



Die Zahl der Kinder, die übergewichtig sind, ist in den letzten Jahren in Deutschland sehr gestiegen und kann in einen Zusammenhang mit der Corona-Pandemie gebracht werden. In diesem Buch soll zunächst für pädagogische Fachkräfte relevantes Wissen zum Thema »Übergewicht bei Kindern« vermittelt und anschließend ein Bezug zur pädagogischen Praxis hergestellt werden. Es werden praxistaugliche Spielideen und Impulse für die Arbeit mit (dicken) Kindern in der Kita vorgestellt und in diesem Rahmen auch konkrete Anregungen für die Elternarbeit gegeben.

Silke Hubrig  
**Dicke Kinder in der Kita**  
 Sensibler Umgang mit Übergewicht  
 2024, 122 Seiten  
 broschiert, € 20,00  
 ISBN 978-3-7799-7521-2  
 Auch als **E-Book** erhältlich

[www.juventa.de](http://www.juventa.de)

**BELTZ JUVENTA**

## Aus dem Inhalt:

### Wissenswertes vorab ...

Begriffsklärung: Dick, übergewichtig oder adipös?  
 Ursachen von Übergewicht  
 Gesellschaftliche Vorurteile gegenüber dicken Menschen  
 Folgen von Übergewicht für die kindliche Entwicklung

### Zum Umgang mit Übergewicht in der pädagogischen Praxis

Bewegung in den Kitaalltag bringen  
 Entspannung im Kitaalltag  
 Gesundes Essen und Trinken in der Kita  
 Positive Körpererfahrungen und Körperbewusstsein als Grundlage für ein gutes Körpergefühl  
 Body Positivity

### Zusammenarbeit mit Eltern

Dialog mit den Eltern  
 Praktische Ideen zur Elternarbeit:  
 Elternabend: Vielfernseher:innen und Kinderlebensmittelwerbung  
 Ein Abendessen bei „McKita“  
 Eltern und Kindern in Bewegung

### Schlusswort



## Bestellcoupon

Ich/wir bestellen von Beltz Juventa

\_\_\_ Expl. Silke Hubrig  
**Dicke Kinder in der Kita**  
 € 20,00; ISBN 978-3-7799-7521-2

Bitte senden Sie mir regelmäßig Informationen über neue Beltz Juventa-Bücher per E-Mail

Meine Anschrift:

.....  
 .....

E-Mail: .....

X. ....

Datum/Unterschrift

## Die Autorin:

Silke Hubrig ist Erzieherin und Lehrerin für Sozialpädagogik/Sport. Sie unterrichtet an einer Berufsschule in Bremen und ist Autorin zahlreicher Fachbücher und -aufsätze.



### Bitte richten Sie Ihre Bestellung an

Beltz Medienservice  
 Postfach 100565  
 69445 Weinheim  
 Tel. +49 (0)6201/6007-330  
 E-Mail: [medienservice@beltz.de](mailto:medienservice@beltz.de)  
 Internet: [www.juventa.de](http://www.juventa.de)