



Birgit Ulrika Keller  
**»Emerging Adulthood« - Eine Lebensphase zwischen Instabilität und maximaler Freiheit**

Eine Lebensphase zwischen Instabilität und maximaler Freiheit

2019, 425 Seiten  
broschiert, € 39,95

ISBN 978-3-7799-6032-4

Auch als **E-Book** erhältlich

Aus sozial- und gesundheitswissenschaftlicher Perspektive gibt es zahlreiche Indizien dafür, dass junge Erwachsene in der Postmoderne vor ganz anderen, neuen und besonders herausfordernden Entwicklungsaufgaben stehen und stehen werden. Im Zuge fortschreitender Individualisierungstrends lässt sich von einer Verschärfung anomischer Empfindungen reden, welche sich vor allem in einer chronischen Stressexposition z.B. durch Zukunftsängste und Existenzsorgen zeigen. Identifiziert werden dabei potentiell stressreiche Lebenslagen für junge Erwachsene, welche von einer erhöhten Vulnerabilität für die psychosoziale Gesundheit gekennzeichnet sind. Diese Monographie schließt mit abgeleiteten Handlungsempfehlungen für eine settingbezogene Gesundheitsförderung in Lehre und Praxis.

**Aus dem Inhalt:**

**Theorie und Forschungsstand**

Zur Lebensphase des frühen Erwachsenenalters – traditionelle und postmoderne Auffassungen  
Zur psychosozialen Gesundheit im frühen Erwachsenenalter  
Soziale Lebenslage und Gesundheit  
Stressphysiologie, Emotionen und Gesundheit  
Theorien und Konzepte der Gesundheitsförderung

**Methodisches Vorgehen**

Sekundärdatenanalyse auf Basis des Sozioökonomisches Panels (2012)  
Operationalisierung  
Analysemethoden

**Ergebnisse der empirischen Analyse**

Strichprobenbeschreibung und Ergebnisse deskriptiver und bivariater Analysen  
Ergebnisse der Two-Step-Clusteranalyse zu sozialen Lebenslagen (Frauen)  
Ergebnisse der Two-Step-Clusteranalyse zu sozialen Lebenslagen (Männer)  
Clusterzugehörigkeit, Gesundheitszustand und subjektives Stresserleben (Frauen)  
Clusterzugehörigkeit, Gesundheitszustand und subjektives Stresserleben (Männer)  
Zusammenfassender Ergebnisbericht

**Verschränkung der theoretischen und empirischen Befunde zur gesundheitlichen und sozialen Lage junger Erwachsener**

Lebenslagen gesundheitlicher Vulnerabilität im frühen Erwachsenenalter  
Methodisches Vorgehen und Limitationen  
Freiheit gs. Instabilität – Herausforderungen des Erwachsenwerdens in der Postmoderne  
Settingorientierte Perspektiven für Gesundheitsförderung und Prävention im frühen Erwachsenenalter – ein praxisnaher Ausblick  
Zusammenfassung und Ausblick



**Bestellcoupon**

Ich/wir bestellen von Beltz Juventa

Expl. Birgit Ulrika Keller  
**»Emerging Adulthood« - Eine Lebensphase zwischen Instabilität und maximaler Freiheit**  
€ 39,95; ISBN 978-3-7799-6032-4

Bitte senden Sie mir regelmäßig Informationen über neue Beltz Juventa-Bücher per E-Mail

Meine Anschrift:

.....  
.....

E-Mail: .....

**X** .....

Datum/Unterschrift

**Die Autorin:**

Birgit Ulrika Keller, Dr., hat an der Hochschule Ravensburg-Weingarten Soziale Arbeit (B.A.) und Gesundheitsförderung (M.A.) studiert. Sie ist Dozentin im Bachelorstudiengang Gesundheitsförderung und Prävention an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften, lehrt u.a. die Fächer Sozialepidemiologie und Gesundheitssoziologie und hat die Fachbereichsverantwortung Theorie und Grundlagen inne.



**Bitte richten Sie Ihre Bestellung an**

Beltz Medienservice  
Postfach 100565  
69445 Weinheim  
Tel. +49 (0)6201/6007-330,  
Fax: +49 (0)6201/6007-331  
E-Mail: medienservice@beltz.de  
Internet: www.juventa.de