

Notfalltipp

Was tun bei Verschlucken

Rufe 112 (2. Helfer, Handylautsprecher an)

< 1 Jahr

Animiere dein Kind zu husten

> 1 Jahr

Wenn dein Kind nicht
effektiv hustet

(sprechen/atmen/weinen zwischen
Husten nicht möglich)

Kind bei Bewusstsein

5 Schläge zwischen
die Schulterblätter

im Wechsel

im Wechsel

5 x Thorax-
kompression

5 x Oberbauch-
kompression

Kind bewusstlos:
Wiederbelebung

Larissa Meier

**ERS+
HILFE**
FÜR
DEIN
KIND

Verletzungen, Unfälle, akute Krankheiten –
vorbeugen und richtig handeln

BELTZ

...mehr Erste-Hilfe-Tipps
findest Du im Buch!



BELTZ

Im Notfall richtig handeln

Ein Buch, das Sicherheit gibt

Die Notfallsanitäterin Larissa Meier zeigt, worauf es bei der Ersten Hilfe an Baby und Kind wirklich ankommt. Ob Vergiftungen, Fieberkrämpfe, Verbrennungen oder Verletzungen – die Autorin vermittelt übersichtlich und verständlich alles, was Eltern bei Notfällen und Krankheiten von Babys und Kindern wissen müssen, um schnell und kompetent, aber auch bedürfnisorientiert und zugewandt zu handeln und wirkungsvoll vorzubeugen.



© privat

Larissa Meier arbeitet seit 2010 im Rettungsdienst. Ihr Wissen als Notfallsanitäterin und Erste-Hilfe-Ausbilderin vermittelt sie auf TikTok und Instagram: @ersthilfekind ihren zahlreichen Followern, in Erste-Hilfe-Kursen und in Online-Magazinen. Larissa Meier hat einen 3-jährigen Sohn und lebt mit ihrer Familie bei Braunschweig.

Bestellungen über den Buchhandel
oder auf [beltz.de](https://www.beltz.de)

BELTZ



Mit Illustrationen von Marén Gröschel
Gebunden, 300 Seiten, ISBN 978-3-407-86753-7