



Thomas Schmitt  
**Das soziale Gehirn**  
Eine Einführung in die Neurobiologie  
für psychosoziale Berufe.

**Mit Audio inside**  
Reihe: Edition Sozial  
2., erweiterte und überarbeitete Auflage  
2022, 282 Seiten  
broschiert, € 19,95  
ISBN 978-3-7799-3171-3  
Auch als **E-Book** erhältlich

[www.juventa.de](http://www.juventa.de)

Heute gehen wir selbstverständlich davon aus, dass seelische Prozesse mit der Funktion des Gehirns zusammenhängen. Jedoch entzieht sich die Komplexität des Dargestellten oft unserem Verständnishorizont. Nichtmediziner fehlen die notwendigen Grundinformationen, um die Befunde und ihre Bedeutung auch für die Behandlung seelischer Krankheiten zu verstehen. Diese sind allerdings für alle helfenden Berufe wichtig, um z. B. die Entwicklungsmöglichkeiten eines Menschen einzuschätzen: Überforderung kann Frustration und verstärkte Symptombildung auslösen, gut gemeinte Hilfe zu Stagnation, Unselbständigkeit und Abhängigkeit führen. Hier können die aktuellen Erkenntnisse zu den wichtigsten psychischen Störungen eine Beurteilung und eine angemessene Hilfeplanung erleichtern. Dieses Buch vermittelt das nötige Fachwissen auf verständliche Weise und berücksichtigt die besonderen Anforderungen der Sozialen Arbeit.

**BELTZ JUVENTA**

## Aus dem Inhalt:

### Grundlagen

Bedeutung und Ausbreitung seelischer Störungen  
Psychische Krankheit und Gehirn  
Das Gehirn historisch – zur Geschichte der Hirnforschung  
Grundlagen aus der Genetik  
Grundlagen aus der Epigenetik  
Das sich entwickelnde Gehirn  
Aufbau und Funktionen des Gehirns  
Plastizität  
Die Spiegelung  
Gehirn und Außenwelt  
Neurotransmittersysteme und ihre Bedeutung  
Hoffnung, Placebo und Gehirn

### Psychiatrische Störungsbilder

Neurobiologie – die Grundlage zukünftiger Diagnostik?  
Schizophrene Psychosen  
Angststörungen  
Depressive und bipolare Störungen  
Persönlichkeitsstörungen  
ADHS  
Sucht  
Demenz

### Erkenntnisse der Hirnforschung

Gehirn, Darm und Ernährung  
Gehirn, Entspannung, Meditation und Achtsamkeit  
Gehirn und Resilienz  
Gehirn, Migration und Flucht  
Gehirn und digitale Welten  
Neurobiologie und Soziale Arbeit – Gedanken am Ende  
Stichworte zur sozialtherapeutischen Intervention



## Bestellcoupon

Ich/wir bestellen von Beltz Juventa

Expl.

Thomas Schmitt

**Das soziale Gehirn**

€ 19,95; ISBN 978-3-7799-3171-3



Bitte senden Sie mir regelmäßig Informationen über  
neue Beltz Juventa-Bücher per E-Mail

Meine Anschrift:

.....  
.....  
.....

E-Mail:

X  
.....  
.....

Datum/Unterschrift

## Der Autor:

Thomas Schmitt, studierter Mediziner, arbeitete zunächst in den Rheinischen Kliniken in Bonn und in einer Tagesklinik in Köln. Seit 2001 ist er in eigener Praxis als Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie aktiv. Über mehrere Jahre Dozententätigkeit an der Lehranstalt für Logopädie in Köln auf dem Gebiet Neuropsychologie / Psychiatrie. In den Jahren 2004 und 2005 Vertretungsprofessur für Sozialmedizin an der Fachhochschule Darmstadt. Zusatzqualifikationen in Psychodrama, tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie sowie systemischer Familientherapie.



### Bitte richten Sie Ihre Bestellung an

Beltz Medienservice  
Postfach 100565  
69445 Weinheim  
Tel. +49 (0)6201/6007-330  
Fax: +49 (0)6201/6007-331  
E-Mail: [medienservice@beltz.de](mailto:medienservice@beltz.de)  
Internet: [www.juventa.de](http://www.juventa.de)