

Das Schemamodus-Konzept in der Verhaltenstherapie

Die Schematherapie ist eine junge Weiterentwicklung der Verhaltenstherapie und verbindet verschiedene psychotherapeutische Ansätze miteinander: die Kognitive Verhaltenstherapie, die Tiefenpsychologie, Psychodrama und Gestalttherapie und Humanistische Therapie/ Gesprächspsychotherapie.

In ihrem Buch **Schematherapie in der Praxis** legen die Autorinnen Gitta Jacob und Arnoud Arntz den Schwerpunkt auf das Moduskonzept, auf das in der Schematherapie zurückgegriffen wird. Ein Modus (z.B. das verletzte Kind) ist der aktuelle Zustand des Patienten, der die Gefühle und Reaktionen stark bestimmt und deshalb im Vordergrund der therapeutischen Arbeit steht. Im Schemamodus-Konzept werden Schemata als überdauernde Eigenschaften verstanden, die sich bereits in der Kindheit ausbilden. In der Arbeit mit den Schemamodi begegnen sich Patient und Therapeut auf Augenhöhe und suchen gemeinsam nach Wegen, Gefühle zu verstehen und Handlungsmuster so zu verändern, dass die eigenen Bedürfnisse besser berücksichtigt werden. Es wird gezeigt, welche Modusklassen es gibt und wie das Modus-Fallkonzept erarbeitet wird. Die schematherapeutischen Interventionen wie z.B. Stuhldialoge werden modusspezifisch vorgestellt. Fallbeispiele unterschiedlicher Patiententypen veranschaulichen das therapeutische Vorgehen. Typische Fragen werden am Ende jedes Kapitels beantwortet. Gitta Jacob und Arnoud Arntz sind maßgeblich in der Rezeption und für die Verbreitung der Schematherapie in Europa tätig.

Zum Thema „Schematherapie“ sind bei Beltz bisher erschienen:

Therapiemanual:

Gitta Jacob / Arnoud Arntz: Schematherapie in der Praxis
EUR 39,95; ISBN 978-3-621-27783-9; Beltz 2011

Patientenratgeber, der begleitend zur Therapie empfohlen werden kann:

Gitta Jacob / Hannie van Genderen / Laura Seebauer
Andere Wege gehen. Lebensmuster verstehen und verändern - ein schematherapeutisches Selbsthilfebuch. Mit Online-Materialien
EUR 24,95; ISBN 978-3-621-27820-1; Beltz 2011

Therapie-Tools – Fragebögen, Arbeitsblätter, Übungen zur Erleichterung und Qualitätskontrolle der therapeutischen Intervention:

Eva Faßbinder / Ulrich Schweiger / Gitta Jacob
Therapie-Tools Schematherapie. Mit Online-Materialien
EUR 34,95; ISBN 978-3-621-27819-5; Beltz 2011

Schematherapie bei Borderline-Störungen:

Arnoud Arntz / Hannie van Genderen
Schematherapie bei Borderline-Persönlichkeitsstörung
EUR 34,95; ISBN 978-3-621-27746-4; Beltz 2010

Pressekontakt:

Jacob Hochrein
Pressereferent Sachbuch, Ratgeber, Fachbuch
Telefon: +49 (0) 6201 6007 389, j.hochrein@beltz.de
Werderstraße 10 · 69469 Weinheim · www.beltz.de