



Künstlerisch-kreatives Gestalten schafft Raum für alles, was gesehen werden möchte. Das Praxisbuch zeigt neue, verspielte Möglichkeiten im Umgang mit Krise und Erkrankung auf und unterstützt Wandel und Veränderung. Im Fokus stehen dabei weniger die Diagnosen wie Ess-, Angst- und Zwangsstörungen oder Posttraumatischer Stress, nicht die Lebenskrise oder der Partnerschaftskonflikt. All das findet seinen Ausdruck in Farbe, Form und Worten, wofür das Buch zwei kreative Zugänge zu einem reichen Schatz an Methoden und Themen verwebt – die Ansätze der Kunsttherapie und die der Biografiearbeit.

Sandra Deistler
Praxisbuch kunsttherapeutische Biografiearbeit

2023, 132 Seiten
broschiert, € 24,00
ISBN 978-3-7799-7224-2
Auch als **E-Book** erhältlich

www.juventa.de

BELTZ JUVENTA

Aus dem Inhalt:

Kunsttherapie und Biografiearbeit – Hintergrund und Bezugsrahmen

Kunsttherapie

Spielen; Joint Visual Attention; Wandeln statt Wegmachen; Wortbilder; Symbolkraft

Biografiearbeit

Das Leben schreibt Geschichten; Das Leben ist ein Geschenk; Das Leben zeichnet; Lebenswert-e; Der Rote Faden; Exkurs: Anthroposophische Biografiearbeit; Wie funktioniert Erinnern?

Biografiearbeit im Rahmen einer Psychotherapie

Stress und ein wirksames Gegenmittel – Selbstfürsorge; Die Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS); Schematherapie; Akzeptanz- und Commitmenttherapie – ACT; Identität und Selbstwert; Biografiearbeit versus Therapie; Lohnenswerte Therapieziele setzen

Biografie und Bildende Kunst

Ego Documents; Ausgewählte Methoden der Bildenden Kunst

Kunsttherapeutische Biografiearbeit im Kontext

Weisheitsgeschichten – Lieblingsgeschichten

Gute Orte

Atmen

Wortschätzchen und Schreibminiaturen

Kreativminiaturen

Umgang mit Emotionen

Bedürfnisse

Werte

Dem gesunden Erwachsenen und dem glücklichen Kind die volle

Aufmerksamkeit schenken

Das Leben in Farben leben

Auf dem Weg sein – Reisen auf dem Papier

Einen Garten gestalten mit Farbe, Stift und Pinsel

Charmante Fragen

Reduktion auf das Wesentliche



Bestellcoupon

Ich/wir bestellen von Beltz Juventa

___ Expl. Sandra Deistler
Praxisbuch kunsttherapeutische Biografiearbeit
€ 24,00; ISBN 978-3-7799-7224-2

Bitte senden Sie mir regelmäßig Informationen über neue Beltz Juventa-Bücher per E-Mail

Meine Anschrift:

.....
.....

E-Mail:

X.

Datum/Unterschrift

Die Autorin:

Sandra Deistler ist Trainerin für Biografiearbeit, Dipl.-Kunsttherapeutin FH und Heilpraktikerin Psychotherapie in eigener Praxis. Insgesamt 20 Jahre arbeitete Sandra Deistler zuvor als Kunsttherapeutin in verschiedenen Kliniken für Seelische Gesundheit. Dort sammelte sie vielfach Erfahrungen mit Stressbewältigung und Emotionsregulation, verschiedenen Verhaltenstherapeutischen Modellen der dritten Welle wie Schematherapie sowie Akzeptanz- und Commitmenttherapie in Kombination mit kunsttherapeutischen Mitteln und Methoden sowie dem achtsamkeitsbasierten Ansatz nach C. Germer und K. Neff »Mindful SelfCompassion«



Bitte richten Sie Ihre Bestellung an

Beltz Medienservice
Postfach 100565
69445 Weinheim
Tel. +49 (0)6201/6007-330
E-Mail: medienservice@beltz.de
Internet: www.juventa.de