



Torsten Nicolaisen (Hrsg.)
Selbstkompetenz entwickeln
Zur Förderung mentaler Gesundheit
von Lehrpersonen
Reihe: Edition Sozial
2024, 283 Seiten
broschiert, € 25,00
ISBN 978-3-7799-7736-0
Auch als  erhältlich

www.juventa.de

Selbstkompetenz stärkt Lehrpersonen nachhaltig. Sie begünstigt nicht nur deren mentale Gesundheit und Resilienz, sondern wirkt sich auch kräftigend auf die pädagogische Beziehung zu den Schüler:innen aus. Selbstkompetenz fördert den guten Umgang sowohl mit sich selbst als auch mit den beruflichen Rollenanforderungen. Die Fähigkeit zur Stressbewältigung ist darin eine wichtige Komponente. Herausforderungen im Schulalltag dienen als Anlass, um z. B. Selbstberuhigung und Selbstsicherheit zu entwickeln.

Dieser Herausgeberband verknüpft die theoretische Fundierung mit anwendbaren Praxisimpulsen.

BELTZ JUVENTA

Aus dem Inhalt:

Selbstkompetenz: Annäherungen an den Begriff
Quellen für die Entwicklung von Selbstkompetenz
Praxismanual zur Selbstkompetenz
Selbstkompetenz durch erfolgreiche Stressbewältigung
Selbstkompetenz in der Ausbildung von Lehrpersonen
Das persönliche Entwicklungsfeld bestimmen – eine zweifache
Annäherung an Kompetenzen
Selbstkompetenz aus der Sicht von Schulleitung

Mit Beiträgen von:

Lara Hahn
Volkmar Husfeld
Torsten Nicolaisen
Timo Off
Maren Stolte
Matthias Vogel-Engeli

So bestellen Sie:

 Im Internet: www.juventa.de

Der direkte Weg zum Buch



 Telefon: 0 62 01/60 07-330

 E-Mail: medienservice@beltz.de

 Beltz Medienservice, Postfach 100565, D-69445 Weinheim