



Andrea Behnke  
**Das eigene Leben schreiben**  
 Mit 52 Schreibimpulsen durch das Jahr  
 Ein Kartenset  
 2022, 52 Karten, € 29,95  
 Mit einem ausführlichen Booklet  
 Bestell-Nr. 540009  
 GTIN 4019172400095

Das eigene Leben ist eine Fundgrube für Themen, die zu Papier gebracht werden sollten. Autobiografisches Schreiben – das Schreiben über das eigene Leben – ist eine Methode, die zweierlei im Blick hat: Man findet schreibend zu sich selbst, zu neuem Selbstvertrauen, kann vergangene Dinge aufarbeiten. Schreiben setzt Denkprozesse in Gang. Es eröffnet aber auch eine wunderbare Ausdrucksmöglichkeit. Das Leben fließt in Geschichten. Geschichten, die für einen selbst bestimmt sind – und solche, die man anderen zeigen mag.

Die Box beinhaltet 52 Schreibimpulse, die gleiche Anzahl an Schreibtipps, damit Schreibhemmungen keine Chance haben, sowie ein 12-seitiges Booklet zu Zielen, Aufbau und Einsatz des Kartensets. Manche Impulse bringen zurück in die Kindheit, andere lassen in die Zukunft blicken, immer sind sie kreativ. Letztlich geht es weniger um ein »literarisches Ergebnis« als um den Weg, den die Teilnehmer\_innen schreibend zurücklegen – immer ist es ein Weg zu sich selbst. Die Karten eignen sich hervorragend sowohl zur kreativen Selbstentfaltung und -reflexion als auch für die professionelle Arbeit in sozialpädagogischen und therapeutischen Settings.



Einige Beispiele für Einsatzfelder:

- Biografiearbeit mit Gruppen unterschiedlichen Alters
- Selbsthilfegruppen
- Gesprächsgruppen und -kreise
- Beratung/Coaching
- Schreibgruppen und Schreibwerkstätten
- Erzählcafés
- Quartiersarbeit
- Arbeit in Berufsfindungskursen oder Wiedereingliederungsprojekten
- Workshops für Angehörige sozialer, pädagogischer und therapeutischer Berufe
- Lehrer/innenfortbildung



## Bestellcoupon

Ich/wir bestellen von Beltz Juventa

\_\_\_ Expl. Andrea Behnke  
**Das eigene Leben schreiben**  
 € 29,95; Bestell-Nr. 540009

Bitte senden Sie mir regelmäßig Informationen über neue Beltz Juventa-Bücher per E-Mail

Meine Anschrift:

.....  
 .....

E-Mail: .....

X .....

Datum/Unterschrift

## Die Autorin:

Andrea Behnke schreibt Geschichten – wahre und erfundene. Sie hat Politikwissenschaft, Publizistik und Anglistik studiert und unter anderem als Redakteurin gearbeitet. Seit über zwei Jahrzehnten schreibt sie als freiberufliche Autorin und Schriftstellerin, zum Beispiel für Verlage und den Hörfunk. Sie hat schon viele Bücher veröffentlicht, vor allem für Kinder. Außerdem erfindet sie Geschichten, die für den Hörfunk vertont werden, schreibt Porträts, führt Lesungen durch und leitet Schreibwerkstätten.



**Bitte richten Sie Ihre Bestellung an**  
 Beltz Medienservice  
 Postfach 100565  
 69445 Weinheim  
 Tel. +49 (0)6201/6007-330  
 Fax: +49 (0)6201/6007-331  
 E-Mail: medienservice@beltz.de  
 Internet: www.juventa.de