



Monika Gerlinghoff / Herbert Backmund (Hrsg.)

Esstörungen

Katalog der therapeutischen und kreativen Werkzeuge

Eine Psychoedukation und Bilanz von Ärzten und Patientinnen aus dem TCE-Forum München

2022, 263 Seiten
broschiert, € 39,95

ISBN 978-3-7799-6500-8

Auch als **E-Book** erhältlich

Dieser Werkzeugkatalog enthält Beschreibungen von zahlreichen verhaltenstherapeutischen Methoden, Empfehlungen und Ratschlägen, die von den Autoren in langjähriger praktischer Erfahrung gemeinsam mit ihren Patientinnen entwickelt, erprobt und zusammengestellt wurden. Die geschilderten »Werkzeuge« haben sich als unterstützende Maßnahme bei der Behandlung von Essstörungen als sehr wirksam erwiesen. Der Einsatz in anderen Bereichen der Psychoedukationsarbeit, z. B. bei Depressionen oder Angststörungen, ist selbstverständlich auch möglich.

Aus dem Inhalt:

Essstörungen mit Begleitkrankheiten

Krankheits- und Therapieverständnis: „Innenansichten“

Konzeptentwicklung: Zeittafel 1985 – 2007

Das TCE-Therapiekonzept: Therapeutisches Wohnprogramm

Werkzeuge

Bausteine aus der kognitiven Verhaltenstherapie; Erfahrungsgeleitete Bausteine aus dem TCE; „Offenes Atelier“; Publikationen mit Patientinnen bei Piper, Trias, Pfeiffer, dtv, Beltz

Namibia-Projekt

Individuelle Entwicklungen

TCE-Forum 2008 – 2021

Erweiterung des TCE-Therapiekonzeptes

Rückfallprophylaxe/Nachsorge

Prävention/Psychoedukation im TCE-Forum: Workshops und Seminare

Kooperationen und Veranstaltungen

Is(s) was?!-Ausstellung, LMU München; Bundesgesundheitsministerium Berlin „Leben hat Gewicht“; Is(s) was?! Wenn die Seele hungert (Evangelische Akademie Tutzing); Wegweisende Modelle in der Behandlung von Essstörungen (Tagung Berlin Charité)

Beltz-Publikationen aus dem TCE-Forum 2015 – 2019

Is(s) was?!-Broschüren; Denkanstöße von Fachleuten und Patientinnen; „Wir waren essgestört, traurig, einsam und leer; heute leben wir, wie es uns gefällt“

Resilient in der Pandemie

TCE-Forum-Projekt 2021

Peer-to-peer: Für eine faire Zukunft



Bestellcoupon

Ich/wir bestellen von Beltz Juventa

___ Expl. Monika Gerlinghoff / Herbert Backmund (Hrsg.)

Esstörungen

€ 39,95; ISBN 978-3-7799-6500-8



Bitte senden Sie mir regelmäßig Informationen über neue Beltz Juventa-Bücher per E-Mail

Meine Anschrift:

.....
.....

E-Mail:

.....
.....



Datum/Unterschrift

Die Herausgeber_innen:

Die Fachärztin Dr. med. Monika Gerlinghoff hat gemeinsam mit Dr. med. Herbert Backmund das Therapie-Centrum für Essstörungen (TCE) am Max-Planck-Institut für Psychiatrie in München gegründet und das innovative tagklinische Verhaltenstherapie-Programm inklusive Essprogramm entwickelt. Von 2008 bis 2018 betrieben sie zusammen mit ehemaligen Patientinnen das TCEforum mit den Schwerpunkten Öffentlichkeitsarbeit, Früherkennung sowie Nachsorge und Rückfallprophylaxe.



Bitte richten Sie Ihre Bestellung an

Beltz Medienservice
Postfach 100565
69445 Weinheim
Tel. +49 (0)6201/6007-330
Fax: +49 (0)6201/6007-331
E-Mail: medienservice@beltz.de
Internet: www.juventa.de