



Martin Staats / Heike Schwing (Hrsg.)

Instrumentarien für ein gutes, gelingend(er)es Leben

Ideen, Impulse und Instrumente für die Praxis und Lehre

Reihe: Lebensqualität, Holismus und Nachhaltigkeit in der Sozialen Arbeit
2025, 189 Seiten

broschiert, € 25,00

ISBN 978-3-7799-7804-6

Auch als **E-Book** erhältlich

Je klarer und tiefer wir uns, andere und das, was uns umgibt, erkennen, durchdringen und in einen möglichen Zusammenhang bringen, desto größer und greifbarer wird ein realer und reicher Gestaltungsspielraum für ein gutes, gelingend(er)es Leben.

Jener Überzeugung folgend greift dieser Band die Vielschichtigkeit des Lebens auf. Eine Fülle an bisher im Verborgenen liegenden Ideen, Impulsen und Instrumenten wird für die Arbeit mit Einzelnen, Gruppen, Institutionen und weiteren Strukturen gehoben und praxisorientiert aufbereitet.

Aus dem Inhalt:

Intraindividuelle Instrumentarien für ein gutes, gelingend(er)es Leben

Glück, Moral und das gute, gelingende Leben
Potenzialentfaltung durch Stärkenorientierung
Achtsame Sprache als Baustein für ein gutes, gelingendes Leben
Mit dem Fit-Prinzip die Voraussetzungen für Resonanz Erfahrungen schaffen und das potenzielle Selbst entwerfen
Selbstfreundschaft pflegen
Veränderung des inneren Bildes
Achtsamkeit: Seien Sie sich des Augenblicks bewusst!
Gutes, gelingendes Leben? Wie geht das?
Meditation: Finde deinen inneren Tempel
Authentizität ist Sehnsucht, die gestillt werden muss
Humor – entspannt, gesund und professionell agieren in der Sozialen Arbeit
Am glücklichen Zufall arbeiten oder Üben ist der Grund zur Freude
Vom inneren Wesen äußerer Räume

Interindividuelle Instrumentarien für ein gutes, gelingend(er)es Leben

Beziehung als Empowerment
Geschichten erzählen für ein gelingendes Leben
Kollektives Kartieren – gelingende Lebensräume verorten
Zielperspektiven für Individuen und Gruppen schaffen
Verortung des Selbst – oder was uns zusammenhält
Stationsparcours zur Einschätzung der eigenen Fähigkeiten

Institutionelle Instrumentarien für ein gutes, gelingend(er)es Leben

Präventive Hausbesuche und ihr Beitrag zu einem guten, gelingendem Leben im Alter
Wie der Einbezug von Erfahrungswissen in die Ausbildung ein Gewinn für alle sein kann
Wie bringen wir Erfahrungswissen in die Lehre ein?
Landeinwärts – Eudaimogenese praktisch anwenden
Computational Thinking durch Coding-Aktivitäten erwerben
„Existenzielle Praxisausbildung“ als Vorbereitung für ein sinnerfülltes Professionsleben in der Sozialen Arbeit
Bilder sagen mehr als tausend Worte: Die Aneignung neuer Räume und < ressourcenorientierte Biografiearbeit mittels Fotografie

Strukturelle Instrumentarien für ein gutes, gelingend(er)es Leben

Gelingendem Leben Ausdruck verleihen
Möglichkeits- und Grenzerfahrungen für ein gutes, gelingend(er)es Leben
Selbstverwirklichung als Schlüsselkonzept der Sozialpädagogik
Geld oder Purpose? Der Gender Pay Gap in der Sozialen Arbeit
Auf dem Weg zu einer neuen Kosmologie

So bestellen Sie:

 Im Internet: www.juventa.de

Der direkte Weg zum Buch



 Telefon: 0 62 01/60 07-330

 E-Mail: medienservice@beltz.de

 Beltz Medienservice, Postfach 100565, D-69445 Weinheim

Mit Beiträgen von:

Susanne Iris Bauer
Thomas Bek
Alina Berger
Laura Bergner
Mathias Buß
Marlene-Anne Dettmann
Stefanie Emmert-Olschar
Raphael Fehrmann
Christiane Fischer-Münnich
Elke Gemeinhardt
Hannah Grau
Sonja Herzog
Matthias Hinderberger
Kerstin Hoffmann-Peck
Linda Höltke
Jutta Keßler
Esther Sophie Kluba
Ulrike Lichtinger
Gisela Meier
Julia Meißner
Pia Katharina Metzler
Michael Mitterwallner
Benjamin Möbus
Moritz Mühleib
Juliane Noack Napoles
Tanja Obex
Alexander Parchow
Erich Schäfer
Madeleine Scherrer
Mechthild R. von Scheurl-Defersdorf
Annette Schneider
Konstantin Schneider
Lea Schomaker
Lina Schöne
Thomas Schübel
Heike Schwing
Martin Staats
Tina Stehlik
Margit Stein
Martin Wagner
Matthias Weser
Horst Zeinz