dem »inneren Team« | 19:00 |
| 13 | Skulpturarbeit mit Figuren    | 19:19 |