

Übersehene Geschwister

Das Leben als Bruder oder Schwester psychisch Erkrankter

Sie spielen meist nur die zweite Geige: Geschwister psychisch Erkrankter bleiben mit ihren Bedürfnissen und Erfolgen, ihren Sorgen und ihrer Angst oft allein. Manche ein Leben lang. Sie sind die geborenen Funktionierer, Sonnenkinder, Vermittler zwischen Eltern und Geschwistern. Jana Hauschild gibt den erwachsenen Geschwistern in ihrem Buch »**Übersehene Geschwister**« eine Stimme.

Jana Hauschilds Bruder hat eine Borderline-Persönlichkeitsstörung. Die Autorin ist eine von vielen übersehenen Geschwistern – diejenigen, die einen psychisch erkrankten Bruder oder eine psychisch erkrankte Schwester haben und oftmals ein Leben lang in deren Schatten stehen. Die Beziehung zu den erkrankten Geschwistern ist komplex – mal haben sie einen ausgeprägten Schutzzinstinkt, mal hegen sie Gram. Manche hat die Verantwortung stark gemacht, andere fühlen sich ihrer Kindheitsjahre beraubt. Mit großem Einfühlungsvermögen spürt die Psychologin den Gefühlen der Übersehenen nach.



Jana Hauschild

[Übersehene Geschwister](#)

Das Leben als Bruder oder Schwester psychisch Erkrankter

Paperback, 232 Seiten

ISBN: 978-3-407-86505-2

EUR 17,95

Erscheint am 13.02.2019



Die Autorin

Jana Hauschild ist Diplom-Psychologin und Autorin. Als freie Journalistin schreibt sie für zahlreiche überregionale Print- und Onlinemedien zu psychologischen Themen, u. a. Psychologie Heute, Süddeutsche Zeitung, Gehirn + Geist, Stiftung Warentest, Berliner Zeitung und Spiegel Online. Sie hat selbst einen psychisch erkrankten Bruder und lebt in Berlin. www.jana-hauschild.de