

Die Autor:innen

Ralph Kortewille, Diplom-Psychologe, ist seit 2007 im Bereich der ambulanten und stationären Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie tätig und hat seit 2021 die Leitung der Interdisziplinären Trauma-Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie Elmshorn inne. Er ist Therapeut, Supervisor, Autor und Experte für Traumatherapie und Kinderschutz.

Katrin Boger, Dipl.-Päd., ist Kinder- und Jugendpsychotherapeutin, seit 2010 niedergelassen in eigener Praxis in Aalen, Traumatherapeutin, EMDR-Therapeutin und -Supervisorin, Begründerin und Trainerin der I.B.T.®-Methode, En aktive Traumatherapeutin, Bindungsbasierte Psychotherapie, Hypnotherapeutin, Entspannungstherapeutin, Leitung des WZPP® WeiterbildungsZentrum für Pädagogik und Psychologie, Leitung der Traumaambulanz Bereich Kinder und Jugendliche im Ostalbkreis.

Aus dem Inhalt:

Trauma und Aggression verstehen – theoretische Grundlagen

Einleitung
Prä-, perinatale und frühe Traumatisierungen
Bindungstheorie und Trauma
Aggressive Impulsdurchbrüche verstehen

Methoden für den bindungsorientierten Umgang mit Aggression – Praxis

Prävention durch trauma-sensibles Handeln
How to Ko-Regulation – Nutzen und Anwendung
How to Mismatch – Nutzen und Anwendung von Erwartungsbrüchen
How to Grenze – wofür feinfühlig gesetzte Grenzen notwendig sind und wie man sie anwendet
Praktische Ansätze im Umgang mit herausforderndem Verhalten im Alltag
Sicherheitsaspekte – was man tun muss, wenn es eskaliert
Nach dem Konflikt ist vor dem Konflikt

Reflexion, Selbstfürsorge und Kooperation – was Fachkräfte brauchen

Die Rolle der Fachkraft – Voraussetzungen für bindungsorientiertes Handeln
Selbstfürsorge für Fachkräfte – emotionale Erschöpfung vermeiden
Ganzheitliche und nachhaltige Hilfen für Kinder mit Bindungs- und Entwicklungstraumatisierungen – Zusammenfassung

Anhang

Arbeitsblatt 1: Ressourcen erforschen
Arbeitsblatt 2: Triggerliste
Arbeitsblatt 3: Verhaltensanalyse im traumpädagogischen Kontext
Arbeitsblatt 4: Verhaltensanalyse im traumpädagogischen Kontext (Einzelereignis)
Arbeitsblatt 5: Verhaltensanalyse im traumpädagogischen Kontext (Zeitraum)

So bestellen Sie:

 Im Internet: www.juventa.de

Der direkte Weg zum Buch



 Telefon: 0 62 01/60 07-330

 E-Mail: medienservice@beltz.de

 Beltz Medienservice, Postfach 100565, D-69445 Weinheim



Ralph Kortewille / Katrin Boger

Traumasensible Begleitung bei Aggressionen

Praxiswissen für die pädagogische und therapeutische Arbeit mit Kindern

Reihe: Edition Sozial

2026, 232 Seiten

broschiert, € 30,00

ISBN 978-3-7799-9303-2

Auch als  erhältlich

www.juventa.de

BELTZ JUVENTA