

Verena Laimer-Horak / Theresa Hauck /  
Marina Steiner-Kohlmann /  
Christiana Steininger

**Emotionsregulation im Kindergarten**  
Strategien für den pädagogischen Alltag

2026, 198 Seiten  
broschiert, € 24,00  
ISBN 978-3-7799-9326-1  
Auch als **E-Book** erhältlich

Dieses Buch begleitet Sie durch die Welt der wilden Wutausbrüche, der mutigen Angstbezwungung, der überschäumen Freude und der stillen Abschiede. Entdecken Sie, wie Kinder lernen können, mit emotional herausfordernden Situationen gut umzugehen. Wirksame Strategien, die wissenschaftlich fundiert und in der Praxis erprobt sind, unterstützen pädagogische Fachkräfte bei der Vermittlung dieser zentralen Entwicklungsaufgabe in der Kita und setzen genau da an, wo sowohl Kinder als auch Erwachsene häufig an ihre Grenzen kommen.

## Aus dem Inhalt:

Emotionen – der Überblick  
Emotionen entwickeln sich  
Emotionen regulieren – was wirkt wirklich?  
Verstrickungen und Dynamiken zwischen Fachkraft und Kind  
Die Gruppendynamik als Ursache vielfältiger Emotionen  
Wut  
Angst  
Traurigkeit  
Freude  
Abschließende Gedanken  
Anhang – Reflexionsfragen zum Umgang mit Gefühlen

## Die Autorinnen:

Theresa Hauck, BA, MA, ist Doktorandin der Bildungswissenschaft an der Universität Wien, Elementarpädagogin, Inklusive Elementarpädagogin, Kommunikationstrainerin, Marte Meo Trainerin und Coach. Derzeit lehrt sie im Bereich (inklusive) Elementarpädagogik an Pädagogischen Hochschulen in Österreich.

MMag. Marina Steiner-Kohlmann ist Klinische- u. Gesundheitspsychologin, Kinder-, Jugend- u. Familienpsychologin, Systemische Familientherapeutin und Elementarpädagogin. Neben ihrer freiberuflichen Tätigkeit in der Praxis Augustinergarten ist sie als Referentin für unterschiedlichste Vereine und Fortbildungseinrichtungen tätig.

Christiana Steininger, MSc ist Elementarpädagogin, Inklusive Pädagogin sowie Supervisorin und Coach in freier Praxis. Sie lehrt an Pädagogischen Hochschulen in Wien und Linz.

Mag. Verena Laimer-Horák ist Klinische- und Gesundheitspsychologin, Kinder-, Jugend- und Familienpsychologin, Marte Meo-Therapeutin und Elementarpädagogin. Neben ihrer Tätigkeit in freier Praxis ist sie als Referentin für Fortbildungen tätig.


**Alle Autorinnen** begleiten hauptberuflich als Teil des multiprofessionellen mobilen Teams der St. Nikolausstiftung seit vielen Jahren pädagogische Fachkräfte, Kinder sowie Eltern in Kindergärten in Wien.

## So bestellen Sie:

 Im Internet: [www.juventa.de](http://www.juventa.de)

Der direkte Weg zum Buch



 Telefon: 0 62 01/60 07-330

 E-Mail: [medienservice@beltz.de](mailto:medienservice@beltz.de)

 Beltz Medienservice, Postfach 100565, D-69445 Weinheim