



Sandra Mantz  
**Bewusst sprechen**  
 Für eine klare und stärkende Sprache  
 im Beruf

63 Impulskarten mit 84-seitigem Booklet  
 Mit Online-Training  
 2., überarbeitete und erweiterte Auflage  
 2025, 63 Karten, € 42,00  
 Format: 13,3 x 17,3 x 3,4 cm  
 Bestell-Nr. 540027  
 GTIN 4019172400279  
 Auch als **E-Book** erhältlich

Sprache entscheidet – über Erfolg oder Stillstand, Vertrauen oder Distanz, Klarheit oder Chaos. Im beruflichen Alltag sind es nicht nur Fachkompetenz oder Strategie, die überzeugen, sondern die Art, wie du kommunizierst. Doch wie oft sorgen Missverständnisse, Stresskommunikation oder unbewusste Sprachmuster für Konflikte, unnötigen Druck und Reibungsverluste?

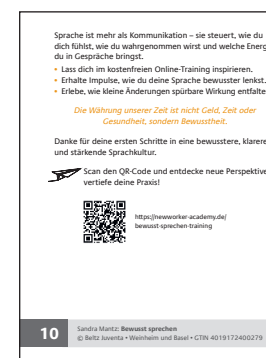
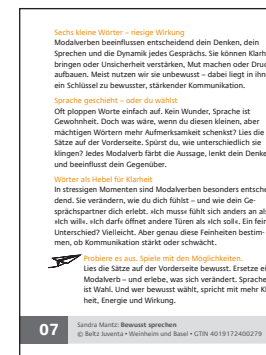
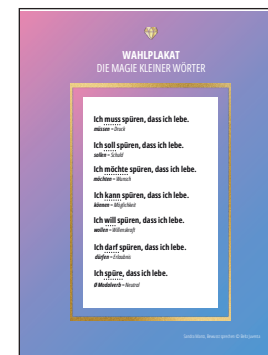
Das Kartenset macht Schluss mit sprachlicher Unschärfe und zeigt dir, wie du deine Kommunikation gezielt meisterst – souverän, wirksam und mit Tiefgang. Es sensibilisiert für die unsichtbaren Fallen der Alltagssprache und gibt dir Werkzeuge an die Hand, um in jeder Situation sicher und bewusst zu sprechen.

Die zweite Auflage bringt neue Impulse, vertiefende Modelle und erstmals ein exklusives Online-Training, das dir hilft, deine Gesprächskompetenz nachhaltig zu verfeinern.

Du wirst erleben, wie präzise gewählte Worte dein berufliches Standing stärken, Konflikte deeskalieren und Teams in einen kraftvollen Dialog bringen. Denn wer sich klar ausdrückt, führt – und wer bewusst spricht, schafft Wirkung.

»Worte sind Macht. Wer sie bewusst einsetzt, überzeugt, inspiriert und führt. Sandra Mantz spricht nicht einfach – sie führt Kristallgespräche®: klar, wirkungsvoll und auf den Punkt. Dieses Kartenset zeigt, wie du mit Sprache Einfluss gewinnst und Erfolg gestaltest.«  
 (Tobias Beck, Platz 1 SPIEGEL-Bestsellerautor)

## Aus dem Inhalt:



## Die Autorin:

Sandra Mantz ist Gesprächs-therapeutin, Speakerin und Gründerin der New Worker Academy. Sie qualifiziert Coaches, Leader und Mentoren in salutogener Dialogkompetenz für Gespräche auf höchstem Niveau und sprachlicher Präzision.

[www.newworker-academy.de](http://www.newworker-academy.de)  
[www.sandramantz.de](http://www.sandramantz.de)

## So bestellen Sie:

Im Internet: [www.juventa.de](http://www.juventa.de)

Der direkte Weg zum Kartenset



Telefon: 0 62 01/60 07-330

E-Mail: [medienservice@beltz.de](mailto:medienservice@beltz.de)

Beltz Medienservice, Postfach 100565, D-69445 Weinheim