

Wehe, Du bist alt und wirst krank

Misstände in der Altersmedizin und was wir dagegen tun können

Schon jetzt ist die Gesundheitsversorgung alter Menschen nicht befriedigend: nicht altersgemäße Behandlungsmethoden, eine Medizin, die zu wenig auf Zuwendung und auf den Erhalt der eigenen Selbstständigkeit ausgerichtet ist, zu viele Medikamente und das Problem der Mehrfachverschreibungen. Und: Immer mehr alte Menschen in unserem Land bedeutet nach jetzigem Stand auch immer mehr schlecht versorgte alte Menschen. Was sich ändern kann und muss, hat der Journalist Raimund Schmid in seinem Buch »Wehe Du bist alt und wirst krank« festgehalten.

Raimund Schmid beschreibt die fatalen Mechanismen im deutschen Gesundheitssystem: schädliche Therapien, zu viele Medikamente, zu wenig Zeit und Beratung. Er beschreibt, warum Hausärzte in Hinblick auf alte kranke Menschen an ihre Grenzen stoßen und warum Patienten im Krankenhaus so schlecht versorgt und nach dem Klinikaufenthalt vernachlässigt werden. Seine wichtigsten Fragen: Woran krankt die Versorgung geriatrischer Patienten und was muss an Versorgung und Betreuung bereitgestellt werden, damit Patienten auch noch im hohen Alter möglichst lange in den eigenen vier Wänden wohnen bleiben können?

Bei seiner Recherche quer durch Deutschland ist Schmid auch auf Beispiele gestoßen, wie eine auf die spezifischen Bedürfnisse alter Menschen ausgerichtete Gesundheitsleistung aussehen kann. Auswege sieht er einerseits im Bereich der Digitalisierung und der Telemedizin sowie in der Übertragung von immer mehr ärztlichen Tätigkeiten an nicht ärztliche Gesundheitsberufe. Auch kommunale Konzepte der Gesundheitsförderung und Prävention müssen dringend vorangetrieben werden. Der Autor benennt klar, was angesichts des demografischen Tsunamis nicht nur die Gesellschaft praktisch, politisch und präventiv tun muss, sondern auch jeder Einzelne tun kann.

45 konkrete und für den Alltag von Senioren und ihre Angehörigen lebenserleichternde Tipps sowie 20 Rezepte für die Politik bis 2020 runden das Buch ab.



Raimund Schmid

Wehe, du bist alt und wirst krank

Missstände in der Altersmedizin und was wir dagegen tun können

264 Seiten, 978-3-407-86436-9

19,95 Euro (D)

Erscheint am 6.2.2017

Der Autor:

Raimund Schmid, geboren 1955, Diplom-Volkswirt und Journalist. Langjähriger Redakteur Gesundheitspolitik bei der Ärzte Zeitung, heute freier Journalist und Autor von Serien und Kolumnen über gesundheitspolitische Themen für Tageszeitungen wie das Main-Echo und Fachzeitschriften wie Der Allgemeinarzt sowie diversen Online-Portalen. Gewinner des bvkj-Medienpreises 2014 für eine Reportage über ein Kind, das in prekären Verhältnissen aufwächst. Raimund Schmid lebt mit seiner Familie in Aschaffenburg.