

»Die Rhythmen und Rituale unserer Kinder« sind ein bedeutsamer Ausdruck ihrer Ziele und Bedürfnisse – das zeigt André Stern in seinem neuen Buch. Sie sind Ruhepunkte, von denen aus Kinder Anlauf nehmen können für das große Abenteuer: immer wieder aufbrechen zur Entdeckung neuer Horizonte.

Warum sind die Rhythmen und Rituale für Kinder so wichtig?

André Stern: Die Natur ist voller Rhythmen. Die Menschheit – die Menschlichkeit – ist voller Rituale. Und die Kindheit ist voller Rhythmen und Rituale. Ich habe mich entschieden, ein Buch über die Rhythmen und Rituale unserer Kinder zu schreiben, weil es über dieses Thema noch nie ein Buch gegeben hat. Nie ist dieser Aspekt der Kindheit, dieser Aspekt des Menschseins, beleuchtet worden. Doch die Rhythmen und Rituale sind grundlegend: unser Werden, das Werden unserer Kinder, wurzelt darin. Je mehr wir diesen Punkt beleuchten, umso mehr sehen wir, dass das, was entsteht, wenn wir den Kindern vertrauen, nicht Chaos ist, sondern Rhythmen und Rituale. Sie sind immer da, es gibt unzählige von ihnen. Sie geben die Sicherheit in welcher Freiheit, Kreativität und Entwicklung entstehen.

Und dieses Buch ist eine Einladung zum Vertrauen. Eine Einladung dazu, dass wir geschehen lassen, was uns guttut. Dass wir als Eltern entspannter sind. Nicht mehr geplagt von der Frage, ob sich unsere Kinder zu ordentlichen Menschen entwickeln werden. Weil in diesen Rhythmen und Ritualen eine unübersehbare Antwort liegt.

Corona hat unsere Welt auf den Kopf gestellt – den geregelten Tagesablauf, Gewohnheiten und langjährige Rituale. Wie können wir unseren Kindern jetzt Sicherheit geben? Bietet die intensive Zeit auch eine Chance für Familien?

Die großen Rhythmen und Rituale der Gesellschaft sind tatsächlich durcheinander. Aber die Sicherheit, die unsere Kinder suchen, beruht auf den eigenen und/oder den familiären »kleinen« Ritualen, sowie auf ihren (und unseren) inneren, eigenen, »kleinen« Rhythmen. Diese

merkwürdige Zeit bietet uns tatsächlich die ganz neue, einmalige Gelegenheit, diese ganz eigenen und stark strukturierenden Rhythmen und Rituale – und all ihre Auswirkungen – nicht nur zu beobachten und zu entdecken, sondern auch zu respektieren und zu pflegen. In unseren Kindern und in uns. Das verändert alles! Und das ist ein Schlüssel für die Familien in dieser Zeit, die uns überall schüttelt und rüttelt.

In diesem Buch versuche ich zu beschreiben, wie viel leichter wir uns das Leben machen können, wenn wir den Rhythmen und Ritualen unserer Kinder und unserer selbst mehr Raum geben würden.

Und das wird eine der bleibenden, sehr positiven Konsequenzen dieser Krise sein.



André Stern

[Die Rhythmen und Rituale unserer Kinder](#)

Vom Reichtum, der von innen kommt

Gebunden, 184 Seiten

ISBN: 978-3-407-86661-5

EUR 19,95

Auf seine unnachahmliche Art, in Text und wunderbaren Fotos, schaut André Stern genau hin: auf Trotzanfälle, ausgefallene Spiele und Gewohnheiten von Kindern. Unsere Töchter und Söhne wissen, was gut für sie ist, und alles, was sie tun, hat einen Sinn. Dieses Wissen ist jedem Kind angeboren, und wir sollten es schützen, um es nicht zu zerstören. Hören wir auf, Kinder in Muster zu pressen, und lassen wir uns stattdessen von André Sterns Faszination für ihren »eigenen Kopf« anstecken.